



Das IDDSI-Modell Ein Leitfaden für medizinische Fachkräfte



Über IDDSI

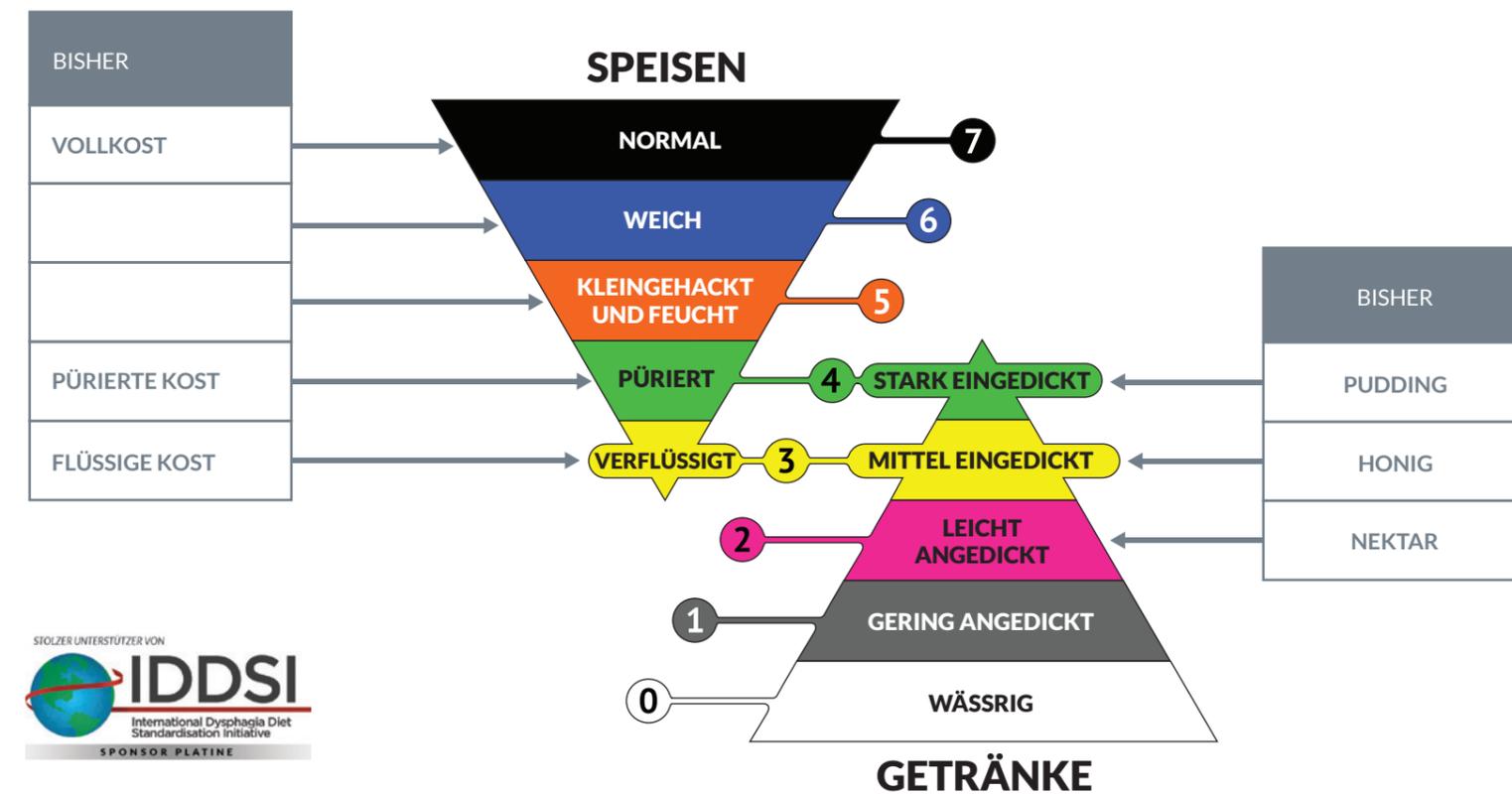
International Dysphagia Diet Standardisation Initiative (IDDSI)

- Die Initiative wurde gegründet mit dem Ziel, eine neue weltweit standardisierte Terminologie und Definition zu entwickeln.
- Entwickelt für alle Altersgruppen, alle Pflegestufen und alle Kulturkreise.



Das IDDSI-Modell

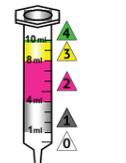
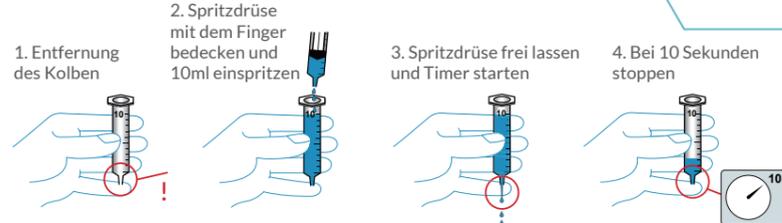
- Eine freiwillige Gruppe aus verschiedenen Berufen (darunter Medizin, Ernährung, Ergotherapie, etc.) haben sich aus aller Welt zusammen getan, um internationale standardisierte Definitionen für texturmodifizierte Texturen zu entwickeln.
- Ziel dieser Initiative ist es, den Alltag von Pflegepersonal sowie Dysphagie-PatientInnen dank praktischer und validierter Messmethoden zu erleichtern.
- IDDSI wird ab Januar 2019 von Nestlé Health Science angewendet.



Literaturhinweise:
 1. Dysphagia Diet Food Texture Descriptors. National Patient Safety Agency (NPSA) Dysphagia Expert Reference Group in Association with Cardiff and Vale University Health Board. März 2012.
 2. National Dysphagia Diet (NDD): Standardization for Optimal Care. National Dysphagia Diet Taskforce, American Dietetic Association (2002). Chicago (Ill).



IDDSI-Testmethoden

IDDSI-TESTMETHODEN	ANWENDUNG	ANWENDBARE STUFEN	ERKLÄRUNG
IDDSI-Fliesstest 	✓ Getränke	0 WÄSSRIG 1 GERING ANGEDICKT 2 LEICHT ANGEDICKT 3 MITTEL ANGEDICKT	
Gabel-Tropftest 	✓ Getränke ✓ Speisen	3 VERFLÜSSIGT 3 MITTEL ANGEDICKT 4 PÜRIERT 4 STARK ANGEDICKT*	<p>Dickflüssige Getränke und flüssige Speisen können getestet werden, indem beurteilt wird, ob sie durch die Aussparungen/Zinken einer Gabel fließen sowie durch einen Vergleich mit den ausführlichen Beschreibungen der jeweiligen Stufen</p> <p>* Der Gabel-Tropftest ist nicht geeignet für die Beurteilung von Flüssigkeiten der Stufe 4, die mit Xanthangummi angedickt wurden</p>
Löffel-Neigungstest 	✓ Getränke ✓ Speisen	4 PÜRIERT 4 STARK ANGEDICKT** 5 KLEINGEHACKT UND FEUCHT	<p>Der Löffel-Neigungstest wird verwendet, um die Kohäsion (Bindekraft der Probe) und Adhäsion (Klebrigkeit) zu bestimmen. Aus Sicherheitsgründen sollte die Probe kohäsiv genug sein, um ihre Form zu behalten, aber nicht klebrig</p> <p>** Der Löffel-Neigungstest ist nicht geeignet für die Beurteilung von Flüssigkeiten der Stufe 4, die mit Xanthangummi angedickt wurden</p>
Partikelgröße des Lebensmittels 	✓ Speisen	5 KLEINGEHACKT UND FEUCHT 6 WEICH	<p>Die Aussparungen/Lücken zwischen den Zinken einer Standard-Metallgabel betragen normalerweise 4 mm, und liefern so einen nützlichen Compliance-Massstab für die Partikelgröße von Lebensmitteln der Stufe 5 «Kleingehackt und feucht». Die Gesamtbreite einer Standardgabel misst zudem ca. 1,5 cm (Anforderung der Stückgröße für Erwachsene bei Stufe 6 «Weich»: 1,5 cm)</p>



Ausführliche Definitionen jeder IDDSI-Stufe

0 WÄSSRIG <ul style="list-style-type: none"> Fließt wie Wasser Schneller Fluss Kann entsprechend dem Alter und den Fähigkeiten durch jeden Sauger, jede Tasse oder jeden Trinkhalm getrunken werden 	5 KLEINGEHACKT UND FEUCHT <ul style="list-style-type: none"> Kann mit einer Gabel oder einem Löffel gegessen werden Kann mit einem Löffel aufgenommen und auf dem Teller geformt werden Weich und durchfeuchtet ohne separate dünne Flüssigkeit (homogen) In den Speisen sind kleine Partikel sichtbar <ul style="list-style-type: none"> - Partikelgröße von 2 mm bei Kindern - Partikelgröße von 4 mm bei Erwachsenen* Die Partikel können einfach mit der Zunge zerdrückt werden
1 GERING ANGEDICKT <ul style="list-style-type: none"> Dicker als Wasser Erfordert etwas mehr Anstrengung beim Trinken als dünne Flüssigkeiten 	
2 LEICHT ANGEDICKT <ul style="list-style-type: none"> Fließt vom Löffel Kann geschlurft werden, fließt schnell vom Löffel, aber langsamer als bei dünnflüssigen Getränken Es ist aufwendig, diese Konsistenz durch einen Standardtrinkhalm zu trinken (Standardtrinkhalm = 5,3 mm Durchmesser) 	6 WEICH <ul style="list-style-type: none"> Kann mit einer Gabel oder einem Löffel gegessen werden Kann mit einer Gabel oder einem Löffel zerdrückt oder geteilt werden Kauen ist vor dem Schlucken erforderlich Weich, zart und vollständig durchfeuchtet - homogene Konsistenz «Mundgerechte» Stücke, je nach Größe und oraler Verarbeitungsfähigkeit <ul style="list-style-type: none"> - Stücke von 8 mm bei Kindern - Stücke von 15 mm = 1,5 cm bei Erwachsenen
3 VERFLÜSSIGT <ul style="list-style-type: none"> Glatte, homogene Textur Kann aus einer Tasse getrunken werden Es ist etwas aufwendig, diese Konsistenz durch einen Standardtrinkhalm oder breiten Trinkhalm zu saugen (breiter Trinkhalm = 6,9 mm Durchmesser) 	
3 MITTEL ANGEDICKT <ul style="list-style-type: none"> Kann nicht gespritzt, geschichtet oder auf einem Teller geformt werden Kann nicht mit einer Gabel gegessen werden, da es langsam durch die Zinken tropft Kann mit einem Löffel gegessen werden Keine orale Verarbeitung oder Kauen nötig – kann direkt geschluckt werden 	7 NORMAL <ul style="list-style-type: none"> Normale Kost - Es können alle Lebensmittel, alle Texturen / Konsistenzen nach Belieben verwendet und gegessen werden Die Probengröße ist nicht auf Stufe 7 beschränkt, daher können die Speisen verschiedene Größen aufweisen <ul style="list-style-type: none"> - Kleiner oder größer als 8-mm-Stücke (Kinder) - Kleiner oder größer als Stücke von 15 mm = 1,5 cm (Erwachsene)
4 PÜRIERT <ul style="list-style-type: none"> Homogene Textur, ohne Klumpen und nicht klebrig Wird normalerweise mit einem Löffel gegessen (eine Gabel ist möglich) Kann nicht aus einer Tasse oder durch einen Trinkhalm getrunken werden Kann nicht durch einen Trinkhalm gesaugt werden Erfordert kein Kauen Kann gespritzt, geschichtet oder geformt werden Zeigt sehr langsame Bewegungen bei Schwerkraft, kann jedoch nicht gegessen werden Fällt bei Neigung komplett vom Löffel und behält die gleiche Form auf dem Teller bei 	



Weitere Informationen zur Testmethode finden Sie unter: <http://iddsi.org>



Das IDDSI-Modell und die Deskriptoren sind unter der Creative Commons Attribution Sharealike 4.0 International License lizenziert. <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/> 4. März 2017

Weitere Informationen finden Sie unter: <http://iddsi.org>

Häufig gestellte Fragen

Muss ich den Fliesstest jedes Mal machen, wenn ich ein Getränk mische?

Nein - mit der Zeit kennen Sie die Dosierung von ThickenUP® Clear in ihren Getränken und Speisen und entwickeln ein gutes Gefühl für die für Sie richtige Konsistenz. Falls Sie diese aber wieder einmal kontrollieren oder veranschaulichen möchten, finden Sie auf der IDDSI-Webseite (<http://iddsi.org>) Videos zur Demonstration des Fliesstests.

Wie kann ich gewährleisten, dass die Sicherheit meiner Patienten während des Umsetzungsvorgangs gewahrt bleibt?

Sie sollten die gleichen Prozesse anwenden, die Sie aktuell bei allen Änderungen in der Praxis einsetzen, um die Sicherheit Ihrer Patienten zu gewährleisten. Durch eine gründliche und sachgerechte Schulung und Dokumentation für alle, die für die Lieferung von Lebensmitteln, Flüssigkeiten und Medikamenten verantwortlich sind, kann ein sicherer Übergang zum IDDSI-Modell gewährleistet werden.

Können Ergänzungsnahrungen problemlos eingesetzt werden?

Für den Einsatz von herkömmlichen Ergänzungsnahrungen ist es wichtig zu wissen, welcher IDDSI-Stufe diese entsprechen. Die Resource 2.0+ fibre Palette entspricht einer Stufe 1, ausser dem Schokoladenaroma, was einer Stufe 2 entspricht. In bis zu 2/3 aller Fälle können bei Dysphagie leicht angedickte Getränke / Trinknahrung der Stufe 1 problemlos verwendet werden¹. Testen Sie daher auch solche Möglichkeiten aus – denn hier steht eine grosse Aromauswahl von verzehrfertigen und hochwertigen Trinknahrungen zur Verfügung.



Für weitere Informationen zu IDDSI und ThickenUP® Clear wenden Sie sich bitte an Ihren Vertreter von Nestlé Health Science

ThickenUP® Clear ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke zur Anwendung unter ärztlicher Überwachung.
* Eingetragene Handelsmarke der Société des Produits Nestlé S.A.

1. M. Fynes et al. Is there a role for slightly thick liquid in the adult care setting? Poster Presentation ESSD Congress 2018



ThickenUP® Clear und das IDDSI-Modell



Empfohlene Dosierung, aktualisiert nach dem IDDSI-Modell

IDDSI-Modell	Stufe 1 Gering angedickt	Stufe 2 Leicht angedickt	Stufe 3 Mittel angedickt	Stufe 4 Stark angedickt
100 ml Flüssigkeit (Wasser, Saft, Tee, Kaffee)	1/2 Messlöffel	1 Messlöffel	2 Messlöffel	3 Messlöffel*

Umrechnungstabelle

BISHER	IDDSI-STUFEN	MESSLÖFFEL/SACHETS JE 100 ml
	STUFE 1 (GERING ANGEDICKT)	1/2x oder 1/2x
NEKTAR	STUFE 2 (LEICHT ANGEDICKT)	1x oder 1x
HONIG	STUFE 3 (MITTEL ANGEDICKT)	2x oder 2x
PUDDING	STUFE 4 (STARK ANGEDICKT)	3x oder 3x

*Für stark angedickte Flüssigkeiten der Stufe 4, IDDSI-konform basierend auf dem "Gabel-Tropf Test".



NORMALKOST
Ohne Einschränkungen

WEICHE UND MUND-GERECHTE SPEISEN
Kauen ist erforderlich. Kann ohne Messer geschnitten werden.
Keine harten, faserigen, knusprigen Nahrungsmittel.

KLEINGEHACKT UND FEUCHT
Erfordert wenig kauen.
Kann mit einer Gabel leicht zerdrückt werden.
Kann mit einer Gabel oder einem Löffel gegessen werden.

PÜRIERTE SPEISEN = HOMOGENE UND DICKE TEXTUR
Kauen ist nicht erforderlich. Kann nicht getrunken werden.
Fließt langsam zwischen einer Gabel ab.
Fällt bei Neigung komplett vom Löffel und behält die gleiche Form auf dem Teller bei.

VERFLÜSSIGTE SPEISEN = HOMOGENE UND GLATTE FLÜSSIGKEIT
Kein Kauen erforderlich. Kann getrunken werden.
Fließt durch eine Gabel.

SPEISEN

NORMAL

WEICH

KLEINGEHACKT UND FEUCHT

PÜRIERT

VERFLÜSSIGT

0

GETRÄNKE



Praktische Interpretation in Zusammenarbeit mit der Ernährungsabteilung des Universitätsklinikums Lüttich (D.Gabriel, Soraya El Khouda und A-M Verbrugge) und Didier Bleeckx vom Spital Charleroi.

7

6

5

4

3

2

1

STARK ANGEDICKT

nach 10 sek., kein Abfließen durch eine 10 ml-Spritze

- Kann nicht aus einer Tasse oder durch einen Trinkhalm getrunken werden
- Fällt bei Neigung komplett vom Löffel und behält die gleiche Form auf dem Teller

BEISPIEL : Wasser Resource® Aqua+ 3n1, 100 ml Wasser + 3 Messlöffel ThickenUP® Clear



MITTEL ANGEDICKT

fließt langsam durch eine 10 ml-Spritze und hinterlässt einen Rückstand von über 8 ml nach 10 Sekunden

- Fließt langsam von einer Gabel
- Es ist etwas aufwendig diese Konsistenz durch einen Standardtrinkhalm zu saugen

BEISPIEL: Dicke und homogene Suppe, 100 ml Wasser + 2 Messlöffel ThickenUP® Clear

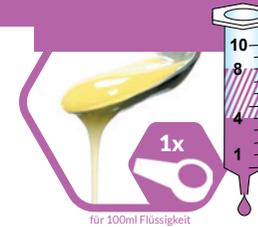


LEICHT ANGEDICKT

fließt durch eine 10 ml-Spritze und hinterlässt einen Rückstand von 4 bis 8 ml nach 10 Sekunden

- Fließt von einem Löffel ab
- Kann getrunken werden
- Es ist aufwendig, diese Konsistenz durch einen Standardtrinkhalm zu trinken

BEISPIEL: Resource® 2.0+ fibre Schokolade, 100 ml Wasser + 1 Messlöffel ThickenUP® Clear

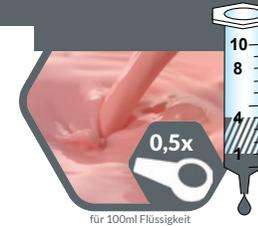


GERING ANGEDICKT

fließt durch eine 10 ml-Spritze und hinterlässt einen Rückstand von 1 bis 4 ml nach 10 Sekunden

- Erfordert etwas mehr Anstrengung beim Trinken als dünne Flüssigkeiten
- Dicker als Wasser

BEISPIEL: Schokoladenmilch, Smoothie mit homogener Textur, Resource 2.0+ fibre Trinknahrungen (ausser Schokoladen-Geschmack), 100 ml Wasser + 0.5 Messlöffel ThickenUP® Clear



WÄSSRIG

fließt durch eine 10 ml-Spritze in max 10 Sekunden, ohne Rückstände

- fließt wie Wasser

BEISPIEL: Stilles oder kohensäurehaltiges Wasser, Kaffee

