Rindfleisch MIT TOMATENSAUCE

2	10	
10 g	50 g	Rapsöl
120 g	600 g	Rindshackfleisch
10 g	50 g	Tomatenpüree
40 g	200 g	Rotwein
50 g	250 g	Peperoni
100 g	250 g	Kalbsjus
15 g	75 g	Kartoffelflocken
100 g	500 g	Milch
50 g	250 g	Rindsbouillon
4-5 ML	20-25 ML	ThickenUP®
		Salz, Pfeffer

Zubereitung

Rindshackfleisch im Rapsöl anbraten, Peperoni beigeben und kurz mitbraten. Kalbsjus beigeben und weichkochen.

Milch separat aufkochen und Kartoffelflocken beigeben, mit Salz und Pfeffer würzen.

Alle Zutaten zu einer glatten Konsistenz zusammenmixen, Rindsbouillon dazugeben und die Masse durch ein Sieb streichen.

ThickenUP® dazugeben, kurz mischen und nochmals abschmecken.

1 PORTION ENTHÄLT:

E:	199 kcal
P:	14,2 g
K:	10 g
F:	10 g