



Le modèle IDDSI Guide de formation pour les professionnels de santé



À propos d'IDDSI

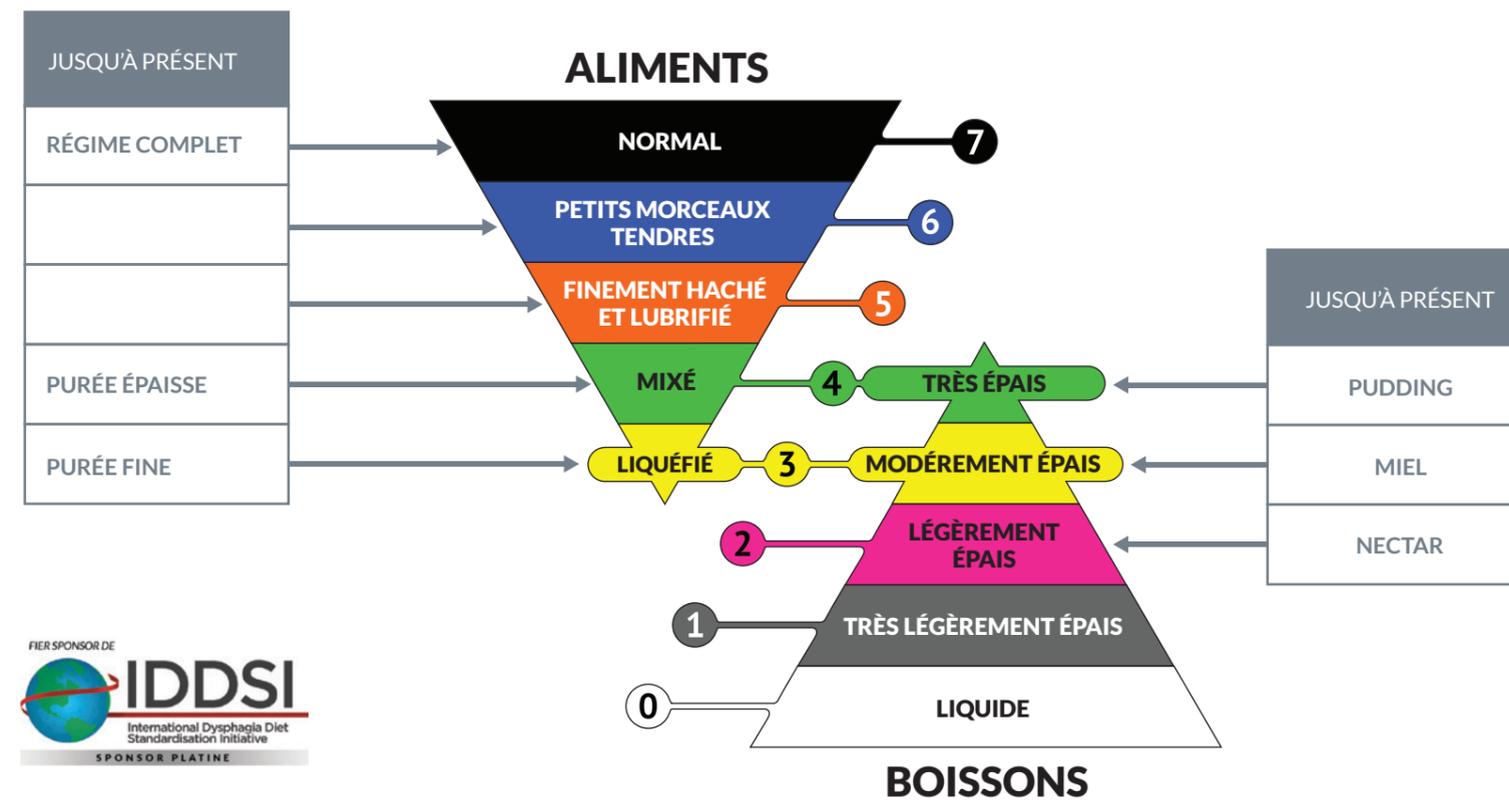
International Dysphagia Diet Standardisation Initiative (IDDSI)

- Fondée dans le but de développer une nouvelle terminologie universelle standardisée.
- Développée pour tous les âges, tous les types de structures de soins et au sein de toutes les cultures.



Le modèle IDDSI

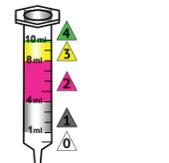
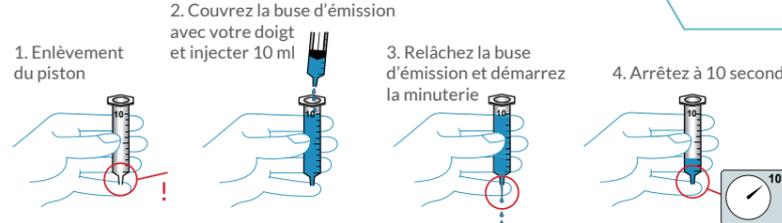
- Un groupe de volontaires de différentes professions (y compris la médecine, la nutrition, l'ergothérapie, etc.) venus du monde entier pour élaborer des définitions internationales normalisées pour les textures modifiées.
- Le but de cette initiative est d'améliorer la vie quotidienne du personnel soignant et des patients dysphagiques grâce à des méthodes de mesure pratiques et validées.
- IDDSI sera utilisé dès janvier 2019 par Nestlé Health Science.

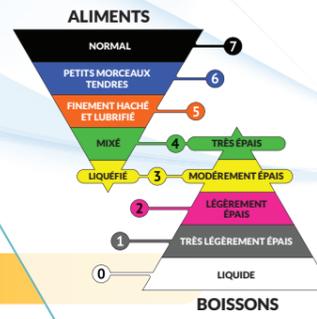


Références :
 1. Dysphagia Diet Food Texture Descriptors. National Patient Safety Agency (NPSA) Dysphagia Expert Reference Group in Association with Cardiff and Vale University Health Board. Mars 2012.
 2. National Dysphagia Diet (NDD): Standardization for Optimal Care. National Dysphagia Diet Taskforce, American Dietetic Association (2002). Chicago (Ill).



Méthodes de mesure IDDSI

MÉTHODES DE MESURE IDDSI	USAGE	NIVEAUX APPLICABLES	EXPLICATION
Test d'écoulement IDDSI 	✓ Boissons	0 LIQUIDE 1 TRÈS LÉGÈREMENT ÉPAIS 2 LÉGÈREMENT ÉPAIS 3 MODÉRÉMENT ÉPAIS	
Test d'égouttement à la fourchette 	✓ Boissons ✓ Aliments	3 LIQUÉFIÉ 3 MODÉRÉMENT ÉPAIS 4 MIXÉ 4 TRÈS ÉPAIS*	Les boissons épaisses et les aliments fluides peuvent être évalués en observant leur écoulement à travers les dents d'une fourchette et en les comparant avec les descriptions détaillées de chaque niveau. * Le test d'écoulement à la fourchette n'est pas adapté à l'évaluation des liquides de niveau 4 épaissis à base de gomme xanthane
Test à la cuillère inclinée 	✓ Boissons ✓ Aliments	4 MIXÉ 4 TRÈS ÉPAIS** 5 FINEMENT HACHÉ ET LUBRIFIÉ	Le test à la cuillère inclinée est utilisé pour déterminer le caractère collant (adhérence) de l'échantillon et sa capacité à conserver sa forme (cohésion). Pour des raisons de sécurité, l'échantillon doit être suffisamment cohésif pour conserver sa forme, mais non collant. ** Le test à la cuillère inclinée n'est pas recommandé pour l'évaluation des liquides de niveau 4 épaissis à base de gomme xanthane
Mesure des particules d'aliments 	✓ Aliments	5 FINEMENT HACHÉ ET LUBRIFIÉ 6 PETITS MORCEAUX TENDRES	Les espaces entre les dents d'une fourchette métallique standard mesurent généralement 4 mm, ce qui procure un étalon de conformité utile pour la taille des particules des aliments de niveau 5 - Finement haché et lubrifié. La largeur totale d'une fourchette standard mesure également environ 1,5 cm (des morceaux d'une taille de 1,5 x 1,5 cm est recommandée pour le niveau 6 - Petits morceaux tendres)



Définition détaillée de chaque niveau IDDSI

0 LIQUIDE	<ul style="list-style-type: none"> S'écoule comme l'eau Débit rapide Peut être bu à travers tout type de tétine, tasse ou paille, selon l'âge et les capacités du sujet 	5 FINEMENT HACHÉ ET LUBRIFIÉ	<ul style="list-style-type: none"> Peut être mangé à la fourchette ou à la cuillère Peut être servi à la cuillère et modelé sur une assiette Tendre et lubrifié sans liquide séparé (homogène) Petits grumeaux visibles <ul style="list-style-type: none"> • <i>pédiatrie</i> : 2 mm • <i>adultes</i> : 4 mm* Les grumeaux sont faciles à écraser avec la langue
1 TRÈS LÉGÈREMENT ÉPAIS	<ul style="list-style-type: none"> Plus épais que l'eau Nécessite un peu plus d'effort que les liquides pour être bu 	6 PETITS MORCEAUX TENDRES	<ul style="list-style-type: none"> Peut être mangé à la fourchette ou à la cuillère Peut être écrasé / broyé avec une fourchette ou une cuillère Mastication nécessaire avant déglutition Tendre et lubrifié dans sa totalité, consistance homogène Les morceaux de la taille d'une bouchée sont adaptés selon la taille de la personne et ses capacités de préparation orale : <ul style="list-style-type: none"> • <i>pédiatrie</i> : morceaux de 8 mm • <i>adultes</i> : morceaux de 15 mm / 1,5 cm
2 LÉGÈREMENT ÉPAIS	<ul style="list-style-type: none"> S'écoule d'une cuillère Peut être bu, s'écoule rapidement d'une cuillère, mais plus lentement que les boissons liquides Un effort est nécessaire pour boire avec une paille standard (paille standard = 5.3 mm de diamètre) 	7 NORMAL	<ul style="list-style-type: none"> Aliments normaux, de tous les jours, toutes les textures / consistances peuvent être utilisées et consommées à volonté Pas de restriction de texture au niveau 7, aussi, les aliments peuvent être de différentes tailles <ul style="list-style-type: none"> • <i>pédiatrie</i> : morceaux de taille inférieure ou supérieure à 8 mm • <i>adultes</i> : morceaux de taille inférieure ou supérieure à 15 mm
3 LIQUÉFIÉ 3 MODÉRÉMENT ÉPAIS	<ul style="list-style-type: none"> Texture lisse et homogène Peut être bu au verre Nécessite des efforts pour le boire avec une paille standard (paille standard = 5.3 mm de diamètre) ou une paille large (paille large = 6.9 mm de diamètre) Ne peut être passé dans une poche à douille, étalé en couches ou moulé Ne peut pas être mangé avec une fourchette car il coule entre les dents Peut être mangé à la cuillère Ne nécessite pas de mastication, peut être avalé directement 		
4 MIXÉ 4 TRÈS ÉPAIS	<ul style="list-style-type: none"> Texture lisse et homogène, sans grumeaux Habituellement mangé à la cuillère (possible à la fourchette) Ne peut être bu au verre Ne peut être bu à la paille Ne nécessite pas de mastication Peut être passé dans une poche à douille, étalé en couches ou moulé Bouge très lentement sous l'effet de la gravité mais ne peut être versé Tombe en un bloc lorsqu'il est versé d'une cuillère et conserve sa forme dans une assiette 		



Pour davantage d'informations sur les méthodes de mesure, consulter <http://iddsi.org>



Le diagramme et les descriptions de l'IDDSI sont sous licence Creative Commons Attribution Sharealike 4.0 International. <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/> 4. März 2017

Pour plus d'informations : <http://iddsi.org>

FAQ

Dois-je réaliser le test d'écoulement à chaque fois que je prépare une boisson ?

Non - au fil du temps, vous connaissez le dosage de ThickenUP® Clear dans vos boissons et plats et développez un bon sentiment pour la consistance qui vous convient au mieux. Cependant, si vous souhaitez la visualiser ou contrôler une nouvelle fois, vous trouverez des vidéos de démonstration sur le site web d'IDDSI.

Comment être sûr que la sécurité de mes patients est garantie durant le process d'implémentation ?

Afin d'assurer la sécurité de vos patients, nous vous invitons à recourir aux mêmes processus internes que ceux que vous utilisez actuellement pour tout changement de pratique. Assurer une formation et une documentation pertinentes et complètes pour tous ceux qui sont responsables de la distribution des aliments, des liquides et des médicaments permettra une transition en toute sécurité vers le diagramme IDDSI.

Les suppléments nutritifs oraux peuvent-ils être utilisés sans problèmes ?

Oui, vous pouvez utiliser des suppléments nutritifs oraux "classiques", cependant il est important de savoir à quel niveau ils correspondent. La gamme Resource 2.0 + fibre correspond au 1 IDDSI, sauf l'arôme au chocolat qui correspond au niveau 2. Dans 2/3 des cas, un niveau légèrement épaissi de boisson peut facilement être utilisé dans la dysphagie¹.



Pour plus d'informations relatives à IDDSI et ThickenUP® Clear, nous vous invitons à contacter votre délégué médical Nestlé Health Science

ThickenUP® Clear est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales pour un usage sous supervision médicale.
* Marque déposée de la Société des Produits Nestlé S.A.

1. M. Fynes et al. Is there a role for slightly thick liquid in the adult care setting? Poster Presentation ESSD Congress 2018



ThickenUP® Clear et le modèle IDDSI



Dosage recommandé mis à jour prenant en compte le modèle IDDSI

Diagramme IDDSI	Niveau 1 Très légèrement épais	Niveau 2 Légèrement épais	Niveau 3 Modérément épais	Niveau 4 Très épais
Pour 100 ml (eau, jus, thé, café)	1/2 mesurette	1 mesurette	2 mesurettes	3 mesurettes*

Tableau de conversion

JUSQU'À PRÉSENT	NIVEAU IDDSI	MESURETTES / SACHETS POUR 100 ml
	NIVEAU 1 (TRÈS LÉGÈREMENT ÉPAIS)	½x ou ½x
NECTAR	NIVEAU 2 (LÉGÈREMENT ÉPAIS)	1x ou 1x
MIEL	NIVEAU 3 (MODÉRÉMENT ÉPAIS)	2x ou 2x
PUDDING	NIVEAU 4 (TRÈS ÉPAIS)	3x ou 3x



* Pour les liquides de Niveau 4 - Très épais, évalués conformes à la norme IDDSI sur la base du « test de la fourchette ».



ALIMENTATION NORMALE
Aucune restriction

ALIMENTATION AVEC ALIMENTS TENDRES COUPÉS EN PETITS MORCEAUX
Nécessite de la mastication. Se coupe sans couteau. Pas d'aliments durs, fibreux, croquants.

ALIMENTATION AVEC ALIMENTS FINEMENT HACHÉS ET LUBRIFIÉS
Demande peu de mastication. S'écrase facilement à la fourchette. Peut être mangé à la fourchette et à la cuillère.

ALIMENTATION AVEC ALIMENTS MIXÉS = HOMOGÈNE LISSE ÉPAIS
Ne nécessite pas de mastication. Ne peut pas être bu. S'écoule lentement entre les dents d'une fourchette. Peut-être mangé à la fourchette et à la cuillère. Conserve sa forme dans une cuillère et tombe en bloc.

ALIMENTATION « LIQUÉFIÉE » = HOMOGÈNE LISSE FLUIDE
Ne nécessite pas de mastication. Peut être bu. Coule entre les dents d'une fourchette.

ALIMENTS

NORMAL

PETITS MORCEAUX TENDRES

FINEMENT HACHÉ ET LUBRIFIÉ

MIXÉ

LIQUÉFIÉ

MODÉRÉMENT ÉPAIS

LÉGÈREMENT ÉPAIS

TRÈS LÉGÈREMENT ÉPAIS

LIQUIDE

BOISSONS



7

6

5

4

3

2

1

0

TRÈS ÉPAIS

MODÉRÉMENT ÉPAIS

LÉGÈREMENT ÉPAIS

TRÈS LÉGÈREMENT ÉPAIS

LIQUIDE

BOISSONS

TRÈS ÉPAIS
après 10 sec, aucun écoulement à travers une seringue de 10 ml

- Ne peut être bu ou pris au verre
- Tombe en un bloc de la cuillère

PROPOSITION : Eau gélifiée Resource® Aqua+ 3n1, 100ml d'eau + 3 mesurette de ThickenUP® Clear

pour 100 ml d'eau

MODÉRÉMENT ÉPAIS
s'écoule lentement à travers une seringue de 10 ml en laissant un résidu de plus de 8 ml après 10 sec

- S'écoule lentement d'une cuillère
- Difficile à aspirer à la paille

PROPOSITION : Potage épais et lisse, 100 ml d'eau + 2 mesurette de ThickenUP® Clear

pour 100 ml d'eau

LÉGÈREMENT ÉPAIS
s'écoule à travers une seringue de 10 ml en laissant un résidu de 4 à 8 ml après 10 sec

- S'écoule d'une cuillère
- Peut être bu
- Passe à la paille mais avec effort pour l'aspirer

PROPOSITION : Resource® 2.0+fibre chocolat, 100ml d'eau + 1 mesurette de ThickenUP® Clear

pour 100 ml d'eau

NIVEAU 2 IDDSI

TRÈS LÉGÈREMENT ÉPAIS
s'écoule de la seringue de 10 ml en laissant un résidu de 1 à 4 ml après 10 sec

- Requier un peu plus d'effort pour boire que des liquides liquéfiés
- Légèrement plus épais que de l'eau

PROPOSITION : lait chocolaté, smoothie à texture homogène, Resource® 2.0 fibre vanille, 100 ml d'eau + 0.5 mesurette de ThickenUP® Clear

pour 100 ml d'eau

NIVEAU 1 IDDSI

LIQUIDE
coule à travers une seringue de 10 ml en max 10 sec, sans résidus

- S'écoule comme de l'eau

PROPOSITION : Eau plate ou gazeuse, café, thé, jus de fruits

pour 100 ml d'eau

Interprétation pratique réalisée en collaboration avec le service diététique du CHU de Liège (D.Gabriel, Soraya El Khouda et A-M Verbrugge) et Didier Bleecx du Grand Hôpital de Charleroi.