

EAT-10

(Eating Assessment Tool)

Dépistage de la dysphagie

Date : _____

Données personnelles

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

OBJECTIF

Le formulaire de dépistage de la dysphagie EAT-10 est un outil validé, rapide et simple, servant à mesurer le degré de sévérité des symptômes dysphagiques. Il est alors conseillé d'informer le médecin traitant du résultat.

INSTRUCTIONS

Répondre aux questions de dépistage en cochant le score (de 0 à 4) comme suit :

0 Ne correspond pas du tout 1 2 3 4 Correspond tout à fait

Dépistage :

- 1 Les problèmes de déglutition du résident / patient lui ont causé une perte de poids.
 0 1 2 3 4
- 2 Les problèmes de déglutition du résident / patient l'empêchent de prendre des repas à l'extérieur.
 0 1 2 3 4
- 3 Avaler des liquides demande un effort supplémentaire au résident / patient.
 0 1 2 3 4
- 4 Avaler des solides demande un effort supplémentaire au résident / patient.
 0 1 2 3 4
- 5 Avaler des comprimés demande un effort supplémentaire au résident / patient.
 0 1 2 3 4
- 6 Pour le résident / patient, avaler s'avère être douloureux.
 0 1 2 3 4
- 7 A cause de ses problèmes de déglutition, le résident / patient prend moins de plaisir à manger.
 0 1 2 3 4
- 8 Lorsque le résident / patient avale, des morceaux restent dans sa gorge.
 0 1 2 3 4
- 9 Le résident / patient tousse lorsqu'il mange.
 0 1 2 3 4
- 10 Le résident / patient est stressé lorsqu'il doit avaler.
 0 1 2 3 4

Additionnez les points obtenus et reporter ce score dans le cadre ci-contre :

Total

Recommandations après calcul du score

3 points ou plus : le patient est sujet à des symptômes dysphagiques qui peuvent faire l'objet d'une thérapie.

La mise en place d'un traitement doit être envisagée avec le médecin traitant.

2 points ou moins : réaliser de nouveau le questionnaire dès lors que l'on constate des changements dans les symptômes dysphagiques.

Remarques : _____

Littérature : 1. Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology 2008; 117 (12): 919-924

