

Einladung zum 22. Workshop

# MODERNE KLINISCHE ERNÄHRUNG

## Proteine im Fokus

Mittwoch,  
19. Juni 2019

Inselspital Bern  
Auditorium  
Ettore Rossi



# VORWORT

## Proteine im Fokus

Sehr geehrte Damen und Herren

Proteine stellen die einzige vom Mensch verwertbare Stickstoffquelle dar. Sie sind wichtige biochemische Funktionsträger. Die mechanische Stabilität von Organen und Geweben ist z.T. von Strukturproteinen abhängig. Proteine sind verantwortlich für den Transport von Substanzen im Plasma, in den Zellen und durch Zellmembranen. Immunglobuline und Blutgerinnungsfaktoren, wie beispielsweise Fibrinogen, dienen dem Organismus als Abwehr- und Schutzmechanismen. Als Hormone sind Proteine unerlässlich für Steuerung und Regelung und ohne Enzyme wären metabolische Vorgänge nicht denkbar.

Die einzige Proteinreserve in unserem Körper ist die Muskelmasse und diese gilt es auch im Alter oder während einer Krankheit möglichst zu erhalten.

Proteine und eine ausreichende Proteinzufuhr sind also von herausragender Bedeutung für die klinische Ernährung. Deshalb hat dieser Workshop die Proteine im Fokus. Wieviel Protein, welche Proteinqualitäten sind erforderlich, wie soll die Verteilung über den Tag sein, wie ist der Proteinbedarf in verschiedenen Lebens- und Krankheitssituationen und wie sollen wir dies praktisch umsetzen?

National und international bekannte Referentinnen und Referenten werden diese Fragen mit Ihnen diskutieren und Sie auf den neuesten Stand bringen.

Wir freuen uns jetzt schon, Sie zahlreich in Bern begrüssen zu dürfen.



Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer



Dr. med. Reinhard Imoberdorf

# PROGRAMM

9.30 Uhr	<b>Begrüssung und Vorsitz</b> Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
9.35 – 10.20 Uhr	<b>Proteinbedarf der Patienten – Was sagen die Guidelines?</b> Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
10.20 – 11.05 Uhr	<b>Protein-Metabolismus – Was ist für die Praxis von Bedeutung?</b> Dr. med. Reinhard Imoberdorf, Winterthur
11.05 – 11.30 Uhr	<i>Pause</i>
11.30 – 12.15 Uhr	<b>Der internistische Patient</b> Prof. Dr. med. Philipp Schütz, Aarau
12.15 – 13.00 Uhr	<b>Der geriatrische Patient?</b> Prof. Dr. med. Andreas Schönenberger, Bern
13.00 – 14.00 Uhr	<i>Mittagspause</i>
	<b>Vorsitz</b> Dr. med. Reinhard Imoberdorf, Winterthur
14.00 – 14.50 Uhr	<b>Der chirurgische Patient</b> PD Dr. med. Martin Hübner, Lausanne
14.50 – 15.40 Uhr	<b>Der Patient auf der Intensivstation</b> PD Dr. med. Claudia Heidegger, Genf
15.40 – 16.30 Uhr	<b>Herausforderungen bei der Ernährungstherapie</b> Maja Dorfschmid, BSc Ernährungsberaterin SVDE, Zürich
16.30 – 16.45 Uhr	<b>Schlussfolgerung &amp; Verabschiedung</b> Dr. med. Reinhard Imoberdorf, Winterthur
16.45 Uhr	Ende der Veranstaltung

# INFORMATIONEN

## Wissenschaftliche Organisation

Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Direktor Departement Medizin, Chefarzt für Innere Medizin, Kantonsspital Winterthur  
Dr. med. Reinhard Imoberdorf, Stv. Direktor Departement Medizin, Chefarzt Klinik für Innere Medizin, Kantonsspital Winterthur

## Wegbeschreibung

### Anreise mit dem Zug:

Ab Hauptbahnhof mit Bus Nr. 11 Richtung Güterbahnhof bis Haltestelle «Inselspital»

### Anreise per Auto:

Autobahnausfahrt Bern Forsthaus Richtung Stadt bis «Inselparking»  
Beim Haupteingang Inselspital folgen Sie bitte den Beschilderungen zum Auditorium

## Registrierungskosten

Für den Workshop inkl. Mittagessen und Pausenverpflegung CHF 60 pro Teilnehmer. Studierende und GESKES-Zertifikatsteilnehmer CHF 35. Das Inkasso wird vor Ort vorgenommen.

## Anmeldung

Anmeldung **bis am 12. Juni 2019** per E-Mail:  
[chantal.van\\_der\\_voort@bbraun.com](mailto:chantal.van_der_voort@bbraun.com)

## Credits



SGAIM: 6 Credits

SVDE: 2 Punkte

Diese Fortbildung steht unter dem Patronat der GESKES. Im Rahmen des Zertifikaturses Klinische Ernährung als Vertiefungsmodul werden 0.5 ECTS-Punkte angerechnet.



## Unterstützt durch

Nestlé HealthScience und B. Braun Medical AG