



## Nährwertinformation

Resource® protein		100 ml
<b>ENERGIE</b>		
	kJ	527
	kcal	125
<b>Fett, davon</b>	g	3,5 /3,4 <sup>1</sup>
	% kcal	25%
- gesättigte Fettsäuren	g	0,50 /0,70 <sup>1</sup>
- MCT	g	-
	%	-
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g	2,1/1,8 <sup>1</sup>
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	0,90
- Omega-3	g	0,20
- Omega-6	g	0,40
- Verhältnis Omega-6 : Omega-3		2,0
Fettquelle		Rapsöl
<b>Kohlenhydrate, davon</b>	g	14
	% kcal	45%
- Zucker	g	6,5 /8,0 <sup>1</sup>
- davon Lactose	g	< 0,50
Kohlenhydratquelle		Glucosesirup, Saccharose, Stärke
<b>Nahrungsfasern</b>	g	0/0,50 <sup>1</sup>
	% kcal	0%
Nahrungsfaserquelle		-
<b>Protein</b>	g	9,4
	% kcal	30%
Proteinquelle		Milcheiweiss
<b>Salz</b>	g	0,20
<b>MINERALSTOFFE</b>		
Natrium	mg	80
Kalium	mg	155/190 <sup>1</sup>
Chlorid	mg	100/65 <sup>1</sup>
Calcium	mg	120
Phosphor	mg	100 /110 <sup>1</sup>
Magnesium	mg	23
Eisen	mg	1,5
Zink	mg	1,3
Kupfer	mg	0,17
Mangan	mg	0,27/0,34 <sup>1</sup>
Fluorid	mg	0,12/0,08 <sup>1</sup>
Selen	µg	7,5/8,0 <sup>1</sup>
Chrom	µg	5,5/11 <sup>1</sup>
Molybdän	µg	11
Jod	µg	17
<b>VITAMINE</b>		
A	µg	120/100 <sup>1</sup>
D	µg	1,3/1,2 <sup>1</sup>
E	mg	2,3
K	µg	10/8,0 <sup>1</sup>
C	mg	16/14 <sup>1</sup>
Thiamin	mg	0,20/0,15 <sup>1</sup>
Riboflavin	mg	0,23/0,20 <sup>1</sup>
Niacin	mg NE	1,6/ 3,1 <sup>1</sup>
B <sub>6</sub>	mg	0,25/0,22 <sup>1</sup>
Folsäure	µg	35/30 <sup>1</sup>
B <sub>12</sub>	µg	0,65/0,20 <sup>1</sup>
Biotin	µg	5,0
Pantothersäure	mg	0,65
<b>Wassergehalt</b>	g/100 ml	80/79 <sup>1</sup>
<b>Osmolarität</b>	mOsm/l	390/450 <sup>1</sup>

## Lagerung

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet, kühl und trocken lagern. Geöffnete Flasche wiederverschliessen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden trinken.

## Produktion

Hergestellt in Frankreich.

## Recycling



5etra Pak