



 **Nestlé** Health
Science

resource[®]

Informations sur les produits



*Compléments
nutritionnels*

La dénutrition - un problème fortement sous-estimé



20 – 60% des patients hospitalisés et des personnes âgées dans les maisons de retraite souffrent de dénutrition. Dénutrition et maladie s'influencent réciproquement.

Les conséquences en sont des taux élevés de complications, des périodes prolongées d'hospitalisation et de réhabilitation, une diminution de la qualité de vie et une mortalité accrue. **Aussi le soutien nutritionnel spécifique est-il une composante importante pour tous les malades et toutes les personnes âgées**, notamment en cas de :

- perte d'appétit
- affections aiguës / après une opération
- déficit pondéral / perte de poids pendant la réhabilitation
- troubles de la mastication et de la déglutition

En général, les suppléments nutritifs oraux* et les compléments alimentaires servent à compléter une alimentation existante mais insuffisante. Dans des situations particulières ou de façon temporaire, les compléments nutritionnels peuvent également être pris comme substituts de repas.



*Les suppléments nutritifs oraux Resource® sont pris en charge par l'assurance maladie pour des indications médicales selon les directives de la SSNC. Pour tout renseignement supplémentaire concernant le remboursement, veuillez vous adresser à votre médecin, personnel soignant ou consulter notre site: www.nestlehealthscience.ch



Supplément nutritif oral hautement concentré : haute teneur et meilleure qualité protéique, disponible en deux formats.

Caractéristiques :

- hautement calorique (2,25 kcal/ml)
- riche en protéines (28 % kcal)
 - meilleure qualité de protéines : teneur élevée en EAA, BCAA et en leucine
- exempt de gluten, pauvre en lactose (< 0,5 g / 100 ml)
- indice glycémique bas (< 27)

Posologie :

- 1 – 2 bouteilles / jour (200 ml: 450 – 900 kcal / jour)
- 1 – 3 bouteilles / jour (125 ml: 280 – 840 kcal / jour)

Indications

**Pour la gestion du régime alimentaire en cas de dénutrition existante, ou de risque de dénutrition et/ou en cas de :
Besoins accrus en énergie et en nutriments (par exemple pour les maladies liées à la consommation de nourriture), Perte d'appétit, Limitation des fluides, Maladie pulmonaire obstructive chronique, Insuffisance pondérale, Mucoviscidose**

Resource® ULTRA⊕
Nutriments principaux : 200 ml

Energie (2,25 kcal/ml) 450 kcal
Protéines 32 g
Glucides 30 g
Lipides 22,4 g

Resource® ULTRA⊕
Nutriments principaux : 125ml

Energie (2,25 kcal/ml) 281 kcal
Protéines 20 g
Glucides 19 g
Lipides 14 g

resource® ULTRA⊕	N° d'art.	Pharmacode 4 x 200 ml/125 ml	Pharmacode 6 x (4 x 200ml/125 ml)
Caramel 200 ml	12620108	1142335	1142336
Vanille 200 ml	12531817	7849651	7849586
Chocolat 200 ml	12572340	1047390	1046866
Café 200 ml	12531841	7849648	7849583
Fraise 200 ml	12531832	7849650	7849585
Noisette 200 ml	12531827	7849649	7849584
Vanille 125 ml	12531860	1046865	1047394
Noisette 125 ml	12531837	1046863	1047392
Café 125 ml	12531861	1046862	1047391
Fraise 125 ml	12531836	1046864	1047393



Complément nutritionnel riche en énergie, contenant des protéines, vitamines, sels minéraux et fibres¹.

Caractéristiques :

- fibres (FOS, GOS)¹
- exempt de gluten
- lactose (< 1 g / 100 ml)

Posologie répartie sur toute la journée à titre de complément nutritionnel :

1 – 3 bouteilles (400 – 1200 kcal)

Indications

En cas de carence en protéines et en énergie, mucoviscidose, COPD, limitation de l'apport hydrique, perte d'appétit due à la maladie ou à l'âge, perte de poids involontaire.

Resource® 2.0+fibre

Nutriments principaux : 200 ml

Energie (2 kcal / ml)	400 kcal
Protéines	18 g
Glucides	40 g
Lipides	17,4 g
Fibres alimentaires	5 g

Resource® 2.0

Nutriments principaux : 200 ml

Energie (2 kcal / ml)	400 kcal
Protéines	18 g
Glucides	42 g
Lipides	17,4 g
Fibres alimentaires	0 g

resource® 2.0+fibre	N° d'art.	Pharmacode 4 x 200 ml	Pharmacode 6 x (4 x 200 ml)
Abricot	12100729	3525482	7759093
Fraise	12100527	3528316	7759094
Café	12100790	3525499	7759095
Neutre	12100792	3528440	7759096
Fruits des bois	12100791	3529913	7759097
Vanille	12100793	3525476	7759098
Chocolat	12209495	5499205	7759099
resource® 2.0	N° d'art.	Pharmacode 4 x 200 ml	Pharmacode 6 x (4 x 200 ml)
Ananas-mangue	12314415	7175949	7170567

¹ Resource® 2.0+fibre



Nouvel
emballage,
même
contenu



Le complément nutritionnel fruité avec la plus forte concentration en protéines

Caractéristiques :

- 14 g de protéines de lactosérum de haute qualité
- 1,6 g de leucine
- 300 kcal par bouteille
- sans lipides
- sans gluten ni soja
- pauvre en lactose (< 0.5 g / 100 ml)

Posologie :

1 - 2 bouteilles par jour en complément de l'alimentation (300 - 600 kcal).

Indications

Pour la thérapie nutritionnelle des patients avec (risque de) dénutrition et/ou perte musculaire (sarcopénie), pour des besoins accrus en énergie et en protéines, pour les troubles du métabolisme des graisses, pré ou postopératoire, une alternative rafraîchissante aux suppléments nutritifs oraux de type lacté.

Nutriments principaux : 200 ml

Energie (1,5 kcal/ml)	300 kcal
Protéines	14 g
Glucides	61 g
Lipides	0 g

resource® ULTRA fruit

Orange

Pomme

Fruits rouges

Ananas

N° d'art.

12617214

12617230

12617222

12617206

Pharmacode
4 x 200 ml

1133720

1133721

1133722

1133723

Pharmacode
6 x (4 x 200 ml)

1133746

1133747

1133748

1133749

**Nouvel
emballage,
même
contenu**



**Complément nutritionnel riche en protéines,
avec des vitamines et des sels minéraux.**

Caractéristiques :

- exempt de gluten
- pauvre en lactose (< 0,5 g / 100 ml)

**Posologie répartie sur toute la journée à titre
de complément nutritionnel :**

1 – 3 bouteilles (250 – 750 kcal)

Indications

**En cas de besoins accrus en protéines et / ou déficit en protéines
comme, par exemple, chez les patients dénutris ou pour favoriser
la cicatrisation des plaies.**

Nutriments principaux : 200 ml

Energie (1,25 kcal / ml)	250 kcal
Protéines	18,8 g
Glucides	28 g
Lipides	7 g

resource [®] protein	N° d'art.	Pharmacode 4 x 200 ml	Pharmacode 6 x (4 x 200 ml)
Abricot	12624166	1142979	1142999
Chocolat	12624187	1142978	1143003
Fraise	12624148	1142980	1143004
Café	12624188	1142981	1143000
Vanille	12624147	1142982	1143001
Fruit des bois	12624165	1142983	1143002



Complément nutritionnel riche en protéines, à teneur en glucides adaptée, contenant des vitamines, sels minéraux et fibres solubles.

Caractéristiques:

- fibres solubles (PHGG, gomme d'acacia, FOS, inuline)
- exempt de gluten
- lactose (< 0,3 g / 100 ml)

Posologie répartie sur toute la journée à titre de complément nutritionnel : 1 – 3 bouteilles (320 – 960 kcal)

Indications

En cas de métabolisme diabétique, de dénutrition, de perte d'appétit, de besoins accrus en protéines.

Nutriments principaux: 200 ml

Energie (1,6 kcal/ml)	320 kcal
Protéines	18 g
Fibres alimentaires	5 g
Glucides	31,4 g
Lipides	12,6 g

resource® diabet plus

N° d'art.

Pharmacode
4 x 200 ml

Pharmacode
6 x (4 x 200 ml)

Vanille

12276289

6320740

7759196

Fraise

12276350

6320757

7759197

Complément nutritionnel riche en énergie et en protéines, à consistance crémeuse, contenant des vitamines et des sels minéraux.

Caractéristiques:

- consistance sûre de niveau IDDSI 3
- exempt de gluten
- pauvre en lactose (< 0,63 g / 125 g)

Posologie répartie sur toute la journée à titre de complément nutritionnel:

1 – 3 cups (250– 750 kcal)

Nutriments principaux: 125 g

Energie	250 kcal
Protéines	12,5 g
Glucides	22 g
Lipides	12 g



Indications

Problèmes de mastication et / ou troubles de la déglutition, comme alternative aux compléments nutritionnels liquides lors de dénutrition ou perte d'appétit.

resource® dessert 2.0	N° d'art.	Pharmacode 4 x 125 g	Pharmacode 6 x (4 x 125 g)
Caramel	12404852	7740830	7740834
Chocolat	12404853	7740831	7740835
Pêche	12404854	7740832	7740836
Vanille	12404855	7740833	7740837



Crèmes dessert riches en protéines et en énergie, idéales à tout moment de la journée.

Caractéristiques :

- consistance sûre de niveau IDDSI 3
- exempt de gluten

Posologie répartie sur toute la journée à titre de complément nutritionnel :

1 – 3 cups (188 – 564 kcal)

Nutriments principaux: 125 g

Energie	188 kcal
Protéines	11 g
Glucides	21 g
Lipides	6,2 g

NOUVEAU



Indications

Problèmes de mastication et / ou troubles de la déglutition, comme alternative aux compléments nutritionnels liquides lors de dénutrition ou perte d'appétit.

resource® dessert gourmand	N° d'art.	Pharmacode 4 x 125 g	Pharmacode 6 x (4 x 125 g)
Fraise	12311130	1141817	1141816
Café	12414371	1141819	1141818





Complément nutritionnel semi-élémentaire à base de peptides de lactosérum de faible poids moléculaire, riche en énergie et en TCM, contenant des vitamines et des sels minéraux.

Caractéristiques:

- 100% de peptides de lactosérum
- 70% des lipides sous forme de triglycérides à chaîne moyenne (TCM)
- exempt de gluten
- pauvre en lactose (<0,5 g/100 ml)

Posologie répartie sur toute la journée à titre de complément nutritionnel:

1 – 3 bouteilles (320 - 960 kcal)

Indications

Dénutrition, fonction gastro-intestinale réduite (mauvaise assimilation), syndrome de l'intestin court, maladies inflammatoires chroniques, insuffisance pancréatique, mucoviscidose.

Nutriments principaux : 200 ml

Energie (1,6 kcal/ml)	320 kcal
Protéines	14,6 g
Glucides	38,4 g
Lipides	12 g

PEPTAMEN® 1.6

Vanille

N° d'art.

12475429

Pharmacode
4 x 200 ml

1119695

Pharmacode
6 x (4 x 200 ml)

1119694



Suppléments Nutritifs Oraux - Analyse

resource®		ULTRA® 100 ml	2.0 100 ml	2.0+ fibre 100 ml	ULTRA fruit 100 ml	PROTEIN 100 ml	Diabet Plus 100 ml	Dessert 2.0 100 g	Dessert Gourmand 100 g	Peptamen® 1.6 100 ml
Energie	kcal	225	200	200	150	125	160	200	150	160
Lipides	g	11,2	8,7	8,7	0	3,5	6,3	9,6	5,0	6,0
Glucides	g	15	21,4	20	30,5	14	15,7	18	17	19,2
Fibres alimentaires	g	0	0	2,5	0	0/< 0,50 ³	2,5	0/1,0 ⁵	0	0,10
Protéines	g	16	9,0	9,0	7,0	9,4	9,0	10	9	7,3
Vitamines										
A	µg RE	120/130 ¹	300	165/155 ²	150/185 ⁴	100/150 ^{3bis}	96	125	150	180
D	µg	1,8	2,0	1,8/2,0 ²	1,8	1,3	1,3	1,6	2,0	2,5
E	mg	2,2	4,0	4,0	2,2	2,3	2,6	3,8	3,7	2,9
K	µg	16/22 ¹	14	14	6,0	8,0	11	12	9,8	10,5
C	mg	23	17	17/14 ²	16	13	22	18	12	18
Thiamine	mg	0,65	0,20	0,20/0,18 ²	0,23	0,15/0,16 ^{3bis}	0,16	0,20	0,33	0,26
Riboflavine	mg	0,50	0,32	0,22/0,25 ²	0,20	0,22	0,25	0,25	0,4	0,24
Niacine	mg NE	4,5	3,6	3,6	3,4	3,0	2,4	3,3	1,6/3,7	4,4
B ₆	mg	0,35	0,35	0,35	0,30	0,24	0,20	0,30	0,45	0,34
Acide folique	µg	54	40	40	40	30	29	40	50	45
B ₁₂	µg	1,2/0,80 ¹	0,50	0,40/0,45 ²	0,42	0,50/0,20 ³	0,60	0,45/0,35 ⁵	0,15	0,32
Biotine	µg	5,0	7,0	7,0	5,5	5,0	5,0	5,0	9,5	7,0
Acide pantothénique	mg	0,70	0,88	0,88	0,40	0,65	0,60	0,70	1,5	0,90
Sels minéraux										
Sodium	mg	150	100	100	<15	80	105	80	52	110
Potassium	mg	230/300 ¹	210	210/230 ²	0	155/190 ³	170	215/250 ⁵	130	210
Chlorures	mg	130/120 ¹	110	110/120 ²	0	100/65 ³	120	120	85	140
Calcium	mg	210	200	190/200 ²	0	120	132	150	220	120
Phosphore	mg	175	140	130/145 ²	150	100	114	120	130	70
Magnésium	mg	30	20	20/27 ²	0	23	22	30	22	32
Fer	mg	1,8	1,5	1,5/1,7 ²	0	1,4	1,2	1,5/1,6 ⁵		2,2
Zinc	mg	1,9	1,7	1,7	0	1,3	1,4	2,0		1,5
Cuivre	mg	0,30	0,20	0,20/0,27 ²	0	0,16	0,13	0,15/0,20 ⁵		0,13
Manganèse	mg	0,19/0,23 ¹	0,32	0,32/0,43 ²	0	0,27/0,34 ³	0,26	0,30		0,57
Fluor	mg	0,20	0,15	0,15	0	0,12/0,07 ³	0,086	0,12		0,15
Sélénium	µg	10	12	12	0	75	10	11		10
Chrome	µg	8,5/12 ¹	4,5	6,5/14 ²	0	5/9,5 ³	7,0	6,5/13 ⁵		4,5
Molybdène	µg	20	15	15	0	13/10 ³	12	15		8,5
Iode	µg	22	20	20	16	15	16	15	12	20
Eau	g	66	70	69	76	80	69	60	66	77
Osmolarité	mOsm/l	730/750 ¹	520	520/600 ² /470 ^{3bis}	590	415	300	670/650 ⁵	698	519

1 Resource® Ultra® chocolat
 2 Resource® 2.0 + fibre chocolat
 2bis Resource® 2.0 + fibre neutre
 3 Resource® Protein chocolat
 3bis Resource® Protein chocolat
 4 Resource® Ultra fruit orange
 5 Resource® Dessert 2.0 chocolat



Poudre de protéines au goût neutre pour l'enrichissement des mets et boissons sucrés et salés.

Caractéristiques :

- thermostable et solubilité optimale à chaud
- 90% de protéines de lait de haute qualité (caséine)
- pauvre en lactose (< 0,5 g / 100 g)
- exempt de gluten

Posologie à titre de complément nutritionnel :

Délayer dans des liquides ou des mets en fonction des besoins individuels.

Indications

En cas de besoins accrus en protéines.

Nutriments principaux : 20 g (4 c. à s.)

Energie	75 kcal
Protéines	18 g
Glucides	0,10 g
Lipides	0,2 g

resource® instant protein	N° d'art.	Pharmacode 400 g / 800 g	Pharmacode 6 x 400 g / 800 g
Boîte de 400 g	12342734	7170136	7759943
Boîte de 800 g	12294386	5994790	7759944



Poudre de protéines de lactosérum au goût neutre pour l'enrichissement des mets et boissons sucrés et salés.

Caractéristiques :

- solubilité optimale dans les liquides / mets froids (jusqu'à 70°C max.)
- 88% de protéines de lactosérum de haute qualité (isolat)
- pauvre en lactose (< 0,3 g / 100 g)
- exempt de gluten

Posologie à titre de complément nutritionnel :

Délayer dans des liquides ou des mets en fonction des besoins individuels.

Indications

En cas de besoins accrus en protéines.

Nutriments principaux : 20 g (4 c. à s.)

Energie	72 kcal
Protéines	17,6 g
Glucides	0,06 g
Lipides	0,2 g

resource® whey protein	N° d'art.	Pharmacode 300 g	Pharmacode 6 x 300 g
Boîte de 300 g	12259142	6029772	7759939



Poudre au goût neutre pour une diète complète et équilibrée.

Caractéristiques :

- goût neutre
- riche en protéines (23 % kcal), sans fibres alimentaires
- exempt de gluten et de purine
- contient du lactose (6 g / 100 g)

Posologie :

À titre de complément nutritionnel :

1 – 3 portions à 50 g par jour.

À titre de nutrition intégrale :

Voir les recommandations du médecin.

Indications

En cas de dénutrition et pour des personnes avec une fonction digestive et de résorption presque intacte. Pour des enfants à partir de 3 ans.

Nutriments principaux : 50 g (4 c. à s.)

Energie	193 kcal
Protéines	11,3 g
Glucides	32,5 g
Lipides	1,9 g
Fibres alimentaires	0 g

resource[®] complete

Neutre boîte de 400 g

Neutre boîte de 1300 g

N° d'art.

Pharmacode
400 g / 1300 g

Pharmacode
6 x 400 g / 1300 g

12271887

6274589

7759941

12303534

6274595

7759942



Poudre instantanée innovante, au goût neutre, pour épaissir les liquides et les mets mixés.

Caractéristiques :

- épaississement transparent et sans grumeaux
- épaississement instantané et consistance stable
- résistant à l'amylase
- exempt de gluten et de lipides, sans lactose

Posologie :

Un même dosage pour tous les liquides : 1, 2 ou 4 mesures / 200 ml pour obtenir respectivement le niveau IDDSI 1, 2 ou 3.

NIVEAUX IDDSI	MESURETTES / SACHETS pour 200 ml (eau, jus, thé, café)
NIVEAU 1 (TRÈS LÉGÈREMENT ÉPAIS)	x1 OU x1
NIVEAU 2 (LÉGÈREMENT ÉPAIS)	x2 OU x2
NIVEAU 3 (MODÉRÈMENT ÉPAIS)	x4 OU x4
NIVEAU 4 (TRÈS ÉPAIS)	x6 OU x6

Indications

Problèmes de mastication et / ou troubles de la déglutition (dysphagie).

Nutriments principaux: 1,2 g (1 mesurette)

Energie	3,7 kcal
Protéines	0 g
Fibres alimentaires	0,3 g
Glucides	0,74 g
Lipides	0 g

Depuis le 1^{er} octobre 2022, les épaississants ont été intégrés dans la LiMA et sont remboursés totalement ou partiellement sur prescription médicale pour le traitement de la dysphagie.

ThickenUP clear	N° d'art.	Pharmacode	Pharmacode
Boîte de 125 g	12396189	4468852	7759946 ²
Boîte de 900 g	12114006	4468869	7759947 ³
Boîte de 24 Sticks (à 1,2 g)	12382014	4719202	7759948 ⁴

² Quantité par carton: 12 x Dose de 125 g ³ Quantité par carton: 6 x Dose de 900 g

⁴ Quantité par carton: 12 x 24 Sticks de 1,2 g

Poudre instantanée au goût neutre pour épaissir les liquides et les mets mixés.

Caractéristiques :

- exempt de gluten, de lactose et de lipides
- se dissout complètement
- se consomme froid et chaud

Posologie :

1–3 cuillères à soupe rases de poudre pour 200 ml de liquide, selon la consistance désirée.



Consistance souhaitée	1 Très légèrement épais	2 Légèrement épais	3 Modérément épais	4 Très épais
Pour 200 ml de liquide (eau, jus, thé, café)	1 cuillère à soupe rase	2 cuillères à soupe rases	4 cuillères à soupe rases	6 cuillères à soupe rases

Indications

Problèmes de mastication et / ou troubles de la déglutition (dysphagie).

Nutriments principaux: 4,5 g (1 c. à s.)

Energie	16,4 kcal
Protéines	0 g
Glucides	4,1 g
Lipides	0 g

Depuis le 1^{er} octobre 2022, les épaississants ont été intégrés dans la LiMA et sont remboursés totalement ou partiellement sur prescription médicale pour le traitement de la dysphagie.

ThickenUP

Boîte de 227 g

N° d'art.

12065169

Pharmacode

227 g

1840966

Pharmacode

6 x 227 g

7759945

Épaississant instantané à base de gomme de xanthane pour aliments et boissons.



Caractéristiques:

- **Facile** : préparation pratique et sans grumeaux, facile à utiliser - par simple pression
- **Rapide** : système de dosage rapide et précis
- **Efficace** : améliore la sécurité et l'efficacité de la déglutition, préparation hygiénique, résistant à l'amylase

Posologie:

1, 2 ou 3-4 pressions dans 150 ml de liquide pour les niveaux IDDSI 1, 2, 3. Remuer immédiatement pendant 30 secondes jusqu'à dissolution complète.

Indications

Problèmes de mastication et / ou troubles de la déglutition (dysphagie).

Nutriments principaux :	100 ml	4,6 ml
Énergie	52 kcal	2,4 kcal
Fibres alimentaires	25 g	1,1 g
Protéines	0,5 g	0,02 g
Glucides	0 g	0 g
Lipides	0 g	0 g

	1	2	3
	Très légèrement épais	Légèrement épais	Modérément épais
150 ml +	1x	2x	3-4x

Depuis le 1^{er} octobre 2022, les épaississants ont été intégrés dans la LiMA et sont remboursés totalement ou partiellement sur prescription médicale pour le traitement de la dysphagie.

ThickenUP gel express

Bouteille de 450 ml

N° d'art.

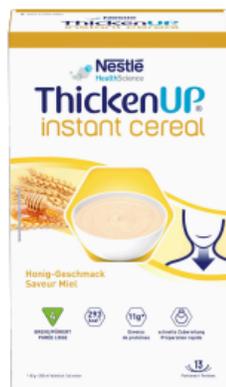
12489610

Pharmacode
450 ml

7804281

Pharmacode
8 x 450 ml

7804282



Repas de céréales correspondant aux besoins nutritionnels de l'adulte.

Caractéristiques:

- facile à digérer
- consistance homogène, niveau 4 selon les standards IDDSI
- avec 13 vitamines et 5 minéraux

Préparation:

Ajouter lentement 40 g de poudre dans 200 ml de lait froid ou chaud, mélanger jusqu'à dissolution complète. Attendre quelques minutes que le produit ait la bonne texture. Consommer le produit directement après sa préparation.

Indications

Pour les besoins nutritionnels des patients en cas de dénutrition ou risque de dénutrition. Convient aux personnes présentant des troubles de la déglutition et/ou de la mastication (dysphagie).

Nutriments principaux : 40 g (par portion) + 200 ml lait entier IDDSI 4

Energie	293 kcal
Protéines	11 g
Fibres alimentaires	1,6 g
Glucides	42 g
Lipides	8,6 g

ThickenUP instant cereal

Miel, boîte de 520 g

N° d'art.

12602445

Pharmacode
520 g

1120429

Pharmacode
6 x 520 g

1137139



Repas de céréales riche en protéines correspondant aux besoins nutritionnels de l'adulte.

Caractéristiques:

- crème de céréales riche en protéines, niveau 3 et 4 (selon les standards IDDSI)
- contient 13 vitamines et 5 minéraux
- rapide et facile à préparer

Préparation:

Ajouter lentement 40 g de poudre dans 200 ml / 300 ml de lait froid ou chaud, mélanger jusqu'à dissolution complète. Attendre quelques minutes que le produit ait la bonne texture. Consommer le produit directement après sa préparation.

Indications

Pour les besoins nutritionnels des patients en cas de dénutrition ou risque de dénutrition. Convient aux personnes présentant des troubles de la déglutition et/ou de la mastication (dysphagie).

40 g (par portion) + 300 ml lait entier IDDSI 3

Energie	355 kcal
Protéines	18 g
Fibres alimentaires	1,6 g
Glucides	43 g
Lipides	12 g

40 g (par portion + 200 ml lait entier IDDSI 4

Energie	291 kcal
Protéines	15 g
Fibres alimentaires	1,6 g
Glucides	38 g
Lipides	8,4 g

ThickenUP instant cereal **HP**

Vanille, boîte de 520 g

N° d'art.

12601198

Pharmacode
520 g

1120430

Pharmacode
6 x 520 g

1137140

Fibres solubles à base de farine de guar partiellement hydrolysée (PHGG), sous forme de poudre.

Caractéristiques :

- fibres purement végétales, 100 % solubles
- goût, odeur et couleur neutres
- aucun apport hydrique supplémentaire nécessaire, ne gonfle pas
- exempt de gluten et de lactose

Posologie :

Commencer avec 1 mesurette ou 1 sachet par jour et augmenter progressivement le dosage (jusqu'à max. 5 doses pour les adultes et les enfants âgés de 11 ans et plus, jusqu'à max. 3 doses pour les enfants âgés de 3 à 10 ans).



Indications

Pour rééquilibrer la flore intestinale et pour la régulation de l'activité intestinale.

Nutriments principaux : 5 g (1 mesurette / sachet)

Energie	10 kcal
Protéines	< 0,075 g
Glucides	0,30 g
Lipides	0 g
Fibres alimentaires	4,3 g

Optifibre	N° d'art.	Pharmacode 250 g / 80 g	Pharmacode 6 x 250 g
Boîte de 250 g	12488814	7846604	7846603
Carton de 80 g (16 sachets x 5 g)	12269012	6148270	



Complément nutritionnel enrichi en arginine, nucléotides et en acides gras oméga-3.

Caractéristiques:

- exempt de gluten
- fibres solubles (PHGG)
- acides gras oméga-3, arginine, nucléotides
- pauvre en lactose (<0,5 g / 100 g)

Posologie:

3 portions pendant 5 - 7 jours avant une opération (délayer 1 sachet dans 250 ml d'eau)

Indications

Avant une opération, pour renforcer les défenses immunitaires, pour favoriser la cicatrisation des plaies.

Nutriments principaux : 74 g (par portion)

Energie	303 kcal
Protéines	18 g
Glucides	34 g
Lipides	10 g
Fibres alimentaires	3 g

oral IMPACT powder	N° d'art.	Pharmacode 12 x 74 g	Pharmacode 12 x (5 x 74 g)
Boîte de 370 g (5 sachets de 74 g):			
Vanille	12624437	1139489	1139490
Citrus	12630227	1144277	1144278
Tropical	12609471	1140863	1140864



Poudre (sirop de glucose déshydraté) pour reconstituer une solution liquide au goût neutre.

Caractéristiques:

- goût, odeur et couleur neutre
- exempt de gluten et de lactose
- sans lipides
- agréable à boire

Posologie:

Répartie sur toute la journée à titre de complément nutritionnel:

La veille de l'opération: 2 sachets

Le jour de l'opération: 1 sachet jusqu'à 2 h avant l'anesthésie

Indications

Carboloading préopératoire, enrichissement énergétique des boissons.

Nutriments principaux : 50 g (par portion)

Energie	190 kcal
Protéines	0 g
Glucides	47,5 g
Lipides	0 g
Fibres alimentaires	0 g

preload	N° d'art.	Pharmacode 50 g	Pharmacode 90 x 50 g
Preload (sachets de 50 g)	12222637	5681306	5569242

Poudre de L-arginine au goût neutre, sous forme de portions pratiques en sachet.

Posologie :

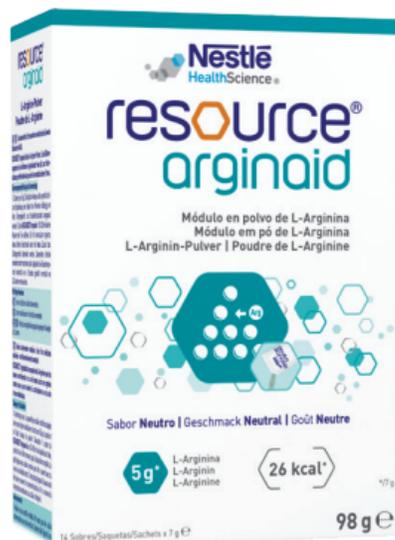
1 – 3 sachets (5 – 15 g d'arginine)
Posologie à adapter selon prescription médicale en fonction de l'âge, du poids et de l'état clinique du patient

Conseils pour l'administration :

- **orale :** diluer 1 sachet dans 150 – 200 ml d'eau froide ou de thé
- **alternatives :** mélanger à une boisson sucrée ou édulcorée, un jus de fruits, un yaourt, une compote, une soupe, de la purée
- **par sonde :** diluer 1 sachet dans 50 ml d'eau

Nutriments principaux : 7 g (1 sachet)

Energie	26 kcal
Protéines	5 g
<i>dont L-arginine</i>	5 g
Glucides	0 kcal
Lipides	0 g



Indications

Besoins accrus en arginine comme par exemple pour le soutien de la cicatrisation et lors de stress métabolique.

resource® arginaid

Arginaid (sachets de 7 g)

N° d'art.

12285272

Pharmacode
14 x 7 g

6499466

Pharmacode
12 x (14 x 7 g)

7759940

Suppléments Nutritifs Oraux - Analyse

resource®		Resource® Instant Protein 100 g	Resource® whey Protein 100 g	Resource® Complete 100 g	ThickenUP® Clear 100 g	ThickenUP® 100 g	ThickenUP® Gel Express 100 ml	ThickenUP® Instant Cereal 100g	ThickenUP® Instant Cereal HP 100 g	OptiFibre® 100 g	Oral IMPACT® 250 ml préparé*	Preload 50 g	Resource® Arginaid 100 g
Energie	kcal	371	362	386	306	364	52	390	382	202	303	380	371
Lipides	g	1,0	1,0	3,8	0	< 0,15	0	2,0	1,5	0	10	0	0
Glucides	g	0,50	0,30	65	62	90	0	80	70	6,0	34	95	0
Fibres alimentaires	g	0	0	0	27	< 1,0	0	4,0	4,0	86	3,0	0	0
Protéines	g	90	88	22,6	1,0	< 0,50	0,50	11	20	< 1,5	18	0	71,4
Vitamines													
A	µg RE	0	0	400	0	0	0	800	800	0	431	0	0
D	µg	0	0	4,0	0	0	0	9	9	0	3,4	0	0
E	mg	0	0	4,0	0	0	0	7	7	0	7,4	0	0
K	µg	0	0	45	0	0	0	50	55	0	28	0	0
C	mg	0	0	45	0	0	0	75	75	0	78	0	0
Thiamine	mg	0	0	0,90	0	0	0	1,3	1,5	0	0,36	0	0
Riboflavine	mg	0	0	0,90	0	0	0	1,2	1,2	0	0,59	0	0
Niacine	mg NE	0	0	7,0	0	0	0	14,5	13,5	0	4,8	0	0
B ₆	mg	0	0	0,80	0	0	0	1,6	1,6	0	0,67	0	0
Acide folique	µg	0	0	75	0	0	0	260	260	0	93	0	0
B ₁₂	µg	0	0	1,4	0	0	0	2	3	0	0,89	0	0
Biotine	µg	0	0	18	0	0	0	30	35	0	18	0	0
Acide pantothénique	mg	0	0	3,5	0	0	0	4,8	5	0	3,0	0	0
Sels minéraux													
Sodium	mg	< 40	550	300	1060	200	540	0	30	< 200	266 / 207 ¹	< 20	0
Potassium	mg	< 40	1170	720	400	0	215	170	170	< 500	703 / 537 ¹	0	0
Chlorure	mg	0	0	440	0	0	0	0	0	0	433 / 429 ¹	0	0
Calcium	mg	1400	55	500	0	0	0	90	200	0	244 / 289 ¹	0	0
Phosphore	mg	740	220	260	0	0	285	100	170	0	169 / 216 ¹	0	0
Magnésium	mg	0	0	70	0	0	0	0	0	0	70	0	0
Fer	mg	0	0	3,5	0	0	0	0	0	0	3,4	0	0
Zinc	mg	0	0	3,8	0	0	0	0	0	0	3,7	0	0
Cuivre	mg	0	0	0,40	0	0	0	0	0	0	0,51	0	0
Manganèse	mg	0	0	0,40	0	0	0	2	0	0	0,60	0	0
Fluor	mg	0	0	0,04	0	0	0	0	0	0	0,40	0	0
Sélénium	µg	0	0	24	0	0	0	0	0	0	15 / 15,5 ²	0	0
Chrome	µg	0	0	12	0	0	0	0	0	0	30	0	0
Molybdène	µg	0	0	40	0	0	0	0	0	0	15 / 11 ²	0	0
Iode	µg	0	0	75	0	0	0	70	68	0	48	0	0
Eau	g	4,4	6,0	4,4	7,2	8,0	0	0	0	5,5	250	6,0	0
Osmolarité	mOsm/l	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

* 74 g Oral IMPACT® pour 250 ml d'eau

1 Oral IMPACT® Tropic

2 Oral IMPACT® Vanille



Nestlé Suisse S.A., Nestlé Health Science
Entre-Deux-Villes, 1800 Vevey
Infoline: **0848 000 303**
www.nestlehealthscience.ch