



ThickenUP®

instant cereal



Bonne nouvelle avec la
gamme ThickenUP®
Instant Cereal!

Les troubles de la déglutition sont plus courants qu'on ne le pense:

40 % de prévalence dans les services gériatriques

36-60 % de prévalence dans les maisons de retraite



Changements liés à l'âge dans le processus de déglutition



Maladies neurologiques telles que l'accident vasculaire cérébral ou la démence, effets secondaires des médicaments

Un bon apport en nutriments, riche en protéines

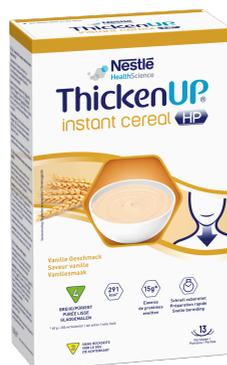
Les personnes âgées sont particulièrement exposées au risque de dénutrition. Lorsque l'appétit et la sensation de soif diminuent et que les portions deviennent plus petites, il est important de veiller à une alimentation riche en nutriments et en protéines. Idéalement, chaque repas principal devrait contenir au moins 25 g de protéines.

Préparation aux fruits, riche en protéines

- 40 g de ThickenUP® Instant Cereal HP
- 0,8 dl de lait entier
- 125 ml de Resource® Ultra+ fraise
- 3-4 cuillères à soupe de purée de framboises et de myrtilles, passées

Préparation: Bien mélanger le lait, Resource® Ultra+ et la purée de fruits rouges dans un bol. Ajouter ThickenUP® Instant Cereal HP en remuant constamment avec un fouet ou avec un batteur. Garnir selon votre goût avec un peu de crème fouettée et de purée de fruits rouges.

Énergie: 500 kcal; Protéines: 30 g



Birchermüesli suisse Ultra+

- 40 g de ThickenUP® Instant Cereal
- 0,8 dl de lait entier
- 100 ml de Resource® Ultra+ noisette
- 50 g de banane et de compote de pommes
- 1 cuillère à soupe de jus de citron
- 50 g de fromage frais
- 2 cuillères à soupe de Resource® Whey Protein

Préparation: Mixer la banane, le jus de citron et la compote de pommes jusqu'à obtenir une texture lisse. Ajouter le fromage frais et la poudre de protéine tout en continuant à remuer/mélanger. Incorporer le lait et Resource® Ultra+, puis ajouter en dernier ThickenUP® Instant Cereal. Garnir selon vos envies avec de la crème fouettée.

Énergie: 600 kcal; Protéines: 35 g



2 repas savoureux à base de céréales - parfaits à tout moment de la journée!



ThickenUP® instant cereal HP Vanille 520 g

Repas à base de céréales riche en protéines

- Avec 13 vitamines et 5 minéraux

Valeur nutritionnelle par portion / 40 g + 300 ml de lait entier (IDDSI 3)

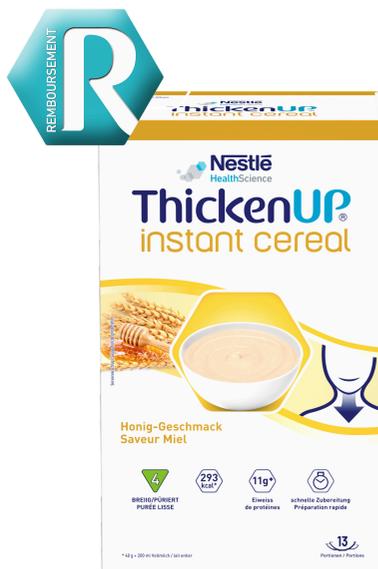
- Énergie: 355 kcal
- Protéines: 18 g
- Glucides: 43 g
- Fibres alimentaires: 1,6 g

Indications

- Pour les besoins nutritionnels des patients en cas de dénutrition ou risque de dénutrition.
- Convient aux personnes présentant des troubles de la déglutition et/ou de la mastication (dysphagie)

Préparation

- IDDSI 3: 40 g de poudre + 300 ml de lait entier
- IDDSI 4: 40 g de poudre + 200 ml de lait entier.



ThickenUP® instant cereal Miel 520 g

Profil nutritionnel adapté aux besoins

- Avec 13 vitamines et 5 minéraux

Valeur nutritionnelle par portion / 40 g + 200 ml de lait entier (IDDSI 4):

- Énergie: 293 kcal
- Protéines: 11 g
- Glucides: 42 g
- Fibres alimentaires: 1,6 g

Indications

- Pour les besoins nutritionnels des patients en cas de dénutrition ou risque de dénutrition.
- Convient aux personnes présentant des troubles de la déglutition et/ou de la mastication (dysphagie)

Préparation

- IDDSI 4: 40 g de poudre + 200 ml de lait entier



Les produits ThickenUP® Instant Cereal sont remboursés par l'assurance de base pour des indications médicales conformément aux directives GESKES. Pour plus d'informations concernant le remboursement, visitez notre site web: www.nestlehealthscience.ch.



Informations nutritionnelles

		ThickenUP® Instant Cereal Miel		ThickenUP® Instant Cereal HP Vanille		
		100 g	Portion IDDSI 4**	100 g	Portion IDDSI 3*	Portion IDDSI 4**
ÉNERGIE	kJ	1653	1232	1618	1494	1225
	kcal	390	293	382	355	291
Matières grasses	g	2,0	8,6	1,5	12	8,4
	dont					
- acides gras saturés	g	0,0	4,5	0,0	6,8	4,6
Glucides	g	80	42	70	43	38
	dont					
- sucres	g	26	20	20	23	18
Fibres alimentaires	g	4,0	1,6	4,0	1,6	1,6
Protéines	g	11	11	20	18	15
Sel	g	0,05	0,27	0,075	0,40	0,28
VITAMINES						
A	µg RE	800	392	800	428	392
D	µg	9,0	3,6	9,0	3,6	3,6
E	mg	7,0	3,1	7,0	3,2	3,1
K	µg	50	20	55	22	22
C	mg	75	33,5	75	35	34
Thiamine	mg	1,3	0,60	1,5	0,71	0,68
Riboflavine	mg	1,2	0,85	1,2	1,0	0,85
Niacine	mg	13	5,4	12	5,1	5,0
-	mg NE	14,5	5,9	13,5	5,7	5,6
B6	mg	1,6	0,72	1,6	0,76	0,72
Acide folique	µg	260	117	260	125	118
B12	µg	2,0	0,80	3,0	1,2	1,2
Biotine	µg	30	12	35	14	14
Acide pantothénique	mg	4,8	2,6	5,0	3,1	2,7
MINÉRAUX						
Sodium	mg			30	160	111
Potassium	mg	170	391	170	553	391
Calcium	mg	90	283	200	451	327
Phosphore	mg	100	230	170	352	258
Iode	µg	70	34	68	36	33
Manganèse	mg	2,0	0,81			

*40 g de poudre avec 300 ml de lait entier (3,5 % de matières grasses), IDDSI 3

**40 g de poudre avec 200 ml de lait entier (3,5 % de matières grasses), IDDSI 4

Ingrédients

- **ThickenUP® Instant Cereal Miel** Farines de céréales hydrolysées (88%) (blé (81%), orge (2%), seigle (2%), maïs (2%), avoine (1%)), miel (9%), sucre, minéraux (carbonate de calcium, sulfate de manganèse, iode de potassium), vitamines (C, niacine, E, acide pantothénique, B6, thiamine, riboflavine, A, acide folique, K, biotine, D, B12), sel, arômes. Peut contenir des traces de lait.
- **ThickenUP® Instant Cereal HP Vanille** Farines de céréales hydrolysées (82%) (blé (76%), orge (1,7%), seigle (1,7%), maïs (1,7%), avoine complète (1,4%)), protéines de lait (contient des lécithines de soja), vitamines (C, niacine, E, acide pantothénique, B6, thiamine, riboflavine, A, acide folique, K, biotine, D, B12), arômes, minéraux (sulfate de manganèse, iode de potassium).

Informations de commande

	Numéro d'article	Phc EA 1 x Boîte	Phc CS 6 x Boîte	GTIN EA	GTIN CS	Disponibilité
ThickenUP® Instant Cereal Miel 520 g	12602445	1120429	1137139	8445291506237	8445291506220	disponible
ThickenUP® Instant Cereal HP Vanille 520 g	12601198	1120430	1137140	8445291506381	8445291506374	disponible fin avril 2025



Découvrez notre large gamme de produits pour la dysphagie:



www.nestlehealthscience.ch/fr/dysphagie

