



# ThickenUP<sup>®</sup>

instant cereal



Gute Nachricht für  
Brei-Liebhaber!

# Schluckstörungen sind häufiger als man denkt

**40 %** Prävalenz auf geriatrischen Abteilungen

**36-60 %** Prävalenz in Altersheimen



Altersbedingte Veränderungen des Schluckvorganges



Neurologische Erkrankungen wie z.B. Schlaganfall  
oder Demenz, Nebenwirkungen von Medikamenten

# 2 verschiedene Breimahlzeiten - ideal zu jeder Tageszeit



## ThickenUP® instant cereal HP Vanille 520 g

Eiweissreiche Breimahlzeit

- Mit 13 Vitaminen und 5 Mineralstoffen

Nährwertgehalt pro Portion /  
40 g + 300 ml Vollmilch (IDDSI 3)

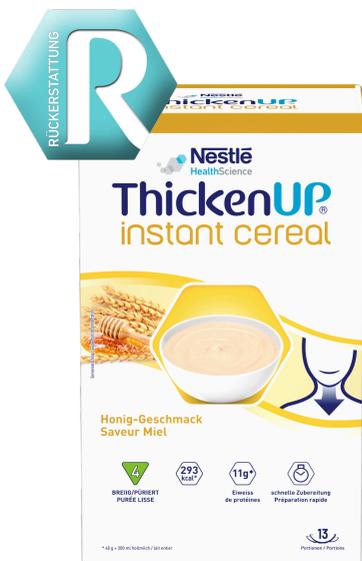
- Energie: 355 kcal
- Eiweiss: 18 g
- Kohlenhydrate: 43 g
- Nahrungsfasern: 1,6 g

Indikationen

- Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder Risiko für eine Mangelernährung.
- Geeignet für Patienten bei Schluckstörungen (Dysphagie).

Zubereitung

- IDDSI 3: 40 g Pulver + 300 ml Vollmilch
- IDDSI 4: 40 g Pulver + 200 ml Vollmilch



## ThickenUP® instant cereal Honig 520 g

Bedarfsgerechtes Nährstoffprofil

- Mit 13 Vitaminen und 5 Mineralstoffen

Nährwertgehalt pro Portion /  
40 g + 200 ml Vollmilch (IDDSI 4)

- Energie: 293 kcal
- Eiweiss: 11 g
- Kohlenhydrate: 42 g
- Nahrungsfasern: 1,6 g

Indikationen

- Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder Risiko für eine Mangelernährung.
- Geeignet für Patienten bei Schluckstörungen (Dysphagie).

Zubereitung

- IDDSI 4: 40 g Pulver + 200 ml Vollmilch



ThickenUP® Instant Cereal Produkte werden von der Grundversicherung für medizinische Indikationen gemäss GESKES Richtlinien rückerstattet. Für weitere Informationen betreffend der Rückerstattung besuchen Sie unsere Website: [www.nestlehealthscience.ch](http://www.nestlehealthscience.ch)



# Gute Nährstoffversorgung mit Fokus auf die Proteinzufuhr

Ältere Personen sind besonders gefährdet für eine Mangelernährung. Wenn der Appetit und das Durstgefühl nachlässt und die Portionen kleiner werden, muss auf eine nährstoffdichte, proteinreiche Ernährung geachtet werden. Idealerweise enthält jede Hauptmahlzeit mindestens 25 g Protein.

## Proteinreicher Früchtebrei

- 40 g ThickenUP® Instant Cereal HP
- 0.8 dl Vollmilch
- 125 ml Resource® Ultra+ Erdbeere
- 3-4 EL Himbeer- und Heidelbeerpüree, passiert

**Zubereitung:** Milch, Resource® Ultra+ und das Beerenpüree in einer Schüssel gut vermischen. ThickenUp® Instant Cereal HP unter ständigem Rühren mit einem Schwingbesen oder im Rührwerk begeben. Nach belieben mit etwas Schlagrahm und Beerenpüree garnieren.

Energie: 500 kcal; Protein: 30 g

## Swiss Ultra+ Birchermüesli

- 40 g ThickenUP® Instant Cereal
- 0.8 dl Vollmilch
- 100 ml Resource® Ultra+ Haselnuss
- Je 50 g Banane und Apfelmus
- 1 EL Zitronensaft
- 50 g Rahmquark
- 2 EL Resource® Whey Protein

**Zubereitung:** Banane, Zitronensaft und Apfelmus in einem Mixer fein pürieren. Quark und Proteinpulver unter ständigem rühren / mixen begeben. Milch und Resource® Ultra+ zufügen und am Schluss das ThickenUp® Instant Cereal Pulver beimischen. Nach Belieben mit Schlagrahm garnieren.

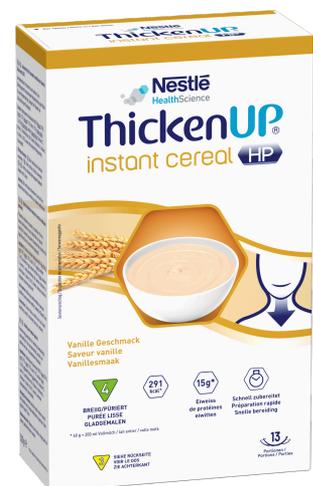
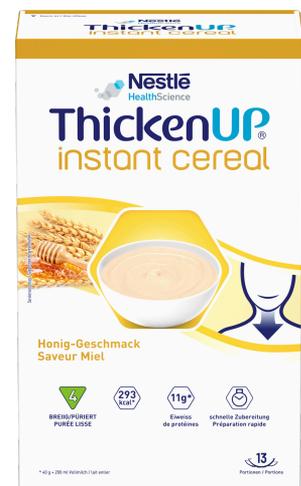
Energie: 600 kcal; Protein: 35 g



# Nährwertinformationen

		ThickenUP® Instant Cereal Honig		ThickenUP® Instant Cereal HP Vanille		
		100 g	Portion IDDSI 4**	100 g	Portion IDDSI 3*	Portion IDDSI 4**
<b>ENERGIE</b>	kJ	1653	1232	1618	1494	1225
	kcal	390	293	382	355	291
<b>Fett</b>	g	2,0	8,6	1,5	12	8,4
	davon					
- gesättigte Fettsäuren	g	0,0	4,5	0,0	6,8	4,6
<b>Kohlenhydrate</b>	g	80	42	70	43	38
	davon					
- Zucker	g	26	20	20	23	18
<b>Nahrungsfasern</b>	g	4,0	1,6	4,0	1,6	1,6
<b>Eiweiss</b>	g	11	11	20	18	15
<b>Salz</b>	g	0,05	0,27	0,075	0,40	0,28
<b>VITAMINE</b>						
A	µg RE	800	392	800	428	392
D	µg	9,0	3,6	9,0	3,6	3,6
E	mg	7,0	3,1	7,0	3,2	3,1
K	µg	50	20	55	22	22
C	mg	75	33,5	75	35	34
Thiamin / Thiamine	mg	1,3	0,60	1,5	0,71	0,68
Riboflavin / Riboflavine	mg	1,2	0,85	1,2	1,0	0,85
Niacin / Niacine	mg	13	5,4	12	5,1	5,0
-	mg NE	14,5	5,9	13,5	5,7	5,6
B6	mg	1,6	0,72	1,6	0,76	0,72
Folsäure	µg	260	117	260	125	118
B12	µg	2,0	0,80	3,0	1,2	1,2
Biotin	µg	30	12	35	14	14
Pantothensäure	mg	4,8	2,6	5,0	3,1	2,7
<b>MINERALSTOFFE</b>						
Natrium	mg			30	160	111
Kalium	mg	170	391	170	553	391
Calcium	mg	90	283	200	451	327
Phosphor	mg	100	230	170	352	258
Jod	µg	70	34	68	36	33
Mangan	mg	2,0	0,81			

\*40 g Pulver mit 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett), IDDSI 3  
 \*\*40 g Pulver mit 200 ml Vollmilch (3,5 % Fett), IDDSI 4



## Zutaten

- **ThickenUP® Instant Cereal** Hydrolysierte Getreidemehle (88%) (Weizen (81%), Gerste (2%), Roggen (2%), Mais (2%), Hafer (1%)), Honig (9%), Zucker, Mineralstoffe (Calciumcarbonat, Mangansulfat, Kaliumjodid), Vitamine (C, Niacin, E, Pantothensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Salz, Aromen. Kann Milch enthalten.
- **ThickenUP® Instant Cereal HP** Hydrolysierte Getreidemehle (82%) (Weizen (76%), Gerste (1,7%), Roggen (1,7%), Mais (1,7%), Vollkornhafer (1,4%)), Milchproteine (enthält Sojalecithine), Vitamine (C, Niacin, E, Pantothensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Aromen, Mineralstoffe (Mangansulfat, Kaliumjodid).

## Bestellinformationen

	Art. Nummer	Phc EA 1 x Schachtel	Phc CS 6 x Schachtel	GTIN EA	GTIN CS	Verfügbarkeit
ThickenUP® Instant Cereal Honig 520 g	12602445	1120429	1137139	8445291506237	8445291506220	verfügbar
ThickenUP® Instant Cereal HP Vanille 520 g	12601198	1120430	1137140	8445291506381	8445291506374	verfügbar ab Ende April 2025

# Entdecken Sie unser vielfältiges Dysphagie-Sortiment:



[www.nestlehealthscience.ch/de/dysphagie](http://www.nestlehealthscience.ch/de/dysphagie)

