

Nährwertinformation

Resource® whey protein		100 g
ENERGIE		
	kJ	1538
	kcal	362
Fett, davon	g	1,0
	% kcal	3%
- gesättigte Fettsäuren	g	0,80
- MCT	g	-
	%	-
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g	-
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	-
- Omega-3	mg	-
- Omega-6	mg	-
- Verhältnis Omega-6 : Omega-3		
Fettquelle		-
Kohlenhydrate, davon	g	0,30
	% kcal	0%
- Zucker	g	0,30
- davon Lactose	g	< 0,30
Kohlenhydratquelle		-
Nahrungsfasern	g	-
	% kcal	-
Nahrungsfaserquelle		-
Protein	g	88
	% kcal	97%
Proteinquelle		Molkenisolat
Salz	g	1,4
MINERALSTOFFE		
Natrium	mg	550
Kalium	mg	1170
Calcium	mg	55
Phosphor	mg	220

Nährstoffe

FETT:

Der Fettanteil ist mit 1,0 g / 100 g gering.

KOHLENHYDRATE:

Der Kohlenhydratanteil ist mit 0,30 g / 100 g sehr gering.

NAHRUNGSFASERN:

Ohne Nahrungsfasern.

PROTEIN:

Enthält Molkenprotein mit hoher biologischer Wertigkeit.

at 4



t



t

t

t



t