



ThickenUP[®] Junior

Dès 6 mois



Tableau d'application et de dosage selon la classification IDDSI*



Verser la quantité mesurée de liquide à épaissir dans un biberon propre.

Les liquides doivent être entre 20 - 37 °C.



Ajouter le nombre requis de mesurette de ThickenUP[®] Junior à la préparation.

Utiliser uniquement la mesurette jointe à l'emballage.



Secouer vigoureusement, ne pas remuer. Selon le liquide entre 30 - 120 secondes.

Laisser épaissir pendant 5 à 10 minutes.

Secouer légèrement avant de servir.

JUSQU'À PRÉSENT

NIVEAUX IDDSI

NECTAR

NIVEAU 1 (TRÈS LÉGÈREMENT ÉPAIS)

MIEL

NIVEAU 2 (LÉGÈREMENT ÉPAIS)

NIVEAU 3 (MODÉRÉMENT ÉPAIS)

À consommer directement après préparation. Les liquides conservent une consistance stable pendant le repas (env. 30 minutes). Jeter tout produit non consommé.

Les professionnels de santé doivent recommander le niveau IDDSI approprié pour chaque patient.

Depuis le 1^{er} octobre 2022, les épaississants ont été intégrés dans la LiMA et sont remboursés totalement ou partiellement sur prescription médicale pour le traitement de la dysphagie.

Denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales. Pour les besoins nutritionnels en cas de dysphagie ou reflux chez les nourrissons et jeunes enfants dès 6 mois.

Avis importants : Utiliser sous contrôle médical. Ne peut pas être utilisé comme seule source de nutrition.

* IDDSI: International Dysphagia Diet Standardisation Initiative

Tableau de dosage pour les liquides

Préparation pour le niveau d'épaississement souhaité

Nombre requis de mesurettes de ThickenUP® Junior à 2,5 g et volume moyen de liquide nécessaire (ml).

	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Secouer pendant
 Lait (entier ou demi-écrémé, à température ambiante)	 x 1 80-90 ml	 x 2 100 ml	 x 3 90-100 ml	120 secondes
 Eau minérale douce ou eau du robinet	Jusqu'à 200 ml	Jusqu'à 200 ml	150-200 ml	30 secondes
 Eau minérale dure ou eau du robinet	100 ml	100 ml	100 ml	30 secondes
 Thé*	100 ml	100-150 ml	100-150 ml	30 secondes
 Jus d'orange (à température ambiante, sans pulpe)	90 ml	125 ml	100 ml	120 secondes
 Préparations à base de poudre et aliments spéciaux**	90 ml	100-120 ml	100-120 ml	120 secondes

* Ces valeurs représentent les doses moyennes obtenues lors de tests avec des thés de fenouil et de camomille de certaines marques.

** Ces valeurs représentent les doses moyennes obtenues lors de tests avec des suppléments nutritifs oraux spéciaux (par exemple à base de peptides). Elles doivent être adaptées en fonction des produits réellement utilisés.

À noter

- Laisser épaissir pendant 5 à 10 minutes à chaque fois et secouer légèrement avant de servir.
- La quantité maximale consommée ne doit pas dépasser 40 mesurettes par jour.
- Conserver dans un endroit sec et frais. Une fois la boîte ouverte, utiliser dans les 8 semaines.
- Une boîte (250 g) suffit pour environ:
 - 100 repas pour un niveau IDDSI 1 (pour 90 ml de liquide préparé)
 - 50 repas pour un niveau IDDSI 2 (pour 100-120 ml de liquide préparé)
 - 33 repas pour un niveau IDDSI 3 (pour 100-120 ml de liquide préparé)

Conseils

- **Lait de vache :** le lait de vache pur en tant que boisson lactée n'est pas adapté à la consommation par les nourrissons de moins d'un an. Le lait réfrigéré doit d'abord atteindre la température ambiante avant d'être mélangé et secoué. Secouer du lait froid provoquerait une mousse indésirable.
- **Lait maternel :** ThickenUP® Junior s'est révélé être efficace dans le lait maternel. Veuillez tester le dosage et l'adapter à votre lait maternel, car il existe de grandes différences dans la composition nutritionnelle du lait maternel. Consultez votre médecin/diététicien(e)/expert(e) en allaitement. N'oubliez pas non plus que la composition de votre lait maternel variera en fonction du stade de lactation et de votre alimentation. Veuillez utiliser le test d'écoulement IDDSI qui vous aidera à obtenir le niveau d'épaississement souhaité.
- **Eau :** une eau douce nécessite moins de poudre ThickenUP® Junior qu'une eau dure. Ceci repose sur la teneur en calcium de l'eau: une eau douce présente une teneur plus faible en calcium tandis qu'une eau dure présente une teneur plus élevée.
- **Thé :** laisser infuser un sachet de thé dans de l'eau du robinet bouillante, puis retirer le sachet et laisser le liquide atteindre la température souhaitée (37 °C ou température ambiante).
- **Jus d'orange :** veuillez noter que selon les marques, les jus d'orange peuvent être différents (p. ex. en termes d'acidité, de teneur en sucre et en fibres alimentaires). Cela peut avoir une influence sur la boisson épaissie. En principe, nous recommandons un jus d'orange sans pulpe.
- **Préparations à base de poudre et aliments spéciaux :** pour obtenir des résultats optimaux, suivez toujours les instructions de préparation du fabricant et laissez refroidir la préparation pour nourrissons à au moins 37 °C avant de la mélanger avec ThickenUP® Junior. Si vous le souhaitez, ThickenUP® Junior peut également être ajouté à la préparation à température ambiante (environ 21 °C).