

La dénutrition - un problème fortement sous-estimé



20 – 60% des patients hospitalisés et des personnes âgées dans les maisons de retraite souffrent de dénutrition. Dénutrition et maladie s'influencent réciproquement.

Les conséquences en sont des taux élevés de complications, des périodes prolongées d'hospitalisation et de réhabilitation, une diminution de la qualité de vie et une mortalité accrue. **Aussi le soutien nutritionnel spécifique est-il une composante importante pour tous les malades et toutes les personnes âgées**, notamment en cas de :

- perte d'appétit
- affections aiguës / après une opération
- déficit pondéral / perte de poids pendant la réhabilitation
- troubles de la mastication et de la déglutition

En général, les suppléments nutritifs oraux* et les compléments alimentaires servent à compléter une alimentation existante mais insuffisante. Dans des situations particulières ou de façon temporaire, les compléments nutritionnels peuvent également être pris comme substituts de repas.

* Les suppléments nutritifs oraux Resource® sont pris en charge par l'assurance maladie pour des indications médicales selon les directives de la SSNC. Pour tout renseignement supplémentaire concernant le remboursement, veuillez vous adresser à votre médecin, personnel soignant ou consulter notre site: www.nestlehealthscience.ch



Supplément nutritif oral riche en protéines et énergie, avec vitamines et minéraux, disponible en deux formats.

Caractéristiques :

- Forte concentration en protéines (28 g par bouteille de 200 ml)
- Qualité optimale des protéines: haute teneur en leucine
- Très haute densité énergétique (2,25 kcal/ml)
- Petit format: 125 ml
- Sans gluten
- Pauvre en lactose (< 0,5 g / 100 ml)
- Index glycémique bas*

Posologie :

- 1 - 2 bouteilles / jour (200 ml: 450 - 900 kcal / jour)
- 1 - 3 bouteilles / jour (125 ml: 281 - 843 kcal / jour)

Indications

Spécialement adapté en cas de **dénutrition protéino-énergétique (PEM), perte de l'appétit, insuffisance pondérale, mucoviscidose, VIH/SIDA, bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), hyponatrémie.**

* Index glycémique: <55. N'exclut pas le contrôle glycémique



Resource® Ultra Nutriments principaux : 200 ml

Energie (2,25 kcal/ml) 450 kcal
Protéines 28 g
Glucides 46 g
Lipides 17,4 g

Resource® Ultra XS Nutriments principaux : 125ml

Energie (2,25 kcal/ml) 281 kcal
Protéines 17,5 g
Glucides 28 g
Lipides 11 g

resource® ULTRA	N° d'art.	Pharmacode carton ¹
Vanille 200 ml	12377550	7736505
Caramel 200 ml	12377551	7736508
Café 200 ml	12377509	7736507
Fraise 200 ml	12377552	7736506
Noisette 200 ml	12435188	7768256
Vanille XS: 125 ml	12405225	7736501
Caramel XS: 125 ml	12405176	7736504
Café XS: 125 ml	12405175	7736503
Fraise XS: 125 ml	12405174	7736502

¹ Quantité par carton : 6 x 4 bouteilles





Complément nutritionnel riche en énergie, contenant des protéines, vitamines, sels minéraux et fibres.

Caractéristiques :

- fibres (FOS, GOS)¹
- exempt de gluten
- lactose (< 1 g / 100 ml)

Posologie répartie sur toute la journée à titre de complément nutritionnel :

1 – 2 bouteilles (400 – 800 kcal)

Indications

En cas de carence en protéines et en énergie, mucoviscidose, VIH/SIDA, COPD, limitation de l'apport hydrique, perte d'appétit due à la maladie ou à l'âge, perte de poids involontaire.

¹ Resource® 2.0+fibre

Resource® 2.0+fibre

Nutriments principaux : 200 ml

Energie (2 kcal / ml)	400 kcal
Protéines	18 g
Glucides	40 g
Lipides	17,4 g
Fibres alimentaires	5 g

Resource® 2.0

Nutriments principaux : 200 ml

Energie (2 kcal / ml)	400 kcal
Protéines	18 g
Glucides	42 g
Lipides	17,4 g
Fibres alimentaires	<2 ¹ / 0 g

resource® 2.0+fibre	Art.-Nr.	Pharmacode carton ²
Abricot	12100729	7759093
Fraise	12100527	7759094
Café	12100790	7759095
Neutre	12100792	7759096
Fruits des bois	12100791	7759097
Vanille	12100793	7759098
Chocolat	12209495	7759099
resource® 2.0	Art.-Nr.	Pharmacode carton ²
Ananas-mangue	12314415	7170567
Chocolat-menthe*	12314414	7170550

² Quantité par carton : 6 x 4 bouteilles





Le complément nutritionnel fruité avec la plus forte concentration en protéines

Caractéristiques :

- 14 g de protéines de lactosérum de haute qualité
- 1,6 g de leucine
- Forte concentration d'énergie 300 kcal
- Sans lipides
- Sans gluten ni soja
- Pauvre en lactose (< 0.5 g / 100 ml)

Posologie :

1 - 2 bouteilles par jour en complément de l'alimentation (300 - 600 kcal).

Indications

Pour la thérapie nutritionnelle des patients avec (risque de) dénutrition et/ou perte musculaire (sarcopénie), pour des besoins accrus en énergie et en protéines, pour les troubles du métabolisme des graisses, pré ou postopératoire, une alternative rafraichissante aux suppléments nutritifs oraux de type lacté.

Nutriments principaux : 200 ml

Energie (1,5 kcal/ml)	300 kcal
Protéines	14 g
Glucides	61 g
Lipides	0 g

resource [®] ULTRA fruit	N° d'art.	Pharmacode carton ¹
Orange	12454848	7781438
Pomme	12454847	7781439
Fruits rouges	12454866	7781440
Ananas	12454871	7781441

¹ Quantité par carton : 6 x 4 bouteilles



Complément nutritionnel riche en protéines, avec des vitamines et des sels minéraux.

Caractéristiques :

- exempt de gluten
- pauvre en lactose (< 0,5 g / 100 ml)

Posologie répartie sur toute la journée à titre de complément nutritionnel :

1 – 3 bouteilles (250 – 750 kcal)

Indications

En cas de besoins accrus en protéines et / ou déficit en protéines comme, par exemple, chez les patients dénutris ou pour favoriser la cicatrisation des plaies.

Nutriments principaux : 200 ml

Energie (1,25 kcal / ml)	250 kcal
Protéines	18,8 g
Glucides	28 g
Lipides	7 g

NOUVEAU

resource [®] protein	N° d'art.	Pharmacode carton ¹
Pack avec 4 arômes (vanille, fruit des bois, chocolat, café)	12555879	1000931
Abricot	12075938	7759106
Chocolat	12075948	7759107
Fraise	12075902	7759108
Café	12075915	7759109
Vanille	12075953	7759110
Fruit des bois	12075939	7759111

¹ Quantité par carton : 6 x 4 bouteilles





Complément nutritionnel riche en énergie, des vitamines et des minéraux.

Caractéristiques :

- exempt de gluten
- pauvre en lactose (< 0,5 g / 100 ml)

Posologie répartie sur toute la journée à titre de complément nutritionnel : 1 – 2 bouteilles par jour (309 – 618 kcal)

Indications

En cas de dénutrition, perte d'appétit, déficit pondéral.

Nutriments principaux : 125 ml

Energie (2,5 kcal/ml)	309 kcal
Protéines	12 g
Glucides	38 g
Lipides	12 g

resource® 2.5 COMPACT

Pêche-vanille

N° d'art.

12367315

Pharmacode carton¹

7759933

Cassis-framboise

12367314

7759934

¹ Quantité par carton : 6 x 4 bouteilles



Complément nutritionnel riche en énergie et en protéines, enrichi en acides gras oméga-3, en vitamine D et en calcium.

Caractéristiques :

- 480 mg calcium et 13,6 µg vitamine D / bouteille de 200 ml
- 700 mg oméga-3 (220 mg EPA + 110 mg DHA)
- exempt de gluten
- pauvre en lactose (< 0,5 g / 100 ml)

Posologie répartie sur toute la journée à titre de complément nutritionnel : 1 – 2 bouteilles (320-640 kcal)

Indications

Dénutrition et/ou diminution de la mobilité chez les personnes âgées.

Nutriments principaux : 200 ml

Energie (1,5 kcal/ml)	320 kcal
Protéines	20 g
Glucides	25,2 g
Lipides	14,8 g

resource® ACTIV

Ananas fruité

N° d'art.

12437636

Pharmacode carton²

7799790

Vanille Tropicale

12437619

7799788

Caramel exotique

12437624

7799789

² Quantité par carton : 6 x 4 bouteilles





Complément nutritionnel riche en énergie, contenant des vitamines et des sels minéraux.

Caractéristiques :

- exempt de gluten
- pauvre en lactose (< 0,5 g / 100 ml)

Posologie répartie sur toute la journée à titre de complément nutritionnel : 1 - 3 bouteilles (302-906 kcal)

Indications

Dénutrition, manque d'appétit, besoins énergétiques accrus.

Nutriments principaux : 200 ml

Energie (1,5 kcal/ml)	303 kcal
Protéines	11,2 g
Glucides	42 g
Lipides	10 g

resource [®] energy	N° d'art.	Pharmacode carton ¹
Abricot	12204187	7759264
Banane	12204188	7759269
Café	12204242	7759265
Chocolat	12204232	7759266
Fraise-framboise	12204241	7759267
Vanille	12204244	7759268

¹ Quantité par carton : 6 x 4 bouteilles



Complément nutritionnel riche en énergie, sans lipides, contenant des vitamines et des sels minéraux.

Caractéristiques :

- sans lipides
- 100 % de protéines de lactosérum
- exempt de gluten
- pauvre en lactose (< 0,5 g/100 ml)

Posologie répartie sur toute la journée à titre de complément nutritionnel : 1 - 3 bouteilles (300 - 900 kcal)

Indications

Carence en énergie, besoins énergétiques accrus, maldigestion et malabsorption lipidique, avant une opération (carboproteinloading), comme alternative aux compléments nutritionnels lactés.

Nutriments principaux : 200 ml

Energie (1,5 kcal/ml)	300 kcal
Protéines	8 g
Glucides	67 g
Lipides	0 g

resource [®] fruit	N° d'art.	Pharmacode carton ²
Pomme	12415241	7762083
Poire-cerise	12415255	7759198
Framboise-cassis	12415273	7759199
Orange	12415272	7759200

² Quantité par carton : 6 x 4 bouteilles



Complément nutritionnel semi-élémentaire à base de peptides de lactosérum de faible poids moléculaire, riche en énergie et en TCM, contenant des vitamines et des sels minéraux.

Caractéristiques:

- 100% de peptides de lactosérum
- 70% des lipides sous forme de triglycérides à chaîne moyenne (TCM)
- exempt de gluten
- pauvre en lactose (<0,5 g/100 ml)

Posologie répartie sur toute la journée à titre de complément nutritionnel:

1 – 3 bouteilles (320 - 960 kcal)

Indications

Dénutrition, fonction gastro-intestinale réduite (mauvaise assimilation), syndrome de l'intestin court, maladies inflammatoires chroniques, insuffisance pancréatique, mucoviscidose.

Nutriments principaux : 200 ml

Energie (1,6 kcal/ml)	320 kcal
Protéines	14,6 g
Glucides	38,4 g
Lipides	12 g

PEPTAMEN® 1.6

Vanille

N° d'art.

12500525

Pharmacode carton¹

7836497

¹ Quantité par carton : 6 x 4 bouteilles



Complément nutritionnel riche en protéines, à teneur en glucides adaptée, contenant des vitamines, sels minéraux et fibres solubles.

Caractéristiques:

- fibres solubles (PHGG, gomme d'acacia, FOS, inuline)
- exempt de gluten
- lactose (< 0,3 g / 100 ml)

Posologie répartie sur toute la journée à titre de complément nutritionnel : 1 – 3 bouteilles (320 – 960 kcal)

Indications

En cas de métabolisme diabétique, de dénutrition, de perte d'appétit, de besoins accrus en protéines.

Nutriments principaux: 200 ml

Energie (1,6 kcal/ml)	320 kcal
Protéines	18 g
Fibres alimentaires	5 g
Glucides	31,4 g
Lipides	12,6 g

resource® diabet plus

N° d'art.

Pharmacode carton¹

Vanille

12276289

7759196

Fraise

12276350

7759197

¹ Quantité par carton : 6x4 bouteilles

Suppléments Nutritifs Oraux - Analyse

resource®		ULTRA 100 ml	ULTRA fruit 100 ml	2.0 100 ml	2.0+fibres 100 ml	protein 100 ml	2.5 compact 100 ml	ACTIV 100 ml	energy 100 ml	fruit 100 ml	Peptamen® 1.6 100 ml	diabet plus 100 ml
Energie	kcal	225	150	200	200	125	250	160	151	150	160	160
Lipides	g	8,7	0	8,7	8,7	3,5 / 3,4 ²	9,8	7,4	5,0	0	6,0	6,3
Glucides	g	23	30,5	21,4/21 ⁶	20	14	30	12,6	21	33,5	19,2	15,7
Fibres alimentaires	g	0	0	0 / < 1,0 ⁶	2,5	0 / < 0,50 ²	0	1,5	0	0	0,10	2,5
Protéines	g	14	7,0	9,0	9,0	9,4	9,6	10	5,6	4,0	7,3	9,0
Vitamines												
A	µg RE	200	160	130	165/155 ¹	120/100 ²	200	115 ¹¹ /125 ¹² /145 ¹³	138	150	180	96
D	µg	2,5	2,0	2,0	1,8/2,0 ¹	1,3/1,2 ²	1,6	6,8	1,8	1,8	2,5	1,3
E	mg	5,0	2,3	4,0	4,0	2,3	4,2	3,6	3,0	1,9	2,9	2,6
K	µg	17	6,5	14/11 ⁶	14	10/8,0 ²	20	18	14	6,0	10,5	11
C	mg	30	17	17	17/14 ¹	16/14 ²	25	16	15	16	18	22
Thiamine	mg	0,34 / 0,68 ¹⁸	0,25	0,20	0,20/0,18 ¹	0,20/0,15 ²	0,35	0,26	0,23	0,30	0,26	0,16
Riboflavine	mg	0,40	0,20	0,32/0,25 ⁶	0,22/0,25 ¹	0,23/0,20 ²	0,30	0,45	0,22	0,20	0,24	0,25
Niacine	mg NE	5,5	3,4	3,6	3,0	1,6/3,1 ²	4,3	3,7	2,5/2,1 ³	2,0	4,4	2,4
B ₆	mg	0,56	0,30	0,35	0,35	0,25/0,22 ²	0,50	0,55	0,35	0,30	0,34	0,20
Acide folique	µg	72	45	40/32 ⁶	40	35/30	35	70	45	45	45	29
B ₁₂	µg	0,8	0,50	0,50/0,55 ⁶	0,40/0,45 ¹	0,65/0,20 ²	0,35	1,1	0,22/0,40 ³	0,50	0,32	0,60
Biotine	µg	15	5,5	7,0	7,0	5,0	8,0	7,2	6,3	6,0	7,0	5,0
Acide pantothénique	mg	1,30	0,80	0,88	0,88	0,65	1,4	1,1	0,85	0,70	0,90	0,60
Sels minéraux												
Sodium	mg	25	0	100	100	80	95	65	80/64 ³	< 25	110	105
Potassium	mg	140 ¹ /150/180 ¹⁰	0	210	210/230 ¹	155/190 ²	240	320	170	60	210	170
Chlorures	mg	55	0	110	110/120 ¹	100/65 ²	100	165	185/85 ³	0	140	120
Calcium	mg	240	0	200	190/200 ¹	120	150	240	80	44	120	132
Phosphore	mg	150	140	140/145 ⁵	130/145 ¹	100/110 ²	166	120	80	< 25	70	114
Magnésium	mg	25	0	20/24 ⁶	20/27 ¹	23	25	28	28	< 15	32	22
Fer	mg	3,1	0	1,5/2,0 ⁶	1,5/1,7 ¹	1,5	1,5	1,8	1,7	0	2,2	1,2
Zinc	mg	2,6	0	1,7	1,7	1,3	1,6	2,0	1,7	0	1,5	1,4
Cuivre	mg	0,50	0	0,20/0,27 ⁶	0,20/0,27 ¹	0,17	0,22	0,22	0,19/0,22 ³	0	0,13	0,13
Manganèse	mg	0,40	0	0,32/0,43 ⁶	0,32/0,43 ¹	0,27/0,34 ²	0,36	0,30	0,35	0	0,57	0,26
Fluor	mg	0,30	0	0,15	0,15	0,12/0,08 ²	0,18	0,20	0,15	0	0,15	0,086
Sélénium	µg	16	0	12	12	7,5/8,0 ²	15	20	8,0	0	10	10
Chrome	µg	16	0	4,5/14 ⁶	6,5/14 ¹	5,5/11 ²	12	10	7,5/12 ³	0	4,5	7,0
Molybdène	µg	19	0	15	15	11	22	12	13	0	8,5	12
Iode	µg	38	22	20	20	17	26	18	16	16	20	16
Eau	g	65	76	70	69	80/79	64	75	77	76	77	69
Osmolarité	mOsm/l	620	725	520	520/600 ¹ /470 ^{1bis}	390/450 ²	790	730 ¹¹ /750	488	850	519	300

¹ Resource® 2.0+ fibre chocolat
² Resource® 2.0+ fibre neutre
³ Resource® Peptamen®
⁴ Resource® Energy chocolat
⁵ Resource® Fruit pomme
⁶ Resource® 2.0 chocolat-menthe
⁷ Resource® Support plus pruneau-mangue
⁸ Resource® Ultra noisette
⁹ Resource® Ultra fraise
¹⁰ Resource® Ultra caramel
¹¹ Resource® Activ caramel exotique
¹² Resource® Activ ananas fruité
¹³ Resource® Activ vanille tropicale



Nestlé Suisse S.A., Nestlé Health Science
Entre-Deux-Villes, 1800 Vevey
Infoline: **0848 000 303**
www.nestlehealthscience.ch





Poudre de protéines au goût neutre pour l'enrichissement des mets et boissons sucrés et salés.

Caractéristiques :

- thermostable et solubilité optimale à chaud
- 90% de protéines de lait de haute qualité (caséine)
- pauvre en lactose (< 0,5 g / 100 g)
- exempt de gluten

Posologie à titre de complément nutritionnel :

Délayer dans des liquides ou des mets en fonction des besoins individuels.

Indications

En cas de besoins accrus en protéines.

Nutriments principaux : 20 g (4 c. à s.)

Energie	75 kcal
Protéines	18 g
Glucides	0,10 g
Lipides	0,2 g

resource® instant protein

Boîte de 400 g

N° d'art.

12342734

Pharmacode carton

7759943¹

Boîte de 800 g

12294386

7759944²

¹ Quantité par carton : 6 x pot de 400 g

² Quantité par carton : 6 x pot de 800 g



Poudre de protéines de lactosérum au goût neutre pour l'enrichissement des mets et boissons sucrés et salés.

Caractéristiques :

- solubilité optimale dans les liquides / mets froids (jusqu'à 70°C max.)
- 88% de protéines de lactosérum de haute qualité (isolat)
- pauvre en lactose (< 0,3 g / 100 g)
- exempt de gluten

Posologie à titre de complément nutritionnel :

Délayer dans des liquides ou des mets en fonction des besoins individuels.

Indications

En cas de besoins accrus en protéines.

Nutriments principaux : 20 g (4 c. à s.)

Energie	72 kcal
Protéines	17,6 g
Glucides	0,06 g
Lipides	0,2 g

resource® whey protein

Boîte de 300 g

N° d'art.

12259142

Pharmacode carton¹

7759939

¹ Quantité par carton : 6 x pot de 300 g



Poudre de glucides au goût neutre pour l'enrichissement énergétique de mets et boissons.

Caractéristiques :

- se consomme froid et chaud
- exempt de gluten
- exempt de lactose, saccharose et fructose

Posologie à titre de complément nutritionnel :

Délayer dans des liquides ou des mets en fonction des besoins individuels.

Indications

En cas de besoins accrus en énergie, de dénutrition, de perte d'appétit.

Nutriments principaux : 10 g (1 c. à s.)

Energie	38 kcal
Protéines	< 0,015 g
Glucides	9,5 g
Lipides	0 g

resource® maltodextrin

N° d'art.

Pharmacode carton³

Boîte de 1300 g

12401386

7692975

³ Quantité par carton : 6 x pot de 1300 g

Poudre au goût neutre pour une diète complète et équilibrée.

Caractéristiques :

- goût neutre
- sans fibres alimentaires, riche en protéines (24% kcal)
- exempt de gluten et de purine
- contient du lactose (6 g / 100 g)

Posologie :

À titre de complément nutritionnel :

1 - 3 portions à 50 g par jour

À titre de nutrition intégrale :

Voir les recommandations du médecin

Indications

En cas de dénutrition et pour des personnes avec une fonction digestive et de résorption presque intacte. Pour des enfants à partir de 3 ans.

Nutriments principaux : 50 g (4 c. à s.)

Energie	193 kcal
Protéines	11,3 g
Glucides	32,5 g
Lipides	1,9 g
Fibres alimentaires	0 g

resource® complete

N° d'art.

Pharmacode carton

Neutre boîte de 400 g

12271887

7759941¹

Neutre boîte de 1300 g

12303534

7759942²

¹ Quantité par carton : 6 x pot de 400 g

² Quantité par carton : 6 x pot de 1300 g



Épaississant instantané à base de gomme de xanthane pour aliments et boissons.



Caractéristiques:

- **Facile** : préparation pratique et sans grumeaux, facile à utiliser - par simple pression
- **Rapide** : système de dosage rapide et précis
- **Efficace** : améliore la sécurité et l'efficacité de la déglutition, préparation hygiénique, résistant à l'amylase

Posologie:

1, 2 ou 3-4 pressions dans 150 ml de liquide pour les niveaux IDDSI 1, 2, 3. Remuer immédiatement pendant 30 secondes jusqu'à dissolution complète.

Indications

Problèmes de mastication et / ou troubles de la déglutition (dysphagie).

Nutriments principaux : 100 ml

Énergie	218 kcal
Protéines	0,5 g
Glucides	0 g
Lipides	0 g

	▲ 1	▲ 2	▲ 3
	Très légèrement épais	Légèrement épais	Modérément épais
150 ml +	1x	2x	3-4x

Depuis le 1^{er} octobre 2022, les épaississants ont été intégrés dans la LiMA et sont remboursés totalement ou partiellement sur prescription médicale pour le traitement de la dysphagie.

ThickenUP gel express

Bouteille de 450 ml

N° art.

12489610

Pharmacode

7804281 (pièce)
7804282 (carton¹)

¹ Quantité par carton : 8 x 450 ml



Poudre instantanée au goût neutre pour épaissir les liquides et les mets mixés.

Caractéristiques :

- exempt de gluten, de lactose et de lipides
- se dissout complètement
- se consomme froid et chaud

Posologie :

1,5 – 3 cuillères à soupe rases de poudre par dl de liquide, selon la consistance désirée.

Indications

Problèmes de mastication et / ou troubles de la déglutition (dysphagie).

Nutriments principaux : 4,5 g (1 c. à s.)

Energie	16 kcal
Protéines	0 g
Glucides	4,1 g
Lipides	0 g

Depuis le 1^{er} octobre 2022, les épaississants ont été intégrés dans la LiMA et sont remboursés totalement ou partiellement sur prescription médicale pour le traitement de la dysphagie.

ThickenUP

Boîte de 227 g

N° d'art.

12065169

Pharmacode carton¹

7759945

¹ Quantité par carton : 6 x pot de 227 g

Nutriments principaux : 1,2 g (1 mesurette)

Energie	3,7 kcal	Glucides	0,74 g
Protéines	0 g	Lipides	0 g
Fibres alimentaires	0,30 g		

Depuis le 1^{er} octobre 2022, les épaississants ont été intégrés dans la LiMA et sont remboursés totalement ou partiellement sur prescription médicale pour le traitement de la dysphagie.

ThickenUP clear

Boîte de 125 g

Boîte de 900 g

Boîte de 24 sticks (de 1,2 g)

N° d'art.

12396189

12114006

12382014

Pharmacode carton

7759946²

7759947³

7759948⁴

² Quantité par carton : 12 x boîte de 125 g ³ Quantité par carton : 6 x boîte de 900 g

⁴ Quantité par carton : 12 x 24 sachets de 1,2 g



Poudre instantanée innovante, au goût neutre, pour épaissir les liquides et les mets mixés.

Caractéristiques :

- épaississement transparent et sans grumeaux
- épaississement instantané et consistance stable
- résistant à l'amylase
- exempt de gluten et de lipides, sans lactose

Posologie :

Un même dosage pour tous les liquides : 1, 2 ou 4 mesurettes / 200 ml pour obtenir respectivement le niveau IDDSI 1, 2 ou 3.

Indications

Problèmes de mastication et / ou troubles de la déglutition (dysphagie).



Repas de céréales correspondant aux besoins nutritionnels de l'adulte.

Caractéristiques :

- facile à digérer
- consistance homogène

Posologie :

30g (env. 3 cuillères à soupe) de Resource® instant cereal à diluer dans 2 dl de lait froid ou chaud.

Indications

En cas de problèmes de mastication et de déglutition, de dénutrition, pour la reprise de l'alimentation après une opération.

Nutriments principaux : 30 g (1 portion) + 2 dl lait entier

Energie	247 kcal
Protéines	9,0 g
Fibres alimentaires	0,8 g
Glucides	34 g
Lipides	8,1 g

resource® instant cereal

Miel, boîte de 300 g

N° d'art.

12459365

Pharmacode carton¹

7780797

¹ Quantité par carton : 6 x boîte de 300 g

NOUVEAU



Repas de céréales riche en protéines correspondant aux besoins nutritionnels de l'adulte.

Caractéristiques :

- crème de céréales riche en protéines, avec 21 g de protéines par portion
- contient 13 vitamines et 7 minéraux
- rapide et facile à préparer

Posologie :

50 g (env. 5 cuillères à soupe) de ThickenUP® instant cereal HP à diluer dans 3 dl de lait froid ou chaud.

Indications

En cas de problèmes de mastication et de déglutition, de dénutrition, pour la reprise de l'alimentation après une opération.

Nutriments principaux : 50 g (1 portion) + 3 dl lait entier

Energie	421 kcal
Protéines	21 g
Fibres alimentaires	2 g
Glucides	43 g
Lipides	17 g

ThickenUP® Instant cereal HP

Vanille, boîte de 500 g

N° d'art.

12525021

Pharmacode carton¹

7845916

¹ Quantité par carton : 6 x boîte de 500 g

Complément nutritionnel riche en énergie et en protéines, à consistance crémeuse, contenant des vitamines et des sels minéraux.

Caractéristiques:

- consistance flan (température ambiante: IDDSI niveau 3, réfrigéré: IDDSI niveau 4)
- exempt de gluten
- pauvre en lactose (< 0,50 g / 125 g)

Posologie répartie sur toute la journée à titre de complément nutritionnel:
1 – 3 cups (250– 750 kcal)

Indications

Problèmes de mastication et / ou troubles de la déglutition, comme alternative aux compléments nutritionnels liquides lors de dénutrition ou perte d'appétit.

Nutriments principaux: 125 g

Energie	250 kcal
Protéines	12,5 g
Glucides	22 g
Lipides	12 g

resource® dessert 2.0	N° d'art.	Pharmacode carton ¹
Caramel	12404852	7740834
Chocolat	12404853	7740835
Pêche	12404854	7740836
Vanille	12404855	7740837

¹ Quantité par carton : 6 x 4 cups





Fibres solubles à base de farine de guar partiellement hydrolysée (PHGG), sous forme de poudre.

Caractéristiques :

- fibres purement végétales, 100% solubles
- goût, odeur et couleur neutres
- aucun apport hydrique supplémentaire nécessaire, ne gonfle pas
- exempt de gluten et de lactose

Posologie :

Commencer avec 1 mesurette ou 1 sachet par jour et augmenter progressivement le dosage (jusqu'à max. 5 doses pour les adultes et enfants dès 11 ans - jusqu'à max. 3 doses de 3 à 10 ans).

Indications

Pour rééquilibrer la flore intestinale et pour la régulation de l'activité intestinale.

Nutriments principaux : 5 g (1 mesurette / sachet)

Energie	10 kcal
Protéines	< 0,075 g
Glucides	0,30 g
Lipides	0 g
Fibres alimentaires	4,3 g

Optifibre	N° d'art.	Pharmacode carton
Boîte de 250 g	12488814	7846603 ¹
Carton de 80 g (16 sachets x 5 g)	12269012	7759951 ²

¹ Quantité par carton : 6 x pot de 250 g

² Quantité par carton : 12 x 16 sachets de 5 g



Combinaison unique de fibres alimentaires (PHGG) et de ferments lactiques (*L. rhamnosus* GG) sous forme de poudre.

Caractéristiques :

- fibres purement végétales, 100% solubles
- 1,0 x 10⁹ UFC *L. rhamnosus* GG par sachet
- goût, odeur et couleur neutres
- exempt de gluten, pauvre en lactose

Posologie :

Commencer avec 1 sachet par jour et augmenter progressivement le dosage (jusqu'à max. 5 sachets pour les adultes et enfants dès 11 ans - jusqu'à max. 3 sachets de 3 à 10 ans).

Indications

Aide à soulager durablement les symptômes, l'apparition et la gravité de la diarrhée.

Nutriments principaux : 5 g (1 sachet)

Energie	10 kcal
Protéines	0,04 g
Glucides	0,32 g
Lipides	0 g
Fibres alimentaires	4,3 g

Optifibre FLORA	N° d'art.	Pharmacode carton ³
Carton de 50 g (10 sachets x 5 g)	12513429	7839878

³ Quantité par carton : 8 x 10 Sachets de 5 g



Complément nutritionnel enrichi en arginine, nucléotides et en acides gras oméga-3.

Caractéristiques:

- exempt de gluten
- fibres solubles (PHGG)
- acides gras oméga-3, arginine, nucléotides
- lactose (1,2 g / 100 g)

Posologie:

3 portions pendant 5 - 7 jours avant une opération (délayer 1 sachet dans 250 ml d'eau)

Indications

Avant une opération, pour renforcer les défenses immunitaires, pour favoriser la cicatrisation des plaies.

Nutriments principaux : 74 g (par portion)

Energie	306 kcal / 309 kcal ²
Protéines	18 g
Glucides	34 g / 41 g ²
Lipides	10 g / 7,4 g ²
Fibres alimentaires	3 g

oral IMPACT powder	N° d'art.	Pharmacode carton ¹
Boîte de 370 g (5 sachets de 74 g):		
Café	12269000	7759953
Citrus	12268974	7759952
Tropical	12268975	7759954

¹ Quantité par carton : 6 x 5 sachets de 74 g ² Café



Poudre (sirop de glucose déshydraté) pour reconstituer une solution liquide au goût neutre.

Caractéristiques:

- goût, odeur et couleur neutre
- exempt de gluten et de lactose
- sans lipides
- agréable à boire

Posologie:

Répartie sur toute la journée à titre de complément nutritionnel:

La veille de l'opération: 2 sachets

Le jour de l'opération: 1 sachet jusqu'à 2 h avant l'anesthésie

Indications

Pour le carboloadng préopératoire jusqu'à 2h avant l'anesthésie.

Nutriments principaux : 50 g (par portion)

Energie	190 kcal
Protéines	0 g
Glucides	47,5 g
Lipides	0 g
Fibres alimentaires	0 g

preload	N° d'art.	Pharmacode carton ³
Boîte de 4,5 kg (90 sachets de 50 g)	12222637	5569242

³ Quantité par carton : 90 x sachets de 50 g

Poudre de L-arginine au goût neutre, sous forme de portions pratiques en sachet.

Posologie :

1 – 3 sachets (5 – 15 g d'arginine)
Posologie à adapter selon prescription médicale en fonction de l'âge, du poids et de l'état clinique du patient

Conseils pour l'administration :

- **orale :** diluer 1 sachet dans 150 – 200 ml d'eau froide ou de thé
- **alternatives :** mélanger à une boisson sucrée ou édulcorée, un jus de fruits, un yaourt, une compote, une soupe, de la purée
- **par sonde :** diluer 1 sachet dans 50 ml d'eau

Indications

Besoins accrus en arginine comme par exemple pour le soutien de la cicatrisation et lors de stress métabolique.

Nutriments principaux : 7 g (1 sachet)

Energie	26 kcal
Protéines	5 g
<i>dont L-Arginin</i>	5 g
Glucides	0 kcal
Lipides	0 g



resource® arginaid

N° d'art.

Pharmacode carton¹

Boîte de 98 g (14 sachets de 7 g)

12285272

7759940

¹ Quantité par carton: 6 x 14 sachets de 7 g

Suppléments Nutritifs Oraux - Analyse

resource®		Resource® instant protein 100 g	Resource® whey protein 100 g	Resource® maltodextrin 100 g	Resource® complete 100 g	ThickenUP® Gel Express 100 ml	ThickenUP® 100 g	ThickenUP® clear 100 g	Resource® instant cereal 100 g	ThickenUP® Instant cereal HP 100 g	Resource® Dessert 2.0 100 g	OptiFibre® 100 g	OptiFibre® FLORA 100 g	Oral IMPACT® 250 ml préparé*	Preload 50 g	Resource® arginaid 100 g
Energie	kcal	371	362	381	386	52	364	306	371	432	200	202	201	306 / 309 ²	380	371
Lipides	g	1,0	1,0	0	3,8	0	< 0,15	0	1,1	11,5	9,6	0	0	10 / 7,4 ²	0	0
Glucides	g	0,50	0,30	95	65	0	90	62	81,8	57,5	18	6,0	6,5	34 / 41 ²	95	0
Fibres alimentaires	g	0	0	0	0	25	< 1,0	27	2,6	4,0	0/1,0 ¹	86	86	3,0	0	0
Protéines	g	90	88	< 0,15	22,6	0,50	< 0,50	1,0	7,2	22,5	10	< 1,5	0,80	18	0	71,4
Vitamines																
A	µg RE	0	0	0	400	0	0	0	420	300	125	0	0	431 / 385 ²	0	0
D	µg	0	0	0	4,0	0	0	0	12	2,3	1,6	0	0	3,4 / 3,1 ²	0	0
E	mg	0	0	0	4,0	0	0	0	6,5	4,5	3,8	0	0	7,4 / 8,9 ²	0	0
K	µg	0	0	0	45	0	0	0	0	32,5	12	0	0	28 / 20 ²	0	0
C	mg	0	0	0	45	0	0	0	34	25	18	0	0	78	0	0
Thiamine	mg	0	0	0	0,90	0	0	0	0,40	0,50	0,20	0	0	0,36	0	0
Riboflavine	mg	0	0	0	0,90	0	0	0	0,48	0,70	0,25	0	0	0,59	0	0
Niacine	mg NE	0	0	0	7,0	0	0	0	9,5	10,5	3,3	0	0	4,8	0	0
B ₆	mg	0	0	0	0,80	0	0	0	0,60	0,90	0,30	0	0	0,67 / 0,52 ²	0	0
Acide folique	µg	0	0	0	75	0	0	0	60	85	40	0	0	93 / 104 ²	0	0
B ₁₂	µg	0	0	0	1,4	0	0	0	0,60	0,45	0,45/0,35 ¹	0	0	0,89 / 1,8 ²	0	0
Biotine	µg	0	0	0	18	0	0	0	26	34	5,0	0	0	18 / 15 ²	0	0
Acide pantothénique	mg	0	0	0	3,5	0	0	0	3,0	2,6	0,70	0	0	3,0	0	0
Sels minéraux																
Sodium	mg	< 40	550	< 20	300	540	200	1060	0	200	80	< 200	160	207 / 321 ²	< 20	0
Potassium	mg	< 40	1170	0	720	215	0	400	0	540	215/250 ¹	< 500	250	537 / 402 ²	0	0
Chlorure	mg	0	0	0	440	0	0	0	0	-	120	0	0	429 / 450 ²	0	0
Calcium	mg	1400	55	0	500	0	0	0	400	300	150	0	0	289 / 240 ²	0	0
Phosphore	mg	740	220	0	260	285	0	0	365	270	120	0	0	216	0	0
Magnésium	mg	0	0	0	70	0	0	0	0	100	30	0	0	70 / 52 ²	0	0
Fer	mg	0	0	0	3,5	0	0	0	15	4,2	1,5/1,6 ¹	0	0	3,4 / 3,6 ²	0	0
Zinc	mg	0	0	0	3,8	0	0	0	9,0	-	2,0	0	0	3,7	0	0
Cuivre	mg	0	0	0	0,40	0	0	0	0	-	0,15/0,20 ¹	0	0	0,50 / 0,51 ²	0	0
Manganèse	mg	0	0	0	0,40	0	0	0	0	-	0,30	0	0	0,60	0	0
Fluor	mg	0	0	0	0,04	0	0	0	0	-	0,12	0	0	0,40	0	0
Sélénium	µg	0	0	0	24	0	0	0	0	-	11	0	0	15 / 18 ²	0	0
Chrome	µg	0	0	0	12	0	0	0	0	-	6,5/13 ¹	0	0	30	0	0
Molybdène	µg	0	0	0	40	0	0	0	0	-	15	0	0	11 / 37 ²	0	0
Iode	µg	0	0	0	75	0	0	0	0	60	15	0	0	48 / 45 ²	0	0
Eau	g	4,4	6,0	5,5	4,4	0	8,0	7,2	4,0		60	5,5	5	250	6,0	0
Osmolarité	mOsm/l	-	-	-	-	-	-	-	-		670 / 650 ¹	-	-	-	-	-