Nestlé Health Science

resource®

Informations sur les produits

REMBOURSEMENT

Compléments nutritionnels

La dénutrition – un problème fortement sous-estimé

20 – 60 % des patients hospitalisés et des personnes âgées dans les maisons de retraite souffrent de dénutrition. Dénutrition et maladie s'influencent réciproquement.

Les conséquences en sont des taux élevés de complications, des périodes prolongées d'hospitalisation et de réhabilitation, une diminution de la qualité de vie et une mortalité accrue. **Aussi le soutien nutritionnel spécifique est-il une composante importante pour tous les malades et toutes les personnes âgées,** notamment en cas de :

- perte d'appétit
- affections aiguës / après une opération
- déficit pondéral / perte de poids pendant la réhabilitation
- troubles de la mastication et de la déglutition

En général, les suppléments nutritifs oraux* et les compléments alimentaires servent à compléter une alimentation existante mais insuffisante. Dans des situations particulières ou de façon temporaire, les compléments nutritionnels peuvent également être pris comme substituts de repas.

*Les suppléments nutritifs oraux Resource® sont pris en charge par l'assurance maladie pour des indications médicales selon les directives de la SSNC. Pour tout renseignement supplémentaire concernant le remboursement, veuillez vous adresser à votre médecin, personnel soignant ou consulter notre site: www.nestlehealthscience.ch

Supplément nutritif oral hautement concentré : haute teneur et meilleure qualité protéique, disponible en deux formats.

Caractéristiques :

- Hautement calorique (2,25 kcal/ml)
- Riche en protéines (28 % kcal)
  - meilleure qualité de protéines : teneur élevée en EAA, BCAA et en leucine
- Exempt de gluten, pauvre en lactose (< 0,5 g / 100 ml)
- Indice glycémique bas (< 27)

Posologie :

- 1 – 2 bouteilles / jour (200 ml: 450 – 900 kcal / jour)
- 1 – 3 bouteilles / jour (125 ml: 280 – 840 kcal / jour)

Indications

Pour la gestion du régime alimentaire en cas de dénutrition existante, ou de risque de dénutrition et/ou en cas de : Besoins accrus en énergie et en nutriments (par exemple pour les maladies liées à la consommation de nourriture), Perte d'appétit, Limitation des fluides, Maladie pulmonaire obstructive chronique, Insuffisance pondérale, Mucoviscidose

Resource® ULTRA ⊕
Nutriments principaux : 200 ml

Energie *(2,25 kcal/ml)*	450	kcal
Protéines	32	g
Glucides	30	g
Lipides	22,4	g

Resource® ULTRA ⊕
Nutriments principaux : 125ml

Energie *(2,25 kcal/ml)*	281	kcal
Protéines	20	g
Glucides	19	g
Lipides	14	g

resource® ULTRA ⊕		N° d'art.	Pharmacode carton[1]
Vanille	*200 ml*	12531817	7849586
Chocolat	*200 ml*	12572340	1046866
Café	*200 ml*	12531841	7849583
Fraise	*200 ml*	12531832	7849585
Noisette	*200 ml*	12531827	7849584
Vanille	*125 ml*	12531860	1047394
Noisette	*125 ml*	12531837	1047392
Café	*125 ml*	12531861	1047391
Fraise	*125 ml*	12531836	1047393

[1] Quantité par carton : 6 x 4 bouteilles

Complément nutritionnel riche en énergie, contenant des protéines, vitamines, sels minéraux et fibres.

Caractéristiques :

- fibres (FOS, GOS)[1]
- exempt de gluten
- lactose (< 1 g / 100 ml)

Posologie répartie sur toute la journée à titre de complément nutritionnel :

1 – 2 bouteilles (400 – 800 kcal)

Indications

En cas de carence en protéines et en énergie, mucoviscidose, COPD, limitation de l'apport hydrique, perte d'appétit due à la maladie ou à l'âge, perte de poids involontaire.

[1] Resource® 2.0+fibre

Resource® 2.0+fibre Nutriments principaux : 200 ml	
Energie *(2 kcal/ml)*	400 kcal
Protéines	18 g
Glucides	40 g
Lipides	17,4 g
Fibres alimentaires	5 g

Resource® 2.0 Nutriments principaux : 200 ml	
Energie *(2 kcal/ml)*	400 kcal
Protéines	18 g
Glucides	42 g
Lipides	17,4 g
Fibres alimentaires	0 g

resource® 2.0+fibre	Art.-Nr.	Pharmacode carton[2]
Abricot	12100729	7759093
Fraise	12100527	7759094
Café	12100790	7759095
Neutre	12100792	7759096
Fruits des bois	12100791	7759097
Vanille	12100793	7759098
Chocolat	12209495	7759099
resource® 2.0	**Art.-Nr.**	**Pharmacode carton[2]**
Ananas-mangue	12314415	7170567

[2] Quantité par carton : 6 x 4 bouteilles

Le complément nutritionnel fruité avec la plus forte concentration en protéines

Caractéristiques :

- 14 g de protéines de lactosérum de haute qualité
- 1,6 g de leucine
- Forte concentration d'énergie 300 kcal
- Sans lipides
- Sans gluten ni soja
- Pauvre en lactose (< 0.5 g / 100 ml)

Posologie :

1 - 2 bouteilles par jour en complément de l'alimentation (300 - 600 kcal).

Indications

Pour la thérapie nutritionnelle des patients avec (risque de) dénutrition et/ou perte musculaire (sarcopénie), pour des besoins accrus en énergie et en protéines, pour les troubles du métabolisme des graisses, pré ou postopératoire, une alternative rafraichissante aux suppléments nutritifs oraux de type lacté.

Nutriments principaux : 200 ml

Energie *(1,5 kcal / ml)*	300 kcal
Protéines	14 g
Glucides	61 g
Lipides	0 g

resource® ULTRA fruit	N° d'art.	Pharmacode carton[1]
Orange	12454848	7781438
Pomme	12454847	7781439
Fruits rouges	12454866	7781440
Ananas	12454871	7781441

[1] Quantité par carton : 6 x 4 bouteilles

Complément nutritionnel riche en protéines, avec des vitamines et des sels minéraux.

Caractéristiques :
- exempt de gluten
- pauvre en lactose (< 0,5 g / 100 ml)

Posologie répartie sur toute la journée à titre de complément nutritionnel :
1 – 3 bouteilles (250 – 750 kcal)

Nutriments principaux : 200 ml

Energie *(1,25 kcal / ml)*	250 kcal
Protéines	18,8 g
Glucides	28 g
Lipides	7 g

Indications

En cas de besoins accrus en protéines et / ou déficit en protéines comme, par exemple, chez les patients dénutris ou pour favoriser la cicatrisation des plaies.

resource® protein	N° d'art.	Pharmacode carton[1]
NOUVEAU **Pack avec 4 arômes** (vanille, fruit des bois, chocolat, café)	12555879	1000931
Abricot	12075938	7759106
Chocolat	12075948	7759107
Fraise	12075902	7759108
Café	12075915	7759109
Vanille	12075953	7759110
Fruit des bois	12075939	7759111

[1] Quantité par carton : 6 x 4 bouteilles

Complément nutritionnel riche en énergie, contenant des vitamines et des sels minéraux.

Caractéristiques :
- exempt de gluten
- pauvre en lactose (< 0,5 g / 100 ml)

Posologie répartie sur toute la journée à titre de complément nutritionnel : 1 – 3 bouteilles (302-906 kcal)

Indications

Dénutrition, manque d'appétit, besoins énergétiques accrus.

Nutriments principaux : 200 ml

Energie *(1,5 kcal / ml)*	303 kcal
Protéines	11,2 g
Glucides	42 g
Lipides	10 g

resource® energy	N° d'art.	Pharmacode carton[1]
Abricot	12204187	7759264
Banane	12256944	1033407
Café	12256945	1033405
Chocolat	12204232	7759266
Fraise-framboise	12204241	7759267
Vanille	12204244	7759268

[1] Quantité par carton : 6 x 4 bouteilles

Complément nutritionnel riche en protéines, à teneur en glucides adaptée, contenant des vitamines, sels minéraux et fibres solubles.

Caractéristiques :

- fibres solubles (PHGG, gomme d'acacia, FOS, inuline)
- exempt de gluten
- lactose (< 0,3 g / 100 ml)

Posologie répartie sur toute la journée à titre de complément nutritionnel : 1 – 3 bouteilles (320 – 960 kcal)

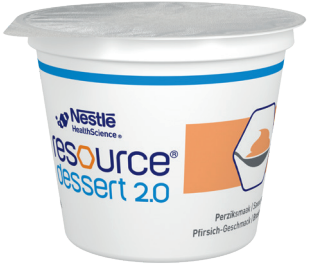
Nutriments principaux :	**200 ml**
Energie *(1,6 kcal / ml)*	320 kcal
Protéines	18 g
Fibres alimentaires	5 g
Glucides	31,4 g
Lipides	12,6 g

Indications

En cas de métabolisme diabétique, de dénutrition, de perte d'appétit, de besoins accrus en protéines.

resource® diabet plus	N° d'art.	Pharmacode carton[1]
Vanille	12276289	7759196
Fraise	12276350	7759197

[1] Quantité par carton : 6x4 bouteilles



Complément nutritionnel riche en énergie et en protéines, à consistance crémeuse, contenant des vitamines et des sels minéraux.

Caractéristiques:

- consistance flan - IDDSI niveau 3
- exempt de gluten
- pauvre en lactose (< 0,63 g / 125 g)

Posologie répartie sur toute la journée à titre de complément nutritionnel:
1 – 3 cups (250– 750 kcal)

Nutriments principaux:	**125 g**
Energie	250 kcal
Protéines	12,5 g
Glucides	22 g
Lipides	12 g

Indications

Problèmes de mastication et / ou troubles de la déglutition, comme alternative aux compléments nutritionnels liquides lors de dénutrition ou perte d'appétit.

resource® dessert 2.0	N° d'art.	Pharmacode carton[1]
Caramel	12404852	7740834
Chocolat	12404853	7740835
Pêche	12404854	7740836
Vanille	12404855	7740837

[1] Quantité par carton : 6 x 4 cups

Complément nutritionnel semi-élémentaire à base de peptides de lactosérum de faible poids moléculaire, riche en énergie et en TCM, contenant des vitamines et des sels minéraux.

Caractéristiques:

- 100 % de peptides de lactosérum
- 70 % des lipides sous forme de triglycérides à chaîne moyenne (TCM)
- exempt de gluten
- pauvre en lactose (<0,5 g/100 ml)

Posologie répartie sur toute la journée à titre de complément nutritionnel :

1 – 3 bouteilles (320 - 960 kcal)

Indications

Dénutrition, fonction gastro-intestinale réduite (mauvaise assimilation), syndrôme de l'intestin court, maladies inflammatoires chroniques, insuffisance pancréatique, mucoviscidose.

Nutriments principaux :	**200 ml**
Energie *(1,6 kcal / ml)*	320 kcal
Protéines	14,6 g
Glucides	38,4 g
Lipides	12 g

PEPTAMEN® 1.6	N° d'art.	Pharmacode carton[1]
Vanille	12500525	7836497

[1] Quantité par carton : 6 x 4 bouteilles

resource®		ULTRA® 100 ml	2.0 100 ml	2.0+fibre 100 ml	ULTRA fruit 100 ml	PROTEIN 100 ml	ENERGY 100 ml	Diabet Plus 100 ml	Dessert 2.0 100 g	Peptamen® 1.6 100 ml
Energie	kcal	225	200	200	150	125	151	160	200	160
Lipides	g	11,2	8,7	8,7	0	3,5 / 3,4[3]	5,0	6,3	9,6	6,0
Glucides	g	15	21,4	20	30,5	14	21	15,7	18	19,2
Fibres alimentaires	g	0	0	2,5	0	0/< 0,50[3]	0	2,5	0/1,0[5]	0,10
Protéines	g	16	9,0	9,0	7,0	9,4	5,6	9,0	10	7,3
Vitamines										
A	µg RE	120/130[1]	300	165/155[2]	160	120/100[3]	138	96	125	180
D	µg	1,8	2,0	1,8/2,0[2]	2,0	1,3/1,2[3]	1,8	1,3	1,6	2,5
E	mg	2,2	4,0	4,0	2,3	2,3	3,0	2,6	3,8	2,9
K	µg	16/22[1]	14	14	6,5	10/8,0[3]	14	11	12	10,5
C	mg	23	17	17/14[2]	17	16/14[3]	15	22	18	18
Thiamine	mg	0,65	0,20	0,20/0,18[2]	0,25	0,20/0,15[3]	0,23	0,16	0,20	0,26
Riboflavine	mg	0,50	0,32	0,22/0,25[2]	0,20	0,23/0,20[3]	0,22	0,25	0,25	0,24
Niacine	mg NE	4,5	3,6	3,0	3,4	1,6/3,1[3]	2,5/2,1[4]	2,4	3,3	4,4
B_6	mg	0,35	0,35	0,35	0,30	0,25/0,22[3]	0,35	0,20	0,30	0,34
Acide folique	µg	54	40	40	45	35/30	45	29	40	45
B_{12}	µg	1,2/0,80[1]	0,50	0,40/0,45[2]	0,50	0,65/0,20[3]	0,22/0,40[4]	0,60	0,45/0,35[5]	0,32
Biotine	µg	5,0	7,0	7,0	5,5	5,0	6,3	5,0	5,0	7,0
Acide pantothénique	mg	0,70	0,88	0,88	0,80	0,65	0,85	0,60	0,70	0,90
Sels minéraux										
Sodium	mg	150	100	100	0	80	80/64[4]	105	80	110
Potassium	mg	230/300[1]	210	210/230[2]	0	155/190[3]	170	170	215/250[5]	210
Chlorures	mg	130/120[1]	110	110/120[2]	0	100/65[3]	185/85[4]	120	120	140
Calcium	mg	210	200	190/200[2]	0	120	80	132	150	120
Phosphore	mg	175	140	130/145[2]	140	100/110[3]	80	114	120	70
Magnésium	mg	30	20	20/27[2]	0	23	28	22	30	32
Fer	mg	1,8	1,5	1,5/1,7[2]	0	1,5	1,7	1,2	1,5/1,6[5]	2,2
Zinc	mg	1,9	1,7	1,7	0	1,3	1,7	1,4	2,0	1,5
Cuivre	mg	0,30	0,20	0,20/0,27[2]	0	0,17	0,19/0,22[4]	0,13	0,15/0,20[5]	0,13
Manganèse	mg	0,19/0,23[1]	0,32	0,32/0,43[2]	0	0,27/0,34[3]	0,35	0,26	0,30	0,57
Fluor	mg	0,20	0,15	0,15	0	0,12/0,08[3]	0,15	0,086	0,12	0,15
Sélénium	µg	10	12	12	0	7,5/8,0[3]	8,0	10	11	10
Chrome	µg	8,5/12[1]	4,5	6,5/14[2]	0	5,5/11[3]	7,5/12[4]	7,0	6,5/13[5]	4,5
Molybdène	µg	20	15	15	0	11	13	12	15	8,5
Iode	µg	22	20	20	22	17	16	16	15	20
Eau	g	66	70	69	76	80/79	77	69	60	77
Osmolarité	mOsm/l	730/750[1]	520	520/600[2]/470[2bis]	725	390/450[3]	488	300	670 /650[5]	519

1 Resource® Ultra® chocolat
2 Resource® 2.0 + fibre chocolat
2bis Resource® 2.0 + fibre neutre
3 Resource® Protein chocolat
4 Resource® Energy chocolat
5 Resource® Dessert 2.0 chocolat

Poudre de protéines au goût neutre pour l'enrichissement des mets et boissons sucrés et salés.

Caractéristiques :

- thermostable et solubilité optimale à chaud
- 90% de protéines de lait de haute qualité (caséine)
- pauvre en lactose (< 0,5 g / 100 g)
- exempt de gluten

Posologie à titre de complément nutritionnel :

Délayer dans des liquides ou des mets en fonction des besoins individuels.

Indications

En cas de besoins accrus en protéines.

Nutriments principaux : 20 g (4 c. à s.)

Energie	75	kcal
Protéines	18	g
Glucides	0,10	g
Lipides	0,2	g

resource® instant protein	N° d'art.	Pharmacode carton
Boîte de 400 g	12342734	7759943[1]
Boîte de 800 g	12294386	7759944[2]

[1] Quantité par carton : 6 x pot de 400 g
[2] Quantité par carton : 6 x pot de 800 g

Poudre de protéines de lactosérum au goût neutre pour l'enrichissement des mets et boissons sucrés et salés.

Caractéristiques :

- solubilité optimale dans les liquides / mets froids (jusqu'à 70°C max.)
- 88% de protéines de lactosérum de haute qualité (isolat)
- pauvre en lactose (< 0,3 g / 100 g)
- exempt de gluten

Posologie à titre de complément nutritionnel:

Délayer dans des liquides ou des mets en fonction des besoins individuels.

Indications

En cas de besoins accrus en protéines.

Nutriments principaux : 20 g (4 c. à s.)

Energie	72	kcal
Protéines	17,6	g
Glucides	0,06	g
Lipides	0,2	g

resource® whey protein	N° d'art.	Pharmacode carton[1]
Boîte de 300 g	12259142	7759939

[1] Quantité par carton : 6 x pot de 300 g

Poudre de glucides au goût neutre pour l'enrichissement énergétique de mets et boissons.

Caractéristiques :

- se consomme froid et chaud
- exempt de gluten
- exempt de lactose, saccharose et fructose

Posologie à titre de complément nutritionnel :
Délayer dans des liquides ou des mets en fonction des besoins individuels.

Indications

En cas de besoins accrus en énergie, de dénutrition, de perte d'appétit.

Nutriments principaux : 10 g (1 c. à s.)

Energie	38	kcal
Protéines	< 0,015	g
Glucides	9,5	g
Lipides	0	g

resource® maltodextrin	N° d'art.	Pharmacode carton[3]
Boîte de 1300 g	12401386	7692975

[3] Quantité par carton : 6 x pot de 1300 g

Poudre au goût neutre pour une diète complète et équilibrée.

Caractéristiques :

- goût neutre
- riche en protéines (23 % kcal), sans fibres alimentaires
- exempt de gluten et de purine
- contient du lactose (6 g / 100 g)

Posologie :

À titre de complément nutritionnel :
1 – 3 portions à 50 g par jour

À titre de nutrition intégrale :
Voir les recommandations du médecin.

Indications

En cas de dénutrition et pour des personnes avec une fonction digestive et de résorption presque intacte. Pour des enfants à partir de 3 ans.

Nutriments principaux : 50 g (4 c. à s.)

Energie	193	kcal
Protéines	11,3	g
Glucides	32,5	g
Lipides	1,9	g
Fibres alimentaires	0	g

resource® complete	N° d'art.	Pharmacode carton
Neutre boîte de 400 g	12271887	7759941[1]
Neutre boîte de 1300 g	12303534	7759942[2]

[1] Quantité par carton : 6 x pot de 400 g
[2] Quantité par carton : 6 x pot de 1300 g

Poudre instantanée innovante, au goût neutre, pour épaissir les liquides et les mets mixés.

Caractéristiques :

- épaississement transparent et sans grumeaux
- épaississement instantané et consistance stable
- résistant à l'amylase
- exempt de gluten et de lipides, sans lactose

Posologie :

Un même dosage pour tous les liquides : 1, 2 ou 4 mesurettes / 200 ml pour obtenir respectivement le niveau IDDSI 1, 2 ou 3.

NIVEAUX IDDSI	MESURETTES / SACHETS pour 200 ml (eau, jus, thé, café)
NIVEAU 1 (TRÈS LÉGÈREMENT ÉPAIS)	x1 ou x1
NIVEAU 2 (LÉGÈREMENT ÉPAIS)	x2 ou x2
NIVEAU 3 (MODÉRÉMENT ÉPAIS)	x4 ou x4
NIVEAU 4 (TRÈS ÉPAIS)	x6 ou x6

Indications

Problèmes de mastication et / ou troubles de la déglutition (dysphagie).

Nutriments principaux: 1,2 g (1 mesurette)

Energie	3,7	kcal
Protéines	0	g
Fibres alimentaires	0,3	g
Glucides	0,74	g
Lipides	0	g

Depuis le 1er octobre 2022, les épaississants ont été intégrés dans la LiMA et sont remboursés totalement ou partiellement sur prescription médicale pour le traitement de la dysphagie.

ThickenUP clear	N° d'art.	Pharmacode carton
Boîte de 125 g	12396189	7759946[2]
Boîte de 900 g	12114006	7759947[3]
Boîte de 24 Sticks (à 1,2 g)	12382014	7759948[4]

[2] Quantité par carton: 12 x Dose de 125 g [3] Quantité par carton: 6 x Dose de 900 g
[4] Quantité par carton: 12 x 24 Sticks de 1,2 g

Poudre instantanée au goût neutre pour épaissir les liquides et les mets mixés.

Caractéristiques :

- exempt de gluten, de lactose et de lipides
- se dissout complètement
- se consomme froid et chaud

Posologie :

1–3 cuillères à soupe rases de poudre pour 200 ml de liquide, selon la consistance désirée.

Consistance souhaitée	1 Très légèrement épais	2 Légèrement épais	3 Modérément épais	4 Très épais
Pour 200 ml de liquide (eau, jus, thé, café)	1 cuillère à soupe rase	2 cuillères à soupe rases	4 cuillères à soupe rases	6 cuillères à soupe rases

Indications

Problèmes de mastication et / ou troubles de la déglutition (dysphagie).

Nutriments principaux: 4,5 g (1 c. à s.)

Energie	16,4	kcal
Protéines	0	g
Glucides	4,1	g
Lipides	0	g

Depuis le 1er octobre 2022, les épaississants ont été intégrés dans la LiMA et sont remboursés totalement ou partiellement sur prescription médicale pour le traitement de la dysphagie.

ThickenUP	N° d'art.	Pharmacode carton[1]
Boîte de 227 g	12065169	7759945

[1] Quantité par carton : 6 x pot de 227 g

Épaississant instantané à base de gomme de xanthane pour aliments et boissons.

Caractéristiques :

- **Facile :** préparation pratique et sans grumeaux, facile à utiliser - par simple pression
- **Rapide :** système de dosage rapide et précis
- **Efficace :** améliore la sécurité et l'efficacité de la déglutition, préparation hygiénique, résistant à l'amylase

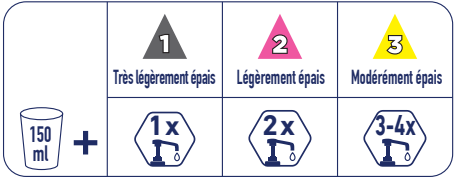
Posologie:

1, 2 ou 3-4 pressions dans 150 ml de liquide pour les niveaux IDDSI 1, 2, 3. Remuer immédiatement pendant 30 secondes jusqu'à dissolution complète.

Indications

Problèmes de mastication et / ou troubles de la déglutition (dysphagie).

Nutriments principaux :	100 ml	4,6 ml
Énergie	52 kcal	2,4 kcal
Fibres alimentaires	25 g	1,1 g
Protéines	0,5 g	0,02 g
Glucides	0 g	0 g
Lipides	0 g	0 g



Depuis le 1er octobre 2022, les épaississants ont été intégrés dans la LiMA et sont remboursés totalement ou partiellement sur prescription médicale pour le traitement de la dysphagie.

ThickenUP Gel express	N° art.	Pharmacode
Bouteille de 450 ml	12489610	7804281 (pièce) 7804282 (carton[1])

[1] Quantité par carton : 8 x 450 ml

Repas de céréales correspondant aux besoins nutritionnels de l'adulte.

Caractéristiques:

- facile à digérer
- consistance homogène

Posologie:

Pour une portion, verser 50 g de poudre (env. 5 cuillères à soupe) dans 3 dl de lait froid ou chaud. Pour une demi-portion, ajouter 30 g de poudre dans 2 dl de lait froid ou chaud. Consommer le plus rapidement possible après préparation.

Indications

Pour les besoins nutritionnels des patients en cas de dénutrition ou risque de dénutrition. Convient aux personnes présentant des troubles de la déglutition et/ou de la mastication (dysphagie).

Nutriments principaux : 50 g (1 portion) + 3 dl lait entier

Energie	390	kcal
Protéines	14	g
Fibres alimentaires	1,3	g
Glucides	55	g
Lipides	12	g

ThickenUP Instant cereal	N° d'art.	Pharmacode carton[1]
Miel, boîte de 300 g	12561207	7845914

[1] Quantité par carton : 8 x boîte de 300 g

Repas de céréales riche en protéines correspondant aux besoins nutritionnels de l'adulte.

Caractéristiques:

- crème de céréales riche en protéines, avec 21 g de protéines par portion
- contient 13 vitamines et 7 minéraux
- rapide et facile à préparer

Posologie:

50 g (env. 5 cuillères à soupe) de ThickenUP® instant cereal HP à diluer dans 3 dl de lait froid ou chaud.

Indications

Convient aux personnes dénutries ou à risque de dénutrition, ayant des troubles de déglutition et/ou de mastication (dysphagie).

Nutriments principaux : 50 g (1 portion) + 3 dl lait entier

Energie	421	kcal
Protéines	21	g
Fibres alimentaires	2	g
Glucides	43	g
Lipides	17	g

ThickenUP Instant cereal HP	N° d'art.	Pharmacode carton[1]
Vanille, boîte de 500 g	12525021	7845916

[1] Quantité par carton: 6 x boîte de 500 g

Fibres solubles à base de farine de guar partiellement hydrolysée (PHGG), sous forme de poudre.

Caractéristiques :

- fibres purement végétales, 100% solubles
- goût, odeur et couleur neutres
- aucun apport hydrique supplémentaire nécessaire, ne gonfle pas
- exempt de gluten et de lactose

Posologie :

Commencer avec 1 mesurette ou 1 sachet par jour et augmenter progressivement le dosage (jusqu'à max. 5 doses pour les adultes et les enfants âgés de 11 ans et plus, jusqu'à max. 3 doses pour les enfants âgés de 3 à 10 ans).

Indications

Pour rééquilibrer la flore intestinale et pour la régulation de l'activité intestinale.

Nutriments principaux : 5 g (1 mesurette / sachet)

Energie	10	kcal
Protéines	< 0,075	g
Glucides	0,30	g
Lipides	0	g
Fibres alimentaires	4,3	g

Optifibre	N° d'art.	Pharmacode carton
Boîte de 250 g	12488814	7846604
Carton de 80 g *(16 sachets x 5 g)*	12269012	6148270

Combinaison unique de fibres alimentaires (PHGG) et de ferments lactiques (*L. rhamnosus GG*) sous forme de poudre.

Caractéristiques :

- fibres purement végétales, 100% solubles
- 1,0 x 10^9 UFC *L. rhamnosus GG* par sachet
- goût, odeur et couleur neutres
- exempt de gluten, pauvre en lactose

Posologie :

Commencer avec 1 sachet par jour et augmenter progressivement le dosage (jusqu'à max. 5 sachets pour adultes et enfants de 11 ans et plus, dans la limite de 3 sachets maximum pour les enfants de 3 à 10 ans).

Indications

Aide à soulager durablement les symptômes, l'apparition et la gravité de la diarrhée.

Nutriments principaux : 5 g (1 sachet)

Energie	10	kcal
Protéines	0,04	g
Glucides	0,32	g
Lipides	0	g
Fibres alimentaires	4,3	g

Optifibre FLORA	N° d'art.	Pharmacode carton[3]
Carton de 50 g *(10 sachets x 5 g)*	12513429	7839879

Complément nutritionnel enrichi en arginine, nucléotides et en acides gras oméga-3.

Caractéristiques :

- exempt de gluten
- acides gras oméga-3, arginine, nucléotides
- fibres solubles (PHGG)
- lactose (0,50 g / 100 g - 1,2 g / 100 g[1])

Posologie :

3 portions pendant 5 – 7 jours avant une opération (délayer 1 sachet dans 250 ml d'eau)

Indications

Avant une opération, pour renforcer les défenses immunitaires, pour favoriser la cicatrisation des plaies.

Nutriments principaux : 74 g (par portion)

Energie	306 kcal / 309 kcal[1]	
Protéines	18	g
Glucides	34 g / 41 g[1]	
Lipides	10 g / 7,4 g[1]	
Fibres alimentaires	3	g

oral IMPACT powder	N° d'art.	Pharmacode carton
Boîte de 370 g *(5 sachets de 74 g)*:		
Café	12269000	7759953
Citrus	12268974	7759952
Tropical	12501617	7851867

[1] Café

Poudre (sirop de glucose déshydraté) pour reconstituer une solution glucidique au goût neutre.

Caractéristiques :

- goût, odeur et couleur neutre
- sans lipides
- exempt de gluten et de lactose
- agréable à boire

Posologie :

Répartie sur toute la journée à titre de complément nutritionnel:
La veille de l'opération: 2 sachets
Le jour de l'opération: 1 sachet jusqu'à 2 h avant l'anesthésie

Indications

Pour le carboloading préopératoire jusqu'à 2h avant l'anesthésie.

Nutriments principaux : 50 g (par portion)

Energie	190	kcal
Protéines	0	g
Glucides	47,5	g
Lipides	0	g
Fibres alimentaires	0	g

preload	N° d'art.	Pharmacode carton
Boîte de 4,5 kg *(90 sachets de 50 g)*	12222637	5569242

Poudre de L-arginine au goût neutre, sous forme de portions pratiques en sachet.

Posologie :
1 – 3 sachets (5 – 15 g d'arginine)
Posologie à adapter selon prescription médicale en fonction de l'âge, du poids et de l'état clinique du patient

Conseils pour l'administration :

- **orale :** diluer 1 sachet dans 150 – 200 ml d'eau froide ou de thé
- **alternatives :** mélanger à une boisson sucrée ou édulcorée, un jus de fruits, un yaourt, une compote, une soupe, de la purée
- **par sonde :** diluer 1 sachet dans 50 ml d'eau

Nutriments principaux :	**7 g** (1 sachet)
Energie	26 kcal
Protéines	5 g
dont L-Arginin	5 g
Glucides	0 kcal
Lipides	0 g

Indications

Besoins accrus en arginine comme par exemple pour le soutien de la cicatrisation et lors de stress métabolique.

resource® arginaid	N° d'art.	Pharmacode carton[1]
Boîte de 98 g *(14 sachets de 7 g)*	12285272	7759940

[1] Quantité par carton: 6 x 14 sachets de 7 g

resource®		Resource® Instant Protein 100 g	Resource® whey Protein 100 g	Resource® Maltodextrin 100 g	Resource® Complete 100 g	ThickenUP® Clear 100 g	ThickenUP® 100 g	ThickenUP® Gel Express 100 ml	Resource® Instant Cereal 100 g	ThickenUP® Instant Cereal HP 100 g	OptiFibre® 100 g	OptiFibre® FLORA 100 g	Oral IMPACT® 250 ml vorbereitet*	Preload 50 g	Resource® Arginaid 100 g
Energie	kcal	371	362	381	386	306	364	52	371	432	202	201	306 / 309[1]	380	371
Lipides	g	1,0	1,0	0	3,8	0	< 0,15	0	1,1	11,5	0	0	10 / 7,4[1]	0	0
Glucides	g	0,50	0,30	95	65	62	90	0	81,8	57,5	6,0	6,5	34 / 41[1]	95	0
Fibres alimentaires	g	0	0	0	0	27	< 1,0	25	2,6	4,0	86	86	3,0	0	0
Protéines	g	90	88	< 0,15	22,6	1,0	< 0,50	0,50	7,2	22,5	< 1,5	0,80	18	0	71,4
Vitamines															
A	µg RE	0	0	0	400	0	0	0	420	300	0	0	431 / 385[1]	0	0
D	µg	0	0	0	4,0	0	0	0	12	2,3	0	0	3,4 / 3,1[1]	0	0
E	mg	0	0	0	4,0	0	0	0	6,5	4,5	0	0	7,4 / 8,9[1]	0	0
K	µg	0	0	0	45	0	0	0	0	32,5	0	0	28 / 20[1]	0	0
C	mg	0	0	0	45	0	0	0	34	25	0	0	78	0	0
Thiamine	mg	0	0	0	0,90	0	0	0	0,40	0,50	0	0	0,36	0	0
Riboflavine	mg	0	0	0	0,90	0	0	0	0,48	0,70	0	0	0,59	0	0
Niacine	mg NE	0	0	0	7,0	0	0	0	9,5	10,5	0	0	4,8	0	0
B_6	mg	0	0	0	0,80	0	0	0	0,60	0,90	0	0	0,67 / 0,52[1]	0	0
Acide folique	µg	0	0	0	75	0	0	0	60	85	0	0	93 / 104[1]	0	0
B_{12}	µg	0	0	0	1,4	0	0	0	0,60	0,45	0	0	0,89 / 1,8[1]	0	0
Biotine	µg	0	0	0	18	0	0	0	26	34	0	0	18 / 15[1]	0	0
Acide pantothénique	mg	0	0	0	3,5	0	0	0	3,0	2,6	0	0	3,0	0	0
Sels minéraux															
Sodium	mg	< 40	550	< 20	300	1060	200	540	0	200	< 200	160	207 / 321[1]	< 20	0
Potassium	mg	< 40	1170	0	720	400	0	215	0	540	< 500	250	537 / 402[1]	0	0
Chlorure	mg	0	0	0	440	0	0	0	0	-	0	0	429 / 450[1]	0	0
Calcium	mg	1400	55	0	500	0	0	0	400	300	0	0	289 / 240[1]	0	0
Phosphore	mg	740	220	0	260	0	0	285	365	270	0	0	216	0	0
Magnésium	mg	0	0	0	70	0	0	0	0	100	0	0	70 / 52[1]	0	0
Fer	mg	0	0	0	3,5	0	0	0	15	4,2	0	0	3,4 / 3,6[1]	0	0
Zinc	mg	0	0	0	3,8	0	0	0	9,0	-	0	0	3,7	0	0
Cuivre	mg	0	0	0	0,40	0	0	0	0	-	0	0	0,50 / 0,51[1]	0	0
Manganèse	mg	0	0	0	0,40	0	0	0	0	-	0	0	0,60	0	0
Fluor	mg	0	0	0	0,04	0	0	0	0	-	0	0	0,40	0	0
Sélénium	µg	0	0	0	24	0	0	0	0	-	0	0	15 / 18[1]	0	0
Chrome	µg	0	0	0	12	0	0	0	0	-	0	0	30	0	0
Molybdène	µg	0	0	0	40	0	0	0	0	-	0	0	11 / 37[1]	0	0
Iode	µg	0	0	0	75	0	0	0	0	60	0	0	48 / 45[1]	0	0
Eau	g	4,4	6,0	5,5	4,4	7,2	8,0	0	4,0		5,5	5	250	6,0	0
Osmolarité	mOsm/l	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-

* 74 g Oral Impact® pour 250 ml d'eau [1]Oral IMPACT® café

Nestlé Suisse S.A., Nestlé Health Science
Entre-Deux-Villes, 1800 Vevey
Infoline: **0848 000 303**
www.nestlehealthscience.ch

102610 - 02.2023