

Mangelernährung – ein stark unterschätztes Problem



Bei 20 – 60 % der hospitalisierten Patienten und Betagten in Pflegeheimen wird eine Mangelernährung beobachtet. Mangelernährung und Erkrankung beeinflussen sich gegenseitig.

Die Folgen sind erhöhte Komplikationsraten, verlängerte Hospitalisations- und Rehabilitationszeiten, verminderte Lebensqualität und erhöhte Sterblichkeit. **Daher ist der spezifische nutritive Support ein wesentlicher Bestandteil für alle kranken und betagten Menschen, insbesondere bei:**

- Appetitlosigkeit
- Akuten Erkrankungen / nach Operationen
- Untergewicht / Gewichtsverlust während der Rehabilitation
- Kau- und Schluckstörungen

Grundsätzlich werden die Trinknahrungen* als Ergänzung zur bestehenden, aber unzureichenden Ernährung eingesetzt. In besonderen Situationen oder vorübergehend können Trinknahrungen auch als Mahlzeitenersatz eingenommen werden.



*Resource® Trinknahrungen werden von der Grundversicherung für medizinische Indikationen gemäss GESKES Richtlinien rückerstattet. Für weitere Informationen betreffend der Rückerstattung wenden Sie sich an Ihren Arzt, ans Pflegepersonal oder besuchen Sie unsere Website: www.nestlehealthscience.ch

Hochkonzentrierte Trinknahrung mit hohem Proteingehalt und bester Proteinqualität, erhältlich in 2 Grössen.

Charakteristika:

- Proteinreich (28% kcal)
 - Beste Proteinqualität: hoher Anteil an EAS, BCAA und Leucin
- Hochkalorisch (2,25 kcal/ml)
- Glutenfrei, lactosearm (< 0,5 g / 100ml)
- Niedriger glykämischer Index (< 27)

Dosierung:

- 1 – 2 Flaschen / Tag (200ml: 450 – 900kcal / Tag)
 1 – 3 Flaschen / Tag (125ml: 280 – 840kcal / Tag)

Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei erhöhtem Energie- und Nährstoffbedarf, Appetitlosigkeit, Flüssigkeitsrestriktion, COPD, Untergewicht, Mukoviszidose

Resource® ULTRA⊕

Hauptnährstoffe: 200 ml
 Energie (2,25 kcal/ml) 450 kcal
 Protein 32 g
 Kohlenhydrate 30 g
 Fett 22,4 g

Resource® ULTRA⊕

Hauptnährstoffe: 125 ml
 Energie (2,25 kcal/ml) 281 kcal
 Protein 20 g
 Kohlenhydrate 19 g
 Fett 14 g



resource® ULTRA⊕	Art.-Nr.	Pharmacode Karton ¹
Vanille 200 ml	12531817	7849586
Schokolade 200 ml	12572340	1046866
Kaffee 200 ml	12531841	7849583
Erdbeere 200 ml	12531832	7849585
Haselnuss 200 ml	12531827	7849584
Vanille 125 ml	12531860	1047394
Haselnuss 125 ml	12531837	1047392
Kaffee 125 ml	12531861	1047391
Erdbeere 125 ml	12531836	1047393

¹ Menge pro Karton: 6 x 4 Flaschen





Energiereiche Trinknahrung mit Protein, Vitaminen, Mineralstoffen und Nahrungsfasern¹.

Charakteristika:

- Nahrungsfasern (FOS, GOS)¹
- Glutenfrei
- Lactose (< 1 g / 100 ml)

Dosierung:

Als Trinknahrung über den Tag verteilt:
1 – 2 Flaschen (400 - 800 kcal)

Indikationen

Bei Protein-Energie-Mangelernährung, Mukoviszidose, COPD, Flüssigkeitseinschränkungen, krankheits- oder altersbedingter Appetitlosigkeit, ungewolltem Gewichtsverlust.

¹ Resource® 2.0+fibres

Resource® 2.0+fibres

Hauptnährstoffe: 200 ml

Energie (2 kcal / ml)	400 kcal
Protein	18 g
Kohlenhydrate	40 g
Fett	17,4 g
Nahrungsfasern	5 g

Resource® 2.0

Hauptnährstoffe: 200 ml

Energie (2 kcal / ml)	400 kcal
Protein	18 g
Kohlenhydrate	42 g
Fett	17,4 g
Nahrungsfasern	0 g

resource® 2.0+fibres	Art.-Nr.	Pharmacode Karton ²
Aprikose	12100729	7759093
Erdbeer	12100527	7759094
Kaffee	12100790	7759095
Neutral	12100792	7759096
Waldfrüchte	12100791	7759097
Vanille	12100793	7759098
Schokolade	12209495	7759099
resource® 2.0	Art.-Nr.	Pharmacode Karton ²
Ananas-Mango	12314415	7170567

² Menge pro Karton: 6 x 4 Flaschen





Leichte und fruchtige Trinknahrung mit höchster Proteinkonzentration

Charakteristika:

- 14 g hochwertiges Molkenprotein
- 1,6 g Leucin
- Hohe Energiekonzentration: 300 kcal
- Fettfrei
- Frei von Gluten und Soja
- Lactosearm (< 0,5 g/100 ml)

Dosierung:

Als Trinknahrung über den Tag verteilt:
1 - 2 Flaschen (300 - 600 kcal)

Indikationen

Für Patienten mit (Risiko für) Mangelernährung und / oder Muskelabbau (Sarkopenie), bei erhöhtem Energie- und Proteinbedarf, Störungen des Fettstoffwechsels, prä- oder postoperativ, als Alternative zu „milchigen“ Ergänzungsnahrungen.

Hauptnährstoffe: 200 ml

Energie (1,5 kcal/ml) 300 kcal

Protein 14 g

Kohlenhydrate 61 g

Fett 0 g

resource [®] ULTRA fruit	Art.-Nr.	Pharmacode Karton ¹
Orange	12454848	7781438
Apfel	12454847	7781439
Waldbeere	12454866	7781440
Ananas	12454871	7781441

¹ Menge pro Karton: 6 x 4 Flaschen





Proteinreiche Trinknahrung mit Vitaminen und Mineralstoffen.

Charakteristika:

- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,5 g / 100 ml)

Dosierung:

Als Trinknahrung über den Tag verteilt:
1 – 3 Flaschen (250 – 750 kcal)

Indikationen

Bei erhöhtem Proteinbedarf und / oder Proteindefizit,
wie z.B. bei hospitalisierten, mangelernährten Patienten,
zur Unterstützung der Wundheilung.

Hauptnährstoffe: 200 ml

Energie (1,25 kcal / ml)	250 kcal
Protein	18,8 g
Kohlenhydrate	28 g
Fett	7 g

	resource® protein	Art.-Nr.	Pharmacode Karton ¹
NEU	Set mit 4 Geschmacksvarianten (Vanille, Waldbeer, Schokolade, Kaffee)	12555879	1000931
	Aprikose	12075938	7759106
	Schokolade	12075948	7759107
	Erdbeer	12075902	7759108
	Kaffee	12075915	7759109
	Vanille	12075953	7759110
	Waldbeer	12075939	7759111

¹ Menge pro Karton: 6 x 4 Flaschen





Energierreiche Trinknahrung mit Vitaminen und Mineralstoffen.

Charakteristika:

- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,5 g / 100 ml)

Dosierung:

Als Trinknahrung über den Tag verteilt:
1 – 3 Flaschen (302 - 906 kcal)

Indikationen

Bei Mangelernährung, Appetitlosigkeit, erhöhtem Energiebedarf.

Hauptnährstoffe: 200 ml

Energie (1,5 kcal/ml)	303 kcal
Protein	11,2 g
Kohlenhydrate	42 g
Fett	10 g

resource® energy	Art.-Nr.	Pharmacode Karton ¹
Aprikose	12204187	7759264
Banane	12256944	1033407
Kaffee	12256945	1033405
Schokolade	12204232	7759266
Erdbeer-Himbeer	12204241	7759267
Vanille	12204244	7759268

¹ Menge pro Karton: 6 x 4 Flaschen



Proteinreiche, kohlenhydrat-adaptierte Trinknahrung mit Vitaminen, Mineralstoffen und löslichen Nahrungsfasern.

Charakteristika:

- Lösliche Nahrungsfasern (PHGG, Akaziengummi, FOS, Inulin)
- Glutenfrei
- Lactose (< 0,3 g / 100 ml)

Dosierung:

Als Trinknahrung über den Tag verteilt:
1 – 3 Flaschen (320 – 960 kcal)

Indikationen

Bei diabetischer Stoffwechsellage, Mangelernährung, Appetitlosigkeit, erhöhtem Proteinbedarf.

Hauptnährstoffe:	200 ml
Energie (1,6 kcal/ml)	320 kcal
Protein	18 g
Nahrungsfasern	5 g
Kohlenhydrate	31,4 g
Fett	12,6 g

resource® diabet plus

Art.-Nr.

Pharmacode
Karton¹

Vanille

12276289

7759196

Erdbeer

12276350

7759197

¹ Menge pro Karton : 6 x 4 Flaschen

Energie- und proteinreiche Ergänzungsnahrung in cremiger Konsistenz, mit Vitaminen und Mineralstoffen.

Charakteristika:

- Puddingartige Konsistenz - IDDSI Stufe 3
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,63 g / 125 g)

Dosierung:

Als Ergänzungsnahrung über den Tag verteilt:
1 – 3 Becher (250 – 750 kcal)

Hauptnährstoffe: 125 g
 Energie 250 kcal
 Protein 12,5 g
 Kohlenhydrate 22 g
 Fett 12 g



Indikationen

Bei Kau- und / oder Schluckbeschwerden, als Alternative zu flüssiger Ergänzungsnahrung bei Mangelernährung oder Appetitlosigkeit.

resource® dessert 2.0	Art.-Nr.	Pharmacode Karton ¹
Caramel	12404852	7740834
Schokolade	12404853	7740835
Pfirsich	12404854	7740836
Vanille	12404855	7740837

¹ Menge pro Karton: 6 x 4 Becher





Niedermolekulare und energiereiche Trinknahrung auf Molkenpeptidbasis, reich an MCT, mit Vitaminen und Mineralstoffen.

Charakteristika:

- 100% Molkenpeptide
- 70% MCT im Fettanteil
- Glutenfrei
- Lactosearm (<0,5 g/100 ml)

Dosierung:

Als Trinknahrung über den Tag verteilt:
1 – 3 Flaschen (320 - 960 kcal)

Indikationen

Bei Mangelernährung, Malabsorption, Kurzdarmsyndrom, chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, Pankreasinsuffizienz, Cystischer Fibrose.

Hauptnährstoffe: 200 ml

Energie (1,6 kcal/ml)	320 kcal
Protein	14,6 g
Kohlenhydrate	38,4 g
Fett	12 g

PEPTAMEN® 1.6

Vanille

Art.-Nr.

12500525

Pharmacode
Karton¹

7836497

¹ Menge pro Karton : 6 x 4 Flaschen



Trinknahrungen - Analyse

resource®		ULTRA® 100 ml	2.0 100 ml	2.0+fibre 100 ml	ULTRA fruit 100 ml	PROTEIN 100 ml	ENERGY 100 ml	Diabet Plus 100 ml	Dessert 2.0 100 g	Peptamen® 1.6 100 ml
Energie	kcal	225	200	200	150	125	151	160	200	160
Fett	g	11,2	8,7	8,7	0	3,5 / 3,4 ³	5,0	6,3	9,6	6,0
Kohlenhydrate	g	15	21,4	20	30,5	14	21	15,7	18	19,2
Nahrungsfasern	g	0	0	2,5	0	0 / < 0,50 ³	0	2,5	0 / 1,0 ⁵	0,10
Protein	g	16	9,0	9,0	7,0	9,4	5,6	9,0	10	7,3
Vitamine										
A	µg RE	120/130 ¹	300	165/155 ²	160	120/100 ²	138	96	125	180
D	µg	1,8	2,0	1,8/2,0 ²	2,0	1,3/1,2 ²	1,8	1,3	1,6	2,5
E	mg	2,2	4,0	4,0	2,3	2,3	3,0	2,6	3,8	2,9
K	µg	16/22 ¹	14	14	6,5	10/8,0 ³	14	11	12	10,5
C	mg	23	17	17/14 ²	17	16/14 ³	15	22	18	18
Thiamin	mg	0,65	0,20	0,20/0,18 ²	0,25	0,20/0,15 ³	0,23	0,16	0,20	0,26
Riboflavin	mg	0,50	0,32	0,22/0,25 ²	0,20	0,23/0,20 ³	0,22	0,25	0,25	0,24
Niacin	mg NE	4,5	3,6	3,0	3,4	1,6/3,1 ³	2,4	2,5/2,1 ⁴	3,3	4,4
B ₆	mg	0,35	0,35	0,35	0,30	0,25/0,22 ³	0,35	0,20	0,30	0,34
Folsäure	µg	54	40	40	45	35/30	45	29	40	45
B ₁₂	µg	1,2/0,80 ¹	0,50	0,40/0,45 ²	0,50	0,65/0,20 ³	0,22/0,40 ⁴	0,60	0,45/0,35 ⁵	0,32
Biotin	µg	5,0	7,0	7,0	5,5	5,0	6,3	5,0	5,0	7,0
Pantothensäure	mg	0,70	0,88	0,88	0,80	0,65	0,85	0,60	0,70	0,90
Mineralstoffe										
Natrium	mg	150	100	100	0	80	80/64 ⁴	105	80	110
Kalium	mg	230/300 ¹	210	210/230 ²	0	155/190 ³	170	170	215/250 ⁵	210
Chlorid	mg	130/120 ¹	110	110/120 ²	0	100/65 ³	185/85 ⁴	120	120	140
Calcium	mg	210	200	190/200 ²	0	120	80	132	150	120
Phosphor	mg	175	140	130/145 ²	140	100/110 ³	80	114	120	70
Magnesium	mg	30	20	20/27 ²	0	23	28	22	30	32
Eisen	mg	1,8	1,5	1,5/1,7 ²	0	1,5	1,7	1,2	1,5/1,6 ⁵	2,2
Zink	mg	1,9	1,7	1,7	0	1,3	1,7	1,4	2,0	1,5
Kupfer	mg	0,30	0,20	0,20/0,27 ²	0	0,17	0,19/0,22 ⁴	0,13	0,15/0,20 ⁵	0,13
Mangan	mg	0,19/0,23 ¹	0,32	0,32/0,43 ²	0	0,27/0,34 ³	0,35	0,26	0,30	0,57
Fluorid	mg	0,20	0,15	0,15	0	0,12/0,08 ³	0,15	0,086	0,12	0,15
Selen	µg	10	12	12	0	7,5/8,0 ³	8,0	10	11	10
Chrom	µg	8,5/12 ¹	4,5	6,5/14 ²	0	5,5/11 ³	7,5/12 ⁴	7,0	6,5/13 ⁵	4,5
Molybdän	µg	20	15	15	0	11	13	12	15	8,5
Jod	µg	22	20	20	22	17	16	16	15	20
Wasser	g	66	70	69	76	80/79	77	69	60	77
Osmolarität	mOsm/l	730/750 ¹	520	520/600 ² /470 ^{2bis}	725	390/450 ³	488	300	670/650 ⁵	519

¹ Resource® Ultra® Schokolade
² Resource® 2.0 + fibre Schokolade
³ Resource® Protein Schokolade
⁴ Resource® Energy Schokolade
⁵ Resource® Dessert 2.0 Schokolade
^{2bis} Resource® 2.0 + fibre neutral



Nestlé Suisse S.A., Nestlé Health Science
Entre-Deux-Villes, 1800 Vevey
Infoline: **0848 000 303**
www.nestlehealthscience.ch





Geschmacksneutrales Proteinkonzentrat zur Anreicherung von süßen und pikanten Speisen und Getränken.

Charakteristika:

- Hitzestabil und optimale Löslichkeit für warme Zubereitung
- 90% hochwertiges Milchprotein (Casein)
- Lactosearm (< 0,5 g / 100 g)
- Glutenfrei

Dosierung der Ergänzungsnahrung:

Entsprechend den individuellen Bedürfnissen in Flüssigkeiten oder Speisen einrühren.

Indikationen

Bei Proteinmangel und/oder erhöhtem Proteinbedarf.

Hauptnährstoffe: 20 g (4 EL)

Energie	75 kcal
Protein	18 g
Kohlenhydrate	0,10 g
Fett	0,2 g

resource® instant protein

Dose à 400 g

Dose à 800 g

Art.-Nr.

12342734

12294386

Pharmacode
Karton

7759943¹

7759944²

¹ Menge pro Karton: 6 x Dose à 400 g

² Menge pro Karton: 6 x Dose à 800 g



Geschmackneutrales hochwertiges Molkenprotein Pulver für die Zubereitung von süßen und salzigen Speisen und Getränken.

Charakteristika:

- Optimale Löslichkeit in kalten Flüssigkeiten / Speisen
- 88% hochwertiges Molkenprotein (Isolat)
- Lactosearm (< 0,3 g / 100 g)
- Glutenfrei

Dosierung:

Als Ergänzungsnahrung in Speisen oder Getränken verrühren je nach individuellem Bedarf.

Indikationen

Bei Proteinmangel und/oder erhöhtem Proteinbedarf.

Hauptnährstoffe: 20 g (4 EL)

Energie	72 kcal
Protein	17,6 g
Kohlenhydrate	0,06 g
Fett	0,2 g

resource® whey protein

Dose à 300 g

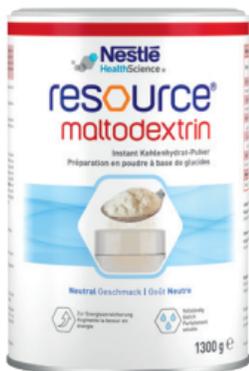
Art.-Nr.

12259142

Pharmacode
Karton¹

7759939

¹ Menge pro Karton: 6 x Dose à 300 g



Geschmacksneutrales Kohlenhydrat-Pulver zur Energieanreicherung von Speisen und Getränken.

Charakteristika:

- Kalt und warm anwendbar
- Glutenfrei
- Lactose-, saccharose- und fructosefrei

Dosierung der Ergänzungsnahrung:

Entsprechend den individuellen Bedürfnissen in Flüssigkeiten oder Speisen einrühren.

Indikationen

Bei erhöhtem Energiebedarf, Mangelernährung, Appetitlosigkeit.

Hauptnährstoffe: 10 g (pro EL)

Energie	38 kcal
Protein	< 0,015 g
Kohlenhydrate	9,5 g
Fett	0 g

resource[®] maltodextrin

Dose à 1300 g

Art.-Nr.

12401386

Pharmacode
Karton³

7692975

³ Menge pro Karton: 6 x Dose à 1300 g



Geschmacksneutrales Pulver zur Herstellung einer vollständig balanzierten Diät.

Charakteristika:

- Geschmacksneutral
- Eiweissreich (23% kcal), ohne Nahrungsfasern
- Gluten- und purinfrei
- Lactosehaltig (6g / 100g)

Dosierung der Ergänzungsnahrung:

Zur ergänzenden Ernährung:

1 - 3 Portionen à 50 g Pulver pro Tag

Zur ausschliesslichen Ernährung:

Empfehlung des Arztes beachten

Indikationen

Bei Mangelernährung, Appetitlosigkeit oder erhöhtem Protein- und / oder Energiebedarf. Geeignet für Kinder ab 3 Jahren.

Hauptnährstoffe: 50 g (4 EL)

Energie	193 kcal
Protein	11,3 g
Kohlenhydrate	32,5 g
Fett	1,9 g
Nahrungsfasern	0 g

resource[®] complete

Neutral 400 g Dose

Neutral 1300 g Dose

Art.-Nr.

12271887

12303534

Pharmacode
Karton

7759941¹

7759942²

¹ Menge pro Karton: 6 x Dose à 400 g

² Menge pro Karton: 6 x Dose à 1300 g





Innovatives geschmacksneutrales Instant-Pulver zur Eindickung von Flüssigkeiten und pürierten Speisen.

Charakteristika:

- Klares und klumpenfreies Eindicken
- Schnelles Eindicken, stabile Konsistenz
- Amylaseresistent
- Gluten- und fettfrei, laktosefrei

Dosierung:

Einheitliche Dosierung für alle Flüssigkeiten: 1, 2 oder 4 Messlöffel / 200 ml für IDDSI Stufe 1, 2 oder 3.

IDDSI-STUFEN	MESSLÖFFEL / SACHETS pro 200 ml (Wasser, Saft, Tee, Kaffee)
STUFE 1 (leicht dickflüssig)	x1 oder x1
STUFE 2 (mässig dickflüssig)	x2 oder x2
STUFE 3 (stark dickflüssig)	x4 oder x4
STUFE 4 (extrem dickflüssig)	x6 oder x6

Indikationen

Bei Kau- und / oder Schluckstörungen (Dysphagie).

Hauptnährstoffe: 1,2 g (1 Messlöffel)

Energie 3,7 kcal

Protein 0 g

Nahrungsfasern 0,3 g

Kohlenhydrate 0,74 g

Fett 0 g

Seit dem 1. Oktober 2022 wurden Eindickungsmittel in die MiGeL aufgenommen und werden auf ärztliche Verordnung zur Behandlung von Dysphagie vollständig oder teilweise rückerstattet.

ThickenUP clear	Art.-Nr.	Pharmacode Karton ¹
Dose à 125 g	12396189	7759946 ²
Dose à 900 g	12114006	7759947 ³
Schachtel à 24 Sticks (à 1,2 g)	12382014	7759948 ⁴

² Menge pro Karton: 12 x Dose à 125 g ³ Menge pro Karton: 6 x Dose à 900 g ⁴ Menge pro Karton: 12 x 24 Sticks à 1,2 g

Geschmacksneutrales Instant-Pulver zur Eindickung von Flüssigkeiten und pürierten Speisen.

Charakteristika:

- Gluten- lactose- und fettfrei
- Löst sich vollständig auf
- Kalt und warm anwendbar

Dosierung:

1–3 gestrichene Esslöffel Pulver pro 200 ml Flüssigkeit, je nach gewünschter Konsistenz.



Gewünschte Konsistenz	1 Leicht dickflüssig	2 Mässig dickflüssig	3 Stark dickflüssig	4 Extrem dickflüssig
Für 200 ml Flüssigkeit (Wasser, Saft, Tee, Kaffee)	1 gestrichene Esslöffel	2 gestrichene Esslöffel	4 gestrichene Esslöffel	6 gestrichene Esslöffel

Indikationen

Bei Kau- und / oder Schluckstörungen (Dysphagie)

Hauptnährstoffe: 4,5 g (pro EL)

Energie 16,4 kcal

Protein 0 g

Kohlenhydrate 4,1 g

Fett 0 g

Seit dem 1. Oktober 2022 wurden Eindickungsmittel in die MiGeL aufgenommen und werden auf ärztliche Verordnung zur Behandlung von Dysphagie vollständig oder teilweise rückerstattet.

ThickenUP

Dose à 227 g

Art.-Nr.

12065169

Pharmacode
Karton¹

7759945

¹ Menge pro Karton: 6 x Dose à 227 g



Instant Andickungsmittel auf Xanthan-Basis, für Lebensmittel und Getränke.

Charakteristika:

- **Einfach:** praktische und klumpenfreie Zubereitung, einfache Anwendung – per Knopfdruck
- **Schnell:** schnelleres und genaueres Dosierungssystem
- **Sicher:** verbessert die Schlucksicherheit und -wirksamkeit, hygienische Zubereitung, Amylase-resistent

Dosierung:

1, 2 oder 3-4 Pumpstöße in 150 ml Flüssigkeit für die IDDSI Stufen 1, 2, 3. Rühren Sie sofort 30 Sekunden lang um, bis das Gel vollständig aufgelöst ist.

Indikationen

Bei Kau- und / oder Schluckstörungen (Dysphagie).

Hauptnährstoffe:	100 ml	4,6 ml
Energie	52 kcal	2,4 kcal
Nahrungsfasern	25 g	1,1 g
Protein	0,5 g	0,02 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g
Fett	0 g	0 g

	▲ 1	▲ 2	▲ 3
	Leicht dickflüssig	Mässig dickflüssig	Stark dickflüssig
150 ml +	1x 	2x 	3-4x

Seit dem 1. Oktober 2022 wurden Eindickungsmittel in die MiGeL aufgenommen und werden auf ärztliche Verordnung zur Behandlung von Dysphagie vollständig oder teilweise rückerstattet.

ThickenUP gel express

Flasche à 450 ml

Art.-Nr.

12489610

Pharmacode

7804281 (Stück)
7804282 (Karton¹)

¹ Menge pro Karton: 8 x 450 ml



Getreidemahlzeit, abgestimmt auf die Ernährungsbedürfnisse von Erwachsenen.

Charakteristika:

- Leicht verdaulich
- Homogene Konsistenz

Dosierung:

Für eine Portion 50 g Pulver (ca. 5 Esslöffel) in 3 dl kalte oder warme Milch einrühren.
Für eine halbe Portion 30 g Pulver in 2 dl kalte oder warme Milch einrühren.
Nach der Zubereitung möglichst rasch verzehren.

Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder Risiko für eine Mangelernährung. Geeignet für Patienten bei Schluckstörungen (Dysphagie).

Hauptnährstoffe: 50 g (pro Portion) + 3 dl Vollmilch

Energie	390 kcal
Protein	14 g
Nahrungsfasern	1,3 g
Kohlenhydrate	55 g
Fett	12 g

ThickenUP instant cereal

Art.-Nr.

Pharmacode
Karton¹

Honig, Schachtel à 300 g

12561207

7845914

¹ Menge pro Karton: 8 x Schachtel à 300 g



Proteinreiche Getreidemahlzeit, abgestimmt auf die Ernährungsbedürfnisse von Erwachsenen.

Charakteristika:

- Proteinreiche Getreidemahlzeit mit 21 g Protein pro Portion
- Mit 13 Vitaminen und 7 Mineralstoffe
- Schnelle und leichte Zubereitung

Dosierung:

50 g (ca. 5 Esslöffel) ThickenUP® instant cereal HP in 3 dl kalter oder warmer Milch einrühren.

Indikationen

Für die Ernährungsbedürfnisse von Personen mit einer bestehenden Mangelernährung oder ein Risiko für eine Mangelernährung und/oder Kau- und/oder Schluckstörungen (Dysphagie).

Hauptnährstoffe: 50 g (pro Portion) + 3 dl Vollmilch

Energie	421 kcal
Protein	21 g
Nahrungsfasern	2 g
Kohlenhydrate	43 g
Fett	17 g

ThickenUP instant cereal HP

Art.-Nr.

Pharmacode
Karton¹

Vanille, Schachtel à 500 g

12525021

7845916

¹ Menge pro Karton: 6 x Schachtel à 500 g



Lösliche Nahrungsfasern aus teilhydrolysiertem Guarkernmehl (PHGG) in Pulverform.

Charakteristika:

- Rein pflanzliche Nahrungsfasern, 100 % löslich
- Geschmacks-, geruchs- und farbneutral
- Keine zusätzliche Flüssigkeitszufuhr nötig, nicht quellend
- Gluten- und lactosefrei

Dosierung:

Beginnen Sie mit 1 Messlöffel oder 1 Sachet pro Tag und erhöhen Sie schrittweise die Dosierung (bis zu max. 5 Dosen für Erwachsene und Kinder ab 11 Jahren - bis zu max. 3 Dosen für Kinder von 3-10 Jahren).

Indikationen

Zur Wiederherstellung des Gleichgewichts der Darmflora und zur Regulierung der Darmtätigkeit.

Hauptnährstoffe: 5 g (1 Messlöffel / Sachet)

Energie	10 kcal
Protein	< 0,075 g
Kohlenhydrate	0,30 g
Fett	0 g
Nahrungsfasern	4,3 g

Optifibre

Dose à 250 g

Schachtel à 80 g (16 sachets x 5 g)

Art.-Nr.

12488814

12269012

Pharmacode

7846604

6148270



Einzigartige Kombination aus Nahrungsfasern aus teilhydrolysiertem Guarkernmehl (PHGG) und Milchsäurebakterien (*L. rhamnosus* GG) in Pulverform.

Charakteristika:

- Rein pflanzliche Nahrungsfasern, 100 % löslich
- 1,0 x 10⁹ KBE *L. rhamnosus* GG / Sachet
- Geschmacks-, geruchs- und farbneutral
- Glutenfrei, lactosearm

Dosierung:

Beginnen Sie mit 1 Sachet pro Tag und erhöhen Sie schrittweise die Dosierung (bis zu max. 5 Sachets für Erwachsene und Kinder ab 11 Jahren - bis zu max. 3 Sachets für Kinder von 3-10 Jahren).

Indikationen

Hilft, die Symptome, das Auftreten und die Schwere von Durchfall nachhaltig zu lindern.

Hauptnährstoffe: 5 g (1 Sachet)

Energie	10 kcal
Protein	0,04 g
Kohlenhydrate	0,32 g
Fett	0 g
Nahrungsfasern	4,3 g

Optifibre FLORA

Schachtel à 50g (10 Sachets x 5 g)

Art.-Nr.

12513429

Pharmacode

7839879



Mit Arginin, Nucleotiden und Omega-3-Fettsäuren angereicherte Trinknahrung.

Charakteristika:

- Glutenfrei
- Omega-3-Fettsäuren, Arginin, Nucleotide
- Lösliche Nahrungsfasern (PHGG)
- Lactosearm (0,50g/100g - 1,2g/100g¹)

Dosierung:

3 Portionen während 5 - 7 Tagen vor einer Operation (1 Sachet jeweils mit 250 ml Wasser anrühren)

Indikationen

Präoperativ, zur Unterstützung der Abwehrkräfte, zur Unterstützung der Wundheilung.

Geschmacksneutrales Pulver (getrockneter Glukosesirup) zur Zubereitung einer Kohlenhydratlösung.

Charakteristika:

- Geschmacks-, geruchs- und farbneutral
- Angenehm zu trinken
- Gluten-, lactose- und fettfrei

Dosierung:

Als Ergänzungsnahrung über den Tag verteilt:

Am Vorabend der Operation: 2 Sachets

Am Operationstag: 1 Sachet bis 2 Std. vor der Anästhesie

Indikationen

Für präoperatives Carboloadung bis 2 Stunden vor der Anästhesie.

Hauptnährstoffe: 74 g (pro Portion)

Energie	306 kcal / 309 kcal ¹
Protein	18 g
Kohlenhydrate	34 g / 41 g ¹
Fett	10 g / 7,4 g ¹
Nahrungsfasern	3 g

oral IMPACT powder	Art.-Nr.	Pharmacode Karton
Schachtel à 370 g (5 Sachets à 74 g):		
Kaffee	12269000	7759953
Citrus	12268974	7759952
Tropical	12501617	7851867

¹ Kaffee

Hauptnährstoffe: 50 g (pro Portion)

Energie	190 kcal
Protein	0 g
Kohlenhydrate	47,5 g
Fett	0 g
Nahrungsfasern	0 g

preload	Art.-Nr.	Pharmacode Karton
Karton à 4,5 kg (90 Sachets à 50 g)		
	12222637	5569242



Geschmacksneutrales L-Arginin-Pulver im praktischen Portionen-Sachet.

Dosierung:

Als Ergänzungsnahrung über den Tag verteilt:
1 – 3 Sachets (5 – 15 g Arginin) gemäss ärztlicher
Empfehlung, abhängig von Alter, Gewicht und Zustand
des Patienten

Anwendungshinweise:

- **Oral:** 1 Sachet in 150 – 200 ml kaltem Wasser, Tee oder Orangensaft auflösen
- **Alternativen:** Auflösen in Joghurt, Kompott, Suppe, Püree
- **Enteral:** 1 Sachet in 50 ml Wasser auflösen, verabreichen

Indikationen

Erhöhter Argininbedarf, z.B. bei Wundheilungsstörungen,
metabolischem Stress.



Hauptnährstoffe: 7 g (1 Sachet)

Energie	26 kcal
Protein	5 g
<i>davon L-Arginin</i>	5 g
Kohlenhydrate	0 g
Fett	0 g

resource® arginaid

Schachtel à 98 g (14 Sachets à 7 g)

Art.-Nr.

12285272

Pharmacode
Karton¹

7759940

¹ Menge pro Karton: 6 x 14 Sachets à 7 g

Trinknahrungen - Analyse

resource®		Resource® Instant Protein 100 g	Resource® Whey Protein 100 g	Resource® Maltodextrin 100 g	Resource® Complete 100 g	ThickenUP® Clear 100 g	ThickenUP® 100 g	ThickenUP® Gel Express 100 ml	ThickenUP® Instant Cereal 100 g	ThickenUP® Instant Cereal HP 100 g	OptiFibre® 100 g	OptiFibre® FLORA 100 g	Oral IMPACT® 250 ml vorbereitet*	Preload 50 g	Resource® Arginaid 100 g
Energie	kcal	371	362	381	386	306	364	52	371	432	202	201	306 / 309 ¹	380	371
Fett	g	1,0	1,0	0	3,8	0	< 0,15	0	1,1	11,5	0	0	10 / 7,4 ¹	0	0
Kohlenhydrate	g	0,50	0,30	95	65	62	90	0	81,8	57,5	6,0	6,5	34 / 41 ¹	95	0
Nahrungsfasern	g	0	0	0	0	27	< 1,0	25	2,6	4,0	86	86	3,0	0	0
Protein	g	90	88	< 0,15	22,6	1,0	< 0,50	0,50	7,2	22,5	< 1,5	0,80	18	0	71,4
Vitamines															
A	µg RE	0	0	0	400	0	0	0	420	300	0	0	431 / 385 ¹	0	0
D	µg	0	0	0	4,0	0	0	0	12	2,3	0	0	3,4 / 3,1 ¹	0	0
E	mg	0	0	0	4,0	0	0	0	6,5	4,5	0	0	7,4 / 8,9 ¹	0	0
K	µg	0	0	0	45	0	0	0	0	32,5	0	0	28 / 20 ¹	0	0
C	mg	0	0	0	45	0	0	0	34	25	0	0	78	0	0
Thiamin	mg	0	0	0	0,90	0	0	0	0,40	0,50	0	0	0,36	0	0
Riboflavin	mg	0	0	0	0,90	0	0	0	0,48	0,70	0	0	0,59	0	0
Niacin	mg NE	0	0	0	7,0	0	0	0	9,5	10,5	0	0	4,8	0	0
B ₆	mg	0	0	0	0,80	0	0	0	0,60	0,90	0	0	0,67 / 0,52 ¹	0	0
Folsäure	µg	0	0	0	75	0	0	0	60	85	0	0	93 / 104 ¹	0	0
B ₁₂	µg	0	0	0	1,4	0	0	0	0,60	0,45	0	0	0,89 / 1,8 ¹	0	0
Biotin	µg	0	0	0	18	0	0	0	26	34	0	0	18 / 15 ¹	0	0
Pantothensäure	mg	0	0	0	3,5	0	0	0	3,0	2,6	0	0	3,0	0	0
Mineralstoffe															
Natrium	mg	< 40	550	< 20	300	1060	200	540	0	200	< 200	160	207 / 321 ¹	< 20	0
Kalium	mg	< 40	1170	0	720	400	0	215	0	540	< 500	250	537 / 402 ¹	0	0
Chlorid	mg	0	0	0	440	0	0	0	0	-	0	0	429 / 450 ¹	0	0
Calcium	mg	1400	55	0	500	0	0	0	400	300	0	0	289 / 240 ¹	0	0
Phosphor	mg	740	220	0	260	0	0	285	365	270	0	0	216	0	0
Magnesium	mg	0	0	0	70	0	0	0	0	100	0	0	70 / 52 ¹	0	0
Eisen	mg	0	0	0	3,5	0	0	0	15	4,2	0	0	3,4 / 3,6 ¹	0	0
Zink	mg	0	0	0	3,8	0	0	0	9,0	-	0	0	3,7	0	0
Kupfer	mg	0	0	0	0,40	0	0	0	0	-	0	0	0,50 / 0,51 ¹	0	0
Mangan	mg	0	0	0	0,40	0	0	0	0	-	0	0	0,60	0	0
Fluorid	mg	0	0	0	0,04	0	0	0	0	-	0	0	0,40	0	0
Selen	µg	0	0	0	24	0	0	0	0	-	0	0	15 / 18 ¹	0	0
Chrom	µg	0	0	0	12	0	0	0	0	-	0	0	30	0	0
Molybdän	µg	0	0	0	40	0	0	0	0	-	0	0	11 / 37 ¹	0	0
Jod	µg	0	0	0	75	0	0	0	0	60	0	0	48 / 45 ¹	0	0
Wasser	g	4,4	6,0	5,5	4,4	7,2	8,0	0	4,0		5,5	5	250	6,0	0
Osmolarität	mOsm/l	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-