

CoMiSS: Score des symptômes liés au lait de vache

Nom :

Prénom :

Age :

Date :

OBJECTIF

CoMiSS (Cow's Milk-related Symptom Score, score des symptômes liés à l'allergie aux protéines du lait de vache) est un outil simple, rapide et facile à utiliser pour sensibiliser aux symptômes liés au lait de vache. Il renforce la sensibilisation portant sur les symptômes les plus courants d'une APLV et peut ainsi contribuer à établir un diagnostic plus précoce.

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

En cas de suspicion de symptômes provoqués par le lait de vache, évaluez les symptômes observés/indiqués avec le nombre de points le plus approprié possible pour chaque symptôme. Additionnez les points obtenus et reportez le score total dans le champ prévu à cet effet.

SYMPTÔME	POINT		POINTS		
Pleurs*	0	≤ 1 heure / jour			
	1	1 à 1,5 heure / jour			
	2	1,5 à 2 heures / jour			
	3	2 à 3 heures / jour			
	4	3 à 4 heures / jour			
	5	4 à 5 heures / jour			
	6	≥ 5 heures / jour			
Régurgitations	0	0 à 2 épisodes / jour			
	1	≥ 3 à ≤ 5 épisodes petite quantité			
	2	> 5 épisodes > 1 cuillère à café			
	3	> 5 épisodes ± demi-quantité à boire pour < moitié des repas			
	4	Régurgitations constantes de petites quantités > 30 min. après chaque repas			
	5	Régurgitations de la moitié d'un repas à un repas complet pour la moitié des repas au moins.			
	6	Régurgitations du repas complet après chaque repas			
Selles (échelle de Bristol)	4	Types 1 et 2 (selles dures)			
	0	Types 3 et 4 (selles normales)			
	2	Type 5 (selles molles)			
	4	Type 6 (selles liquides, pas forcément d'origine infectieuse)			
	6	Type 7 (selles aqueuses)			
Symptômes cutanés	0 à 6	Dermatite atopique	TÊTE - COU - TRONC	BRAS - MAINS - JAMBES - PIEDS	
		Absente	0	0	
		Légère	1	1	
		Moyenne	2	2	
		Grave	3	3	
	0 ou 6	Urticaire	NON	OUI	
			0	0	
Symptômes respiratoires	0	Absence de symptôme respiratoire			
	1	Symptômes faibles			
	2	Symptômes légers			
	3	Symptômes graves			

* Les pleurs ne sont pris en compte que lorsque les parents observent que l'enfant pleure sans raison apparente depuis au moins une semaine.

SCORE TOTAL

ÉVALUATION

La valeur totale est située entre 0 et 33.

Chaque symptôme est évalué avec max. 6 points, sauf les symptômes respiratoires, avec max. 3 points.

Score total ≥ 12: les symptômes sont probablement provoqués par le lait de vache. Il peut y avoir une APLV.

Score total < 12: les symptômes ne sont probablement pas liés au lait de vache. Recherchez d'autres causes.

Le diagnostic d'APLV ne peut être confirmé que par un régime d'élimination et un test de provocation oral subséquent.

Vandenplas, Y., Dupont, C., Eigenmann, P., Host, A., Kuitunen, M., Ribes-Koninck, C., Shah, N., Shamir, R., Staiano, A., Szajewska, H. and Von Berg, A. (2015), A workshop report on the development of the Cow's Milk-related Symptom Score awareness tool for young children. Acta Paediatrica. doi: 10.1111/apa.12902