

# Anwendung ThickenUP® Clear

ThickenUP® Clear mit Ihrem Getränk zu mischen ist einfach. Sie müssen die Schritte jedoch genau befolgen, da das Pulver rasch auf Flüssigkeiten reagiert und wenn es falsch vermischt wird, kann sich Ihr Getränk klumpig und körnig anfühlen.

ThickenUP® Clear ist ein Eindickungspulver, hergestellt aus benutzerfreundlichem Xanthangummi.

Klar,  
geschmacksneutral,  
geruchsneutral

Schnelles und  
dauerhaftes  
Eindicken

Amylase-  
resistent

Nachgewiesene  
Wirksamkeit: Reduziert das  
Aspirationsrisiko<sup>1</sup>



BISHER	IDDSI-STUFEN	MESSLÖFFEL/SACHETS PRO 100 ml (Wasser, Saft, Tee, Kaffee)
	STUFE 1 (LEICHT DICKFLÜSSIG)	½ x  oder ½ x
NEKTAR	STUFE 2 (MÄSSIG DICKFLÜSSIG)	1 x  oder 1 x
HONIG	STUFE 3 (STARK DICKFLÜSSIG)	2 x  oder 2 x
PUDDING	STUFE 4 (EXTREM DICKFLÜSSIG)	3 x  oder 3 x

## Eindickung von Resource® Trinknahrungen

Geben Sie zuerst das ThickenUP® Clear Pulver in eine saubere, trockene Tasse. Befolgen Sie dabei die Angaben der Dosierungstabelle. Geben Sie anschliessend die Hälfte der Resource® Flasche (z. B. Resource® Energy / Resource® 2.0 Fibre) hinzu. Geben Sie die zweite Hälfte der Trinknahrung hinzu und verrühren Sie die Mischung. Lassen Sie das Getränk etwas ruhen bis die gewünschte Konsistenz erreicht wurde.



## Anweisungen zum Mischen



**1. Zuerst das Pulver**  
Verwenden Sie den  
Messlöffel im Behälter



**2. Flüssigkeit hinzufügen**  
Geben Sie die Flüssigkeit  
zum Pulver dazu



**3. Verrühren**  
Verrühren Sie die Mischung  
sofort, bis sich das Pulver  
vollständig aufgelöst hat



**4. Servieren**  
Immer wieder frisch  
zubereitete Getränke  
schmecken besser

1. A comparative study between modified starch and xanthan gum thickeners in post stroke oropharyngeal dysphagia. Vilardell N et al. Dysphagia 2016; 31(2): 169-179

# Einfluss der Bolus-Fliesseigenschaft auf die Aspiration bei Patienten mit Dysphagie

Leonard RJ et al. J Acad Nutr Diet. 114: 590-594, 2014.  
Center for Voice, Speech and Swallowing, University of California, Davis, USA.

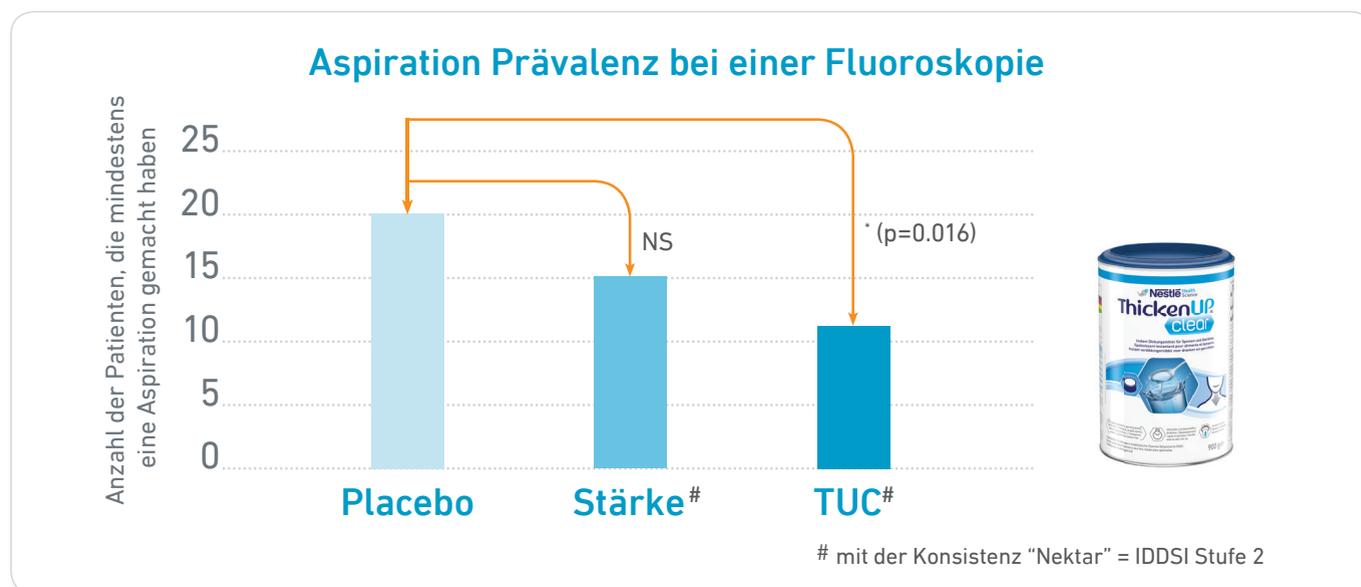
Vergleichs-Studie über die Effizienz eines Xanthan-basierten Verdickungsmittel **ThickenUP® Clear (TUC)** mit einem Eindickungsmittel auf Basis von modifizierter Stärke versus einem Placebo (Flüssigkeit ohne Eindickungsmittel) bezüglich der Prävalenz der Aspiration bei Dysphagie-Patienten.

## Methode:

- Randomisierte, kontrollierte Doppelblind-Studie
- Jeder Patient war seine eigene Kontrolle und erhielt die 3 Produkte in einer zufälligen Reihenfolge
- n=100 erwachsene Dysphagie-Patienten: 58% männlich; Durchschnittsalter 62,5 Jahre (+/- 13)

## Resultat:

Signifikante Abnahme der Aspiration-Prävalenz bei der mit **ThickenUP® Clear** eingedickten Flüssigkeit



Signifikante Verbesserung des Sekundärkriteriums der Skala PAS (Penetration-Aspiration Scale)  
TUC versus Placebo,  $p < 0.001$  vs Stärke versus Placebo, NS

**Fazit:** Diese randomisierte Doppelblind-Studie unterstützt die Wirksamkeit von **ThickenUP® Clear** bei der Reduktion des Aspirationsrisikos im Vergleich zu nicht eingedickter Flüssigkeit (Placebo) oder einem Eindickungspulver auf der Basis von modifizierter Stärke.

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) - Unter medizinischer Kontrolle verwenden